

**ГУ «Минская областная библиотека им. А. С. Пушкина»
Отдел читальных залов**

**Новые поступления в отдел читальных залов :
иллюстрированный библиографический список**

1-ое полугодие 2025 года

Выходит с 2023 года

Минск, 2025

Новые поступления в отдел читальных залов : иллюстрированный библиографический список : 1-ое полугодие 2025 года / ГУ «Минская областная библиотека им. А. С. Пушкина», Отдел читальных залов ; [составитель Н. И. Присич]. – Минск, 2025. – 117, [1] с. : ил.

В издание «Новые поступления в отдел читальных залов : иллюстрированный библиографический список : 1-ое полугодие 2025 года» включены библиографические описания документов, которые поступили в фонд отдела читальных залов ГУ «Минская областная библиотека им. А. С. Пушкина» в 1-ом полугодии 2025 года.

Список сопровождается иллюстративным материалом.

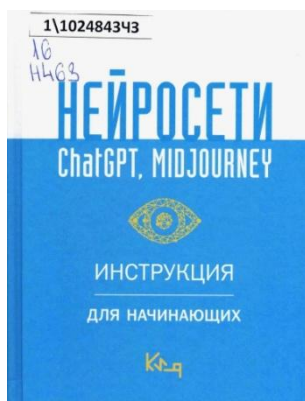
Издания можно заказать по межбиблиотечному абонементу.

Отзывы и предложения направляйте по адресу: 220005, г. Минск, ул. Гикало 4. Отдел читальных залов. Минская областная библиотека им. А. С. Пушкина.

Содержание

Междисциплинарное знание.....	4
Естественные науки	4
Техника. Технические науки.....	9
Сельское и лесное хозяйство	25
Здравоохранение. Медицинские науки.....	28
Социальные науки в целом. Обществознание.....	43
История. Исторические науки.....	44
Экономика. Экономические науки.....	49
Политика. Политология.....	57
Право. Юридические науки	58
Военное дело. Военная наука.....	60
Культура. Наука. Просвещение	61
Языкознание (лингвистика).....	75
Фольклор. Фольклористика.....	76
Литературоведение.....	76
Художественная литература.....	78
Религия.....	82
Философия	87
Психология.....	90

Междисциплинарное знание

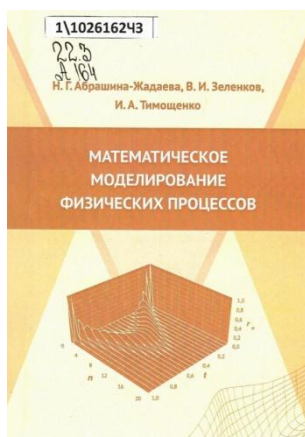


1) 1\1024843чз 16 Н 463

Нейросеть: [ChatGPT, Midjourney. Пошаговое руководство по генерации картинок и текста. Инструкция для начинающих]. – М. : АСТ, 2023. – 125, [1] с. – (Серия «Коротко и ясно»).

Нейросети стремительно ворвались в нашу жизнь, и наверняка, уже сейчас за этой технологией стоит наше будущее. Для того, чтобы упростить себе жизнь и умело использовать возможности искусственного интеллекта, необходимо научиться правильно с ним разговаривать. Книга поможет вам овладеть практическими навыками работы с нейросетями и формулировать запросы для искусственного интеллекта, чтобы задачи были понятными для нейросети, а результаты – полезными для вас.

Естественные науки



2) 1\1026162чз 22.3 А 164

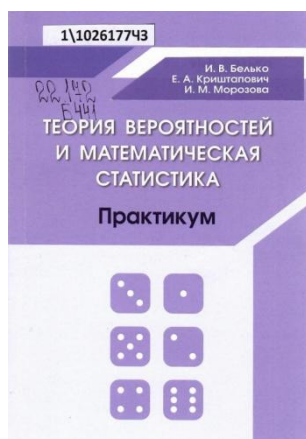
Абрашина-Жадаева, Н. Г.

Математическое моделирование физических процессов : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по физическим специальностям] / Н. Г. Абрашина-Жадаева, В. И. Зеленков, И. А. Тимощенко. – Мн. : РИВШ, 2022. – 174 с.

Учебное пособие составлено на основе курса лекций «Математическое моделирование физических процессов», читаемого студентам старших курсов физического факультета Белорусского государственного университета. Рассмотрены задачи популяционной динамики, мониторинга окружающей среды, метод подобия, задача Стефана о фазовом переходе, задачи гидродинамики, задача о течении грунтовых вод, эпидемические волны, динамика многоуровневых систем, нелинейная теплопроводность и горение, а также дробное интегро-дифференцирование и математическое моделирование аномальной диффузии. Представлены математические модели и принципы их построения,

описаны методы их решения. Содержит перечень лабораторных заданий, где даётся общая информация, основное задание, порядок выполнения лабораторной работы, а также контрольные вопросы для самопроверки знаний и умений.

Адресовано студентам старших курсов УВО, магистрантам, аспирантам и инженерам с повышенной математической подготовкой.



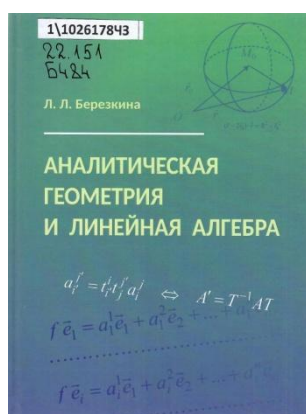
3) 1\1026177чз 22.172 Б 441

Белько, И. В.

Теория вероятностей и математическая статистика. Практикум : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Менеджмент»] / И. В. Белько, Е. А. Криштапович, И. М. Морозова. – Мн. : РИВШ, 2022. – 199 с.

Учебное пособие состоит из 9 глав, в которых приводятся основы теории вероятностей и математической статистики, задачи с решениями, задачи для самостоятельной работы, а также контрольные работы с ответами. Описано построение и использование функции линейной регрессии с помощью пакета Microsoft Excel. Издание соответствует программе курса теории вероятностей и математической статистики для экономических специальностей.

Адресовано студентам и преподавателям высших учебных заведений.



4) 1\1026178чз 22.151 Б 484

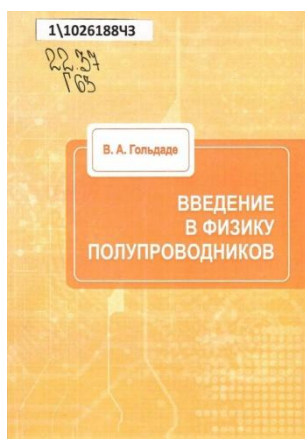
Березкина, Л. Л.

Аналитическая геометрия и линейная алгебра : [учеб. для студентов учреждений высш. образования по физ. и радиофиз. специальностям] / Л. Л. Березкина. – Мн. : РИВШ, 2022. – 411 с.

Учебник построен на основе лекций, прочитанных автором на физическом факультете и факультете радиофизики и компьютерных технологий Белорусского государственного университета. Включает разделы аналитической геометрии и алгебры, традиционно входящие в обязательную программу курса «Высшая

математика» на факультетах университетов, которые готовят студентов по физическим и радиофизическим специальностям, в том числе раздел «Элементы тензорного исчисления». Приводятся алгоритмы решения задач линейной алгебры, а также многочисленные примеры и упражнения.

Адресован студентам высших учебных заведений, обучающимся по физико-математическим специальностям, и преподавателям.



5) 1\1026188чз 22.37 Г 63

Гольдаде, В. А.

Введение в физику полупроводников : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Физическая электроника»] / В. А. Гольдаде. – Мн. : РИВШ, 2022. – 171 с.

В учебном пособии изложены модельные представления о структуре полупроводников и основы зонной теории твёрдых тел, а также рассмотрены основные свойства полупроводников, в том числе электропроводность в сильных электрических полях, кинетические явления и механизмы рассеяния носителей заряда, генерация и рекомбинация носителей заряда, контактные явления в полупроводниках. В основу издания положен курс лекций, читаемый автором в течение последних 10 лет на факультете физики и информационных технологий ГГУ им. Ф. Скорины. Учебное пособие разработано в соответствии с типовой учебной программой «Физика полупроводников и полупроводниковых приборов» и с требованиями образовательного стандарта высшего образования по специальности 1-31 04 03 «Физическая электроника». Оно может быть использовано в качестве методической поддержки при проведении лекционных, практических и лабораторных занятий для закрепления и углубления знаний, а также для самостоятельной подготовки студентов к зачёту и экзамену, включая дистанционные формы обучения.

Адресовано студентам учреждений высшего образования, обучающимся по специальности 1-31 04 03 «Физическая электроника».



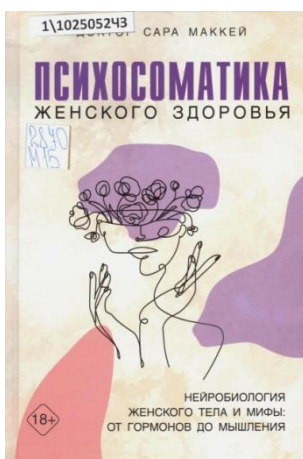
б) 1\1026191чз 22.34 Г 94

Гулаков, И. Р.

Волоконно-оптические измерительные системы : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Системы и сети инфокоммуникаций»] / И. Р. Гулаков, А. О. Зеневиц. – Мн. : РИВШ, 2023. – 370 с.

В учебном пособии излагаются физико-технические основы волоконно-оптических датчиков физических величин – чувствительных элементов измерительных приборов и систем нового поколения, принцип действия которых основан на изменении характеристик оптических сигналов, распространяющихся по оптическому волокну, при различных внешних воздействиях. Даны классификации и описание принципов работы основных типов волоконно-оптических датчиков: амплитудных, поляризационных, интерференционных, фазовых, туннельных, химических и интеллектуальных. Приводится информация по одиночным, сосредоточенным и распределённым волоконно-оптическим датчикам. Рассмотрены конкретные примеры датчиков физических величин и схемы объединения их в распределённые измерительные системы, контроль, измерения и тестирование волоконно-оптических датчиков и измерительных систем.

Предназначено для студентов и магистрантов учреждений высшего образования, обучающихся по специальностям инфокоммуникации и радиофизической направленности.



7) 1\1025052чз 28.70 М 15

Маккей, С.

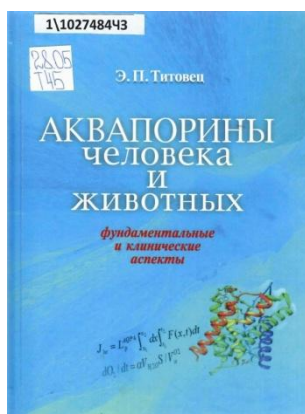
Психосоматика женского здоровья. Нейробиология женского тела и мифы: от гормонов до мышления / Сара Маккей ; [пер. с англ. У. Сапциной]. – М. : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2023. – 366 с.

Правда ли, что у женщин проблемы со здоровьем имеют психосоматическое происхождение, а чувства и переживания отражаются на физическом состоянии? Действительно ли женский мозг не предрасположен к

решению математических задач, в отличие от мужского, а мужчины не способны верно понимать эмоции окружающих людей? Или это всего лишь стереотипы, укоренившиеся в нашем мышлении?

Работа мозга гораздо сложнее, чем кажется. Доктор Сара Маккей, нейробиолог и популяризатор науки, развенчивает укоренившиеся мифы о женском здоровье и в доступной, увлекательной форме объясняет, как гены и гормоны влияют на нашу жизнь от внутриутробного развития до старости, от пубертата до менопаузы. В книге представлены результаты многолетней работы, лабораторных экспериментов и исследования многих ведущих специалистов в области нейробиологии и эндокринологии.

Ранее книга издавалась под заголовком «Женский мозг: Нейробиология здоровья, гормонов и счастья».



8) 1\1027484чз 28.05 Т 45

Титовец, Э. П.

Аквапорины человека и животных: фундаментальные и клинические аспекты / Э. П. Титовец ; Респ. науч.-практ. центр неврологии и нейрохирургии. – 2-е изд. – Мн. : Бел. наука, 2021. – 353 с.

В монографии традиционно представлены классификация, молекулярная структура и специфические транспортные функции аквапоринов, их тканевая специфичность, локализация в разных органах, физиологическая и патогенетическая роль. Описаны современные методы исследования аквапоринов.

На основе междисциплинарного подхода развивается представление о нанофлюидном домене и нанофлюидном механизме водного обмена головного мозга. С использованием компьютерного моделирования показано, каким образом нанофлюидный механизм вовлекается в массоперенос субстратов и оксигенацию тканей головного мозга. Представлен новый раздел с описанием модуляторов активности аквапоринов и возможного терапевтического применения этих модуляторов.

Монография адресована самому широкому кругу специалистов, занятых в различных областях медико-

биологических исследований, научным работникам, преподавателям, аспирантам и студентам высших образовательных медицинских и биологических учреждений.

Техника. Технические науки

9) 1\1026762чз 39.6г А 465



Александров, А. П.

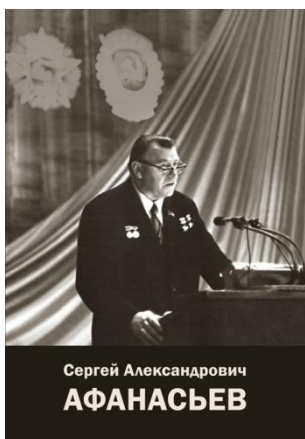
ГИРД. Группа изучения реактивного движения / А. П. Александров. – М. : Фонд им. А. А. Сереброва, 2021. – 420 с.

В книге рассказывается о событиях и людях, которые впервые в нашей стране построили и начали практическое применение жидкостных реактивных двигателей (ЖРД) для осуществления мечты землян – полёта человека в заатмосферное пространство.

Принимая за основу идеи К. Э. Циолковского, свою изыскательскую деятельность энтузиасты изучения реактивного движения сосредоточили в Группе инженеров и конструкторов при поддержке созданной Государством общественной организации ОСОАВИАХИМ. Эта Группа получила название ГИРД (Группа изучения реактивного движения).

Практически ГИРД работал менее двух лет, но фактически коллектив, которым руководил С. П. Королёв, явился пионером в становлении ракетной отрасли страны, осуществив строительство и запуск первых жидкостных ракет «09» и ГИРД-Х. Начатая в ГИРДе работа стала основой в развитии отечественного ракетостроения и космонавтики.

Книга адресуется студентам, работникам ракетно-космической и образовательной областей, а также читателям, интересующимся космонавтикой.



10) 1\1026761чз 39.6д А 941

Сергей Александрович Афанасьев: создатель отечественной космической отрасли / авт.-сост.: М. А. Лукичѳв, А. Е. Шестаков, Я. В. Нечѳса, Н. М. Шаульская. – Рыбинск : РМП, 2023. – 311 с. – (Портрет на фоне эпохи).



11) 1\1026417чз 32.972 Б 434

Бѳллалѳнд.

Основы Procreate для иллюстраторов / Бѳллалѳнд ; [пер. с кор. М. Горбулѳва]. – СПб. ; М. ; Мн. : Питер : Питер Класс, 2024. – 251, [2] с. – (Серия «Рисование для начинающих»).

Может ли цифровой рисунок вызывать такие же сильные эмоции, как и рисунки в традиционной технике? Кореѳский иллюстратор Бѳллалѳнд уверена, что да! Она приглашает всех начинающих художников погрузиться в мир диджитал-рисования с помощью приложения Procreate, которое уже приобрело невероятную популярность. В книге описаны основы авторской техники, позволяющей создавать на iPad такие же милые и атмосферные иллюстрации, как и на бумаге. Художница также делится практическими советами и рассказывает вдохновляющую историю своего творческого пути.

Прочитав эту книгу, вы:

- освоите интерфейс Procreate;
- узнаете о множестве полезных функций приложения;
- научитесь изображать на iPad как предметы, так и людей;
- сможете создать собственный мерч;
- начнѳте искать свой уникальный стиль рисования.



12) 1\1026179чз 30.17 Б 484

Березкина, Л. В.

Эргономика : [учеб. для студентов учреждений высш. образования по специальности «Дизайн (по направлениям)»] / Л. В. Березкина, В. П. Кляуззе. – Мн. : РИВШ, 2020. – 561 с.

В учебнике содержится материал, предназначенный для практического освоения эргономического знания и реализации эргономических требований в проектной и управленческой деятельности, даются методические пояснения для осуществления проектирования на практике. Иллюстративный материал и многочисленные примеры будут способствовать повышению проектной культуры обучающихся.

Предназначен для студентов учреждений высшего образования, преподавателей, практикующих менеджеров, дизайнеров и архитекторов. Благодаря обилию конкретных эргономических параметров может использоваться в целях учебного и реального проектирования различных объектов.



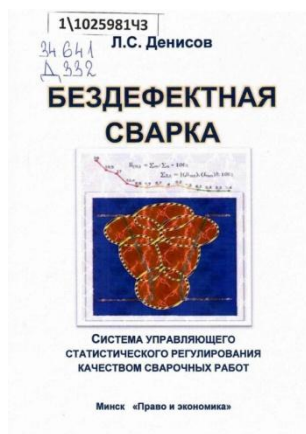
13) 1\1026687чз 30.17 Б 484

Березкина, Л. В.

Эргономика информационной среды : учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Дизайн (по направлениям)» / Л. В. Березкина, В. П. Кляуззе. – Мн. : Выш. шк., 2023. – 282 с., [14] л. цв. ил.

Содержит учебный материал, предназначенный для практического освоения эргономического знания и реализации эргономических требований в проектной и управленческой деятельности, методические пояснения для осуществления проектирования на практике. Приводимый обширный иллюстративный материал, а также многочисленные примеры будут способствовать повышению проектной культуры обучающихся. Благодаря достаточно большому количеству конкретных эргономических параметров может использоваться в целях учебного и реального проектирования объектов информационной среды.

Для преподавателей и студентов учреждений высшего образования, дизайнеров, архитекторов, программистов и других специалистов IT-сферы.



14) 1\1025981чз 34.641 Д 332

Денисов, Л. С.

Бездефектная сварка: система управляющего статистического регулирования качеством сварочных работ / Л. С. Денисов. – Мн. : Право и экономика, 2023. – 230, [1] с.

В монографии впервые рассматривается система управляющего статистического регулирования качеством сварочных работ для бездефектной сварки. Исследованы и установлены однородные базовые совокупности сварных соединений, измерители (показатели) качества, механизмы статистического регулирования сварочных процессов. Установлены факторы качества, в т.ч. доминирующие, разработаны параметрические модели формирования качества, методика анализа дефектов сварки и причин брака сварных соединений. Как итог исследований и практического опыта, разработана эффективная, низкзатратная 4-х уровневая система управления качеством сварочных работ, обеспечивающая снижение дефектности вплоть до 0 дефектов. Система основана на статистических методах управления и моделях формирования качества. Представлена концепция развития сварочного производства в Беларуси до 2025 г.

Предназначена для специалистов, ответственных за организацию контроля и качество сварки на предприятиях, для преподавателей по дисциплинам сварки на сварочных кафедрах, в лицеях, колледжах и технических вузах. Будет весьма полезна магистрантам и аспирантам технических специальностей.



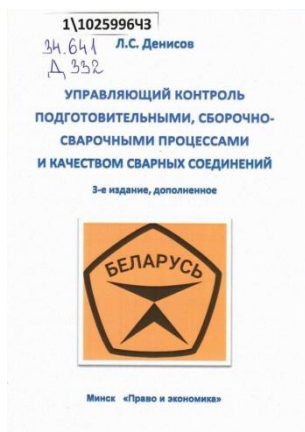
15) 1\1025984чз 34.641 Д 332

Денисов, Л. С.

Источники питания сварочной дуги / Л. С. Денисов. – 3-е изд. – Мн. : Право и экономика, 2023. – 115 с.

В третьем издании монографии изложены свойства сварочной дуги, характеристика источников тока, условия устойчивости энергетической системы «источник-дуга», требования, предъявляемые к источникам питания сварочной дуги. Рассмотрены конструктивные особенности и принципы действия источников питания промышленного и специализированного применения. Дано представление о новейших цифровых источниках тока инверторного типа с микропроцессорным управлением.

Для студентов ВУЗов и техникумов, инженеров и техников-наладчиков сварочного оборудования, учащихся профтехобразования, сварщиков-профессионалов.



16) 1\1025996чз 34.641 Д 332

Денисов, Л. С.

Управляющий контроль подготовительными, сборочно-сварочными процессами и качеством сварных соединений / Л. С. Денисов. – 3-е изд. – Мн. : Право и экономика, 2024. – 122, [1] с.

В монографии исследованы вопросы по управляющему контролю процессов сварки и качества соединений на объектах сварочных работ, в том числе, порядок и алгоритм работы оператора; подготовка и расчёты статистических контрольных карт по регулированию технологическими процессами сварки, контролю сварных соединений и управлению процессами. В приложении приводятся необходимые пояснения по подготовке к проведению управляющего контроля, работа механизмов управления, в том числе по оценке качества сварных соединений на основании результатов объектных исследований. Представлены параметрические модели процессов образования дефектности и несоответствий, а также даны другие необходимые сведения: программы теоретической и

практической подготовки для ИТР и сварщиков по Управляющему контролю, целям и задачам обеспечения качества.

Предназначена для руководителей и главных инженеров сварочного производства, ИТР, ответственных за организацию сварочных процессов и качество на предприятиях; для преподавателей как учебное пособие по дисциплинам сварки на сварочных кафедрах, лицеях, колледжах и технических вузах.



17) 1\1026196чз 34.5 Ж 795

Жолобов, А. А.

Практикум по технологии машиностроения : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по группе специальностей «Машиностроительное оборудование и технологии»] / А. А. Жолобов, И. Д. Камчицкая, А. М. Федоренко ; под ред. А. А. Жолобова. – Мн. : РИВШ, 2020. – 315 с.

В учебном пособии анализируются исходные данные, необходимые для разработки технологических процессов механической обработки и сборки в машиностроении. Рассматривается проектирование единичных операций для основных методов механической обработки, технологических процессов изготовления деталей машин и оформления технологических процессов механической обработки, технологических процессов сборки машин. Содержатся примеры решения задач, задания для практических занятий, контрольные вопросы, необходимые нормативно-справочные материалы.

Предназначено для студентов и преподавателей учреждений высшего образования по машиностроительным специальностям, научных и инженерно-технических работников, магистрантов и аспирантов. Пособие полезно и для учащихся средних специальных учебных заведений.



18) 1\1026197чз 34.5 Ж 795

Жолобов, А. А.

Технология машиностроения : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Машиностроительное оборудование и технологии»] : в 2 ч. / А. А. Жолобов, А. М. Федоренко. – Мн. : РИВШ, 2020. – Ч. 1 : Формообразование деталей и сборка узлов машин. – 519 с : ил., табл., схемы.

В учебном пособии рассматриваются проблемы технологии машиностроения, проектирования операций механической обработки и разработки технологических процессов изготовления деталей, а также сборки узлов машин и механизмов.

Предназначено для студентов и преподавателей учреждений высшего образования по машиностроительным специальностям, научных и инженерно-технических работников, магистрантов и аспирантов. Может быть полезно для учащихся средних специальных учебных заведений.



19) 1\1026198чз 34.5 Ж 795

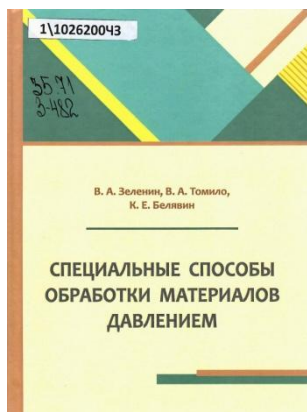
Жолобов, А. А.

Технология машиностроения : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по группе специальностей «Машиностроительное оборудование и технологии»] : в 2 ч. / А. А. Жолобов, А. М. Федоренко. – Мн. : РИВШ, 2020. – Ч. 2 : Высокоэффективные технологии и оборудование современных производств / [М. Н. Миронова, В. М. Шеменков] ; под ред. А. А. Жолобова. – 479 с. : ил., табл.

В учебном пособии рассматриваются проблемы технологии машиностроения и автоматизации операций механической обработки, сборки и контроля качества изделий. Показаны возможности современных высокоэффективных технологических систем и процессов, приведены примеры их реализации для конкретных условий производства.

Предназначено для студентов и преподавателей учреждений высшего образования по машиностроительным специальностям, научных и

инженерно-технических работников, магистрантов и аспирантов. Может быть полезно для учащихся средних специальных учебных заведений.



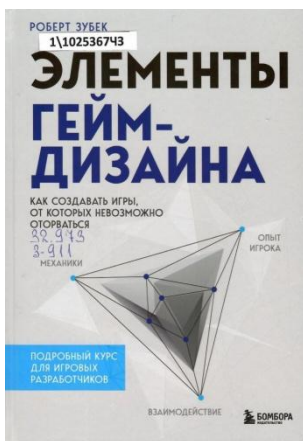
20) 1\1026200чз 35.71 3-482

Зеленин, В. А.

Специальные способы обработки материалов давлением : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Машины и технология обработки материалов давлением»] / В. А. Зеленин, В. А. Томило, К. Е. Белявин. – Мн. : РИВШ, 2022. – 247 с.

В учебном пособии рассмотрена молекулярная и надмолекулярная структура полимеров, их физико-механическое поведение в стеклообразном, высокоэластическом и вязкотекучем состояниях. Приведены основные этапы получения высокопрочных композиционных полимерных материалов, используемых при производстве листов, плёнок, сеток, труб, профильных и других изделий с использованием методов каландрования, прессования, литья под давлением, экструзии, пневмоформования, термоформования, вспенивания, армирования, формования из расплава и твердофазного формования. Содержатся сведения по устройству и выбору оборудования и оснастки для переработки термопластичных и терморезистивных полимерных материалов, по технологическим режимам их обработки с учётом основных физико-механических свойств.

Предназначено для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по специальности «Машины и технологии обработки материалов давлением». Может быть полезно магистрантам, аспирантам, научным сотрудникам, выполняющим исследования и разработки в области получения и переработки термо- и ректопластов.

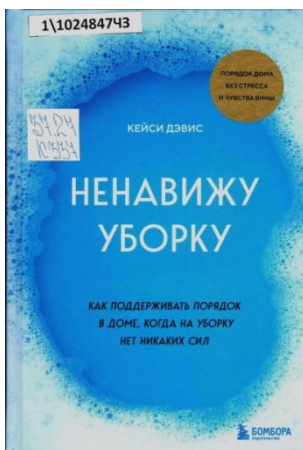


21) 1\1025367чз 32.973 3-911

Зубек, Р.

Элементы гейм-дизайна: как создавать игры, от которых невозможно оторваться / Роберт Зубек ; [пер. с англ. О. И. Перфильева]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2023. – 270 с. – (Мировой компьютерный бестселлер. Гейм-дизайн).

Хотите разобраться, в чём секрет успешных игр? Это вводное пособие по гейм-дизайну поможет вам освоить не только теоретические основы, но и практические техники дизайна игр. Роберт Зубек, гейм-дизайнер и сооснователь независимой игровой студии в Чикаго, на конкретных примерах их объясняет, что стоит за словом «гейм-дизайн» и как создать игру, которая понравится всем. Его подход базируется на трёх столпах разработки игр, от которых зависит успех вашей игры. В этой книге вы найдете множество иллюстраций и схем, а также сможете выполнить индивидуальные и групповые упражнения, которые помогут вам стать настоящим профессионалом в разработке игр.



22) 1\1024847чз 37.27 К 337

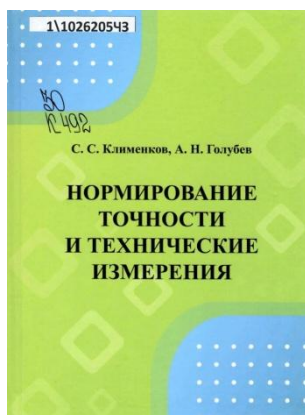
Кейси, Д.

Ненавижу уборку: как поддерживать порядок в доме, когда на уборку нет никаких сил / Кейси Дэвис ; [пер. с англ. А. С. Карапетян]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 214 с. – (Метод КонМари. Японские секреты идеального порядка).

Мыть или не мыть – вот в чём вопрос. И особенно мучительным он становится, когда мы физически и морально измотаны. Всё валится из рук, а из раковины на нас с укором смотрит гора немытой посуды, тревожно мигает не разобранный стиральная машина, на любимый диван сошла лавина самых непредсказуемых предметов – от носков до расчесок. А пыльное зеркало будто кричит: «Тут живёт лентяй и неряха!»

Но милый дом – не место для стресса и чувства вины. Эта маленькая книга содержит все методы и принципы организации быта, которые нужны современному человеку для спокойной жизни. Чем же

она отличается от книг по волшебному наведению чистоты? Кейси Дэвис даёт принципиально новую установку: пространство существует для того, чтобы служить вам, а не наоборот.



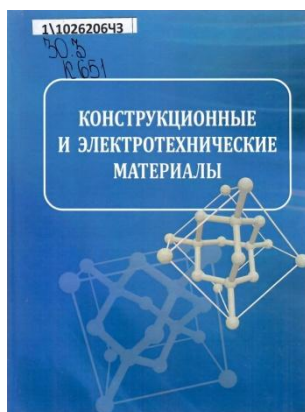
23) 1\1026205чз 30 К 492

Клименков, С. С.

Нормирование точности и технические измерения : [учеб. для студентов учреждений высш. образования] / С. С. Клименков, А. Н. Голубев. – Мн : РИВШ, 2023. – 263 с.

В учебнике изложены основные принципы построения системы допусков и посадок для типовых соединений, сущность и методы нормирования точности параметров макро- и микрогеометрии поверхностей, средства контроля и измерения линейных и угловых размеров, методы контроля и измерений основными универсальными и автоматизированными средствами.

Предназначен для студентов специальностей 1-36 01 01 «Технология машиностроения», 1-36 07 02 «Производство изделий на основе трёхмерных технологий» и 1-55 01 03 «Компьютерная мехатроника» при изучении дисциплины «Нормирование точности и технические измерения». Может быть полезным для инженерно-технических работников.



24) 1\1026206чз 30.3 К 651

Конструкционные и электротехнические материалы : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования] / В. А. Гольдаде, В. А. Струк, Ю. Р. Бейтюк [и др.] ; под ред. В. А. Струка, В. А. Гольдаде. – Мн. : РИВШ, 2022. – 535 с.

В учебном пособии рассмотрена структура материалов на атомно-молекулярном, микро- и макроуровнях. Дана классификация технических материалов по нескольким важнейшим критериям. Сведения о каждом классе материалов приведены во взаимосвязи свойств, фазового и структурного состояния. Даны основы теории композитных материалов, рассмотрены вопросы выбора и экономического

обоснования применения материалов в машиностроении, электротехнике и электронике. Описаны основные достижения науки о материалах за последние два десятилетия.

Адресовано студентам учреждений высшего образования, изучающим курс «Конструкционные и электротехнические материалы», а также всем, кто интересуется данной темой.



25) 1\1026208чз 30.18г Л 462

Ленсу, Я. Ю.

История дизайна : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Дизайн»] / Я. Ю. Ленсу ; М-во культуры Респ. Беларусь, Бел. гос. акад. искусств. – Мн. : РИВШ, 2018. – 323 с., [5] л. ил.

В учебном пособии рассматривается процесс развития деятельности человека в области формообразования предметного мира начиная с промышленной революции XVIII–XIX вв. и заканчивая современным промышленным дизайном. Особое внимание уделяется эволюции дизайнерской деятельности в XX в. – первом десятилетии XXI в., рассматриваются все основные направления формообразования предметного мира, развивавшиеся в это время.

Предназначено для обучающихся дизайнерских отделений учреждений высшего образования.



26) 1\1026209чз 30.18 Л 462

Ленсу, Я. Ю.

Семиотика объектов дизайна : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности магистратуры «Дизайн»] / Я. Ю. Ленсу. – Мн. : РИВШ, 2022. – 171 с.

В учебном пособии рассматриваются основные понятия семиотики как науки, знаково-символические функции объектов предметного мира, дизайна предметно-пространственной и информационной среды. Даются сведения о знаках и знаковых системах в дизайне,

способах и приёмах их использования при создании дизайнерских проектов.

Предназначено для обучающихся на II ступени высшего образования (магистратура) по специальности 1-19 80 01 «Дизайн».

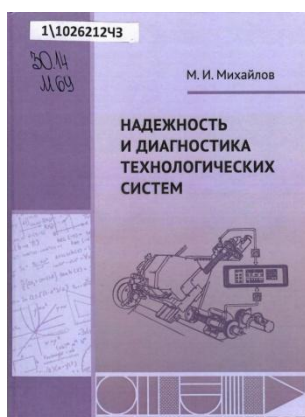


27) 1\1024620чз 36.99 Л 677

Ллевеллин-Уотерс, К.

Кишечнику с любовью: 100 проверенных рецептов, которые наладят работу организма и укрепят иммунную систему / Кейт Ллевеллин-Уотерс ; [пер. с англ. Е. П. Кузнецовой, Э. Д. Веселковой]. – М. : Хлеб', 'соль : Эксмо, 2023. – 223 с. – (Кулинария. Вилки против ножей).

Забота об иммунитете – важная часть нашей повседневной жизни. Это наш самый ценный ресурс, ведь иммунная система регулярно защищает нас от различных нападков и вредителей. Как же стоит поддерживать это? В первую очередь необходимо заботиться о своём кишечнике. Именно в нём находится около 80% иммунной системы, с которой они имеют очень плотную связь и которую необходимо поддерживать, чтобы всё функционировало непрерывно. Квалифицированный специалист по персонализированному питанию Кейт Ллевеллин-Уотерс подробно расскажет вам обо всех аспектах работы иммунитета: как именно психологическое состояние влияет на кишечник и что именно нужно убрать и добавить в рацион, чтобы меньше переживать о своём здоровье и больше заботиться о нём.



28) 1\1026212чз 30.14 М 69

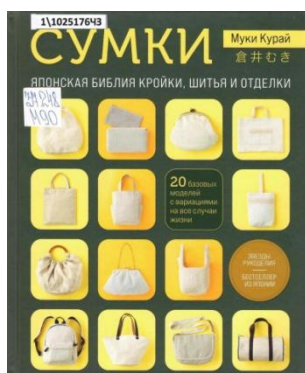
Михайлов, М. И.

Надежность и диагностика технологических систем : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Технологическое оборудование машиностроительного производства»] / М. И. Михайлов. – Мн. : РИВШ, 2022. – 359 с.

В учебном пособии приведены основные термины и определения понятия надежности технологических систем. Рассмотрены модели ремонтпригодности и безотказности технологических систем; описаны

методики моделирования надежности невосстанавливаемых и восстанавливаемых систем с резервированием; раскрыты физические закономерности отказов; приведены конструкторские и технологические методы обеспечения надежности; описаны методики диагностики технологических систем.

Рекомендовано студентам, обучающимся по специальности «Технологическое оборудование машиностроительного производства», а также будет полезно аспирантам и специалистам в области надежности машин.



29) 1\1025176чз 37.248 М 90

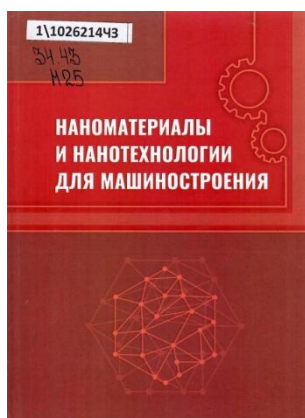
Муки Курай

Сумки: японская библия кройки, шитья и отделки / Муки Курай ; [пер. с англ. Е. С. Жбан]. – М. : Эксмо, 2023. – 158, [1] с. – (Звёзды рукоделия. Бестселлер из Японии).

Это настольная книга для всех, кто хочет начать создавать собственные сумки и кошельки из ткани, кожи, трикотажа... Она охватывает практически все существующие методы кроя и пошива, которые вы сможете применять в любых собственных проектах!

- Все вариации основных форм сумок по размеру, материалам, фасонам, предназначению;
- необходимые инструменты и материалы, подходящие для изготовления сумок;
- основные приёмы шитья в пошаговых фотографиях с особым вниманием к деталям и тонкостям;
- всё о ручках, ремнях, застёжках, подкладках и другой фурнитуре;
- понятные и наглядные инструкции на чётких схемах, наиболее сложные моменты в пошаговых фотографиях.

Самая популярная в мире базовая книга по шитью сумок на все случаи жизни, которая подходит как для новичков, так и для мастеров и будет служить вам всю жизнь!



30) 1\1026214чз 34.43 Н 25

Наноматериалы и нанотехнологии для машиностроения : [учеб. пособие для высш. образования / В. А. Струк, В. А. Гольдаде, В. А. Лиопо и др.] ; под ред. В. А. Струка, В. А. Гольдаде. – Мн. : РИВШ, 2021. – 511 с.

В учебном пособии рассмотрены теоретические и технологические аспекты реализации феномена наносостояния материальных объектов различного состава, строения и технологии получения при создании нанокпозиционных материалов на основе металлов, металлокерамики и керамики, полимерных матриц и их применении в конструкциях машин, механизмов и технологического оборудования. Рассмотрены технологии получения изделий из наноструктурных, нанокпозиционных материалов методами диффузионного легирования, реакционно-механического легирования, осаждением функциональных слоёв из импульсной плазмы, энергетического модифицирования. Даны примеры практического применения нанокпозиционных материалов и технологий их изготовления и переработки на предприятиях машиностроительного комплекса.

Адресовано студентам и магистрантам учреждений высшего образования по техническим специальностям.



31) 1\1026259чз 32.97 П 271

Перепелица, А. А.

Архитектура вычислительных систем : [пособие для обучающихся учреждений высш. образования] / А. А. Перепелица ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – Мн. : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2024. – 237 с.

Учебная дисциплина «Архитектура вычислительных систем» наряду с учебными дисциплинами «Операционные системы» и «Компьютерные сети» направлена на формирование у обучаемых знаний о базовых принципах формирования и функционирования информационной инфраструктуры организации (предприятия).

В пособии рассмотрены: концептуальная модель автоматической системы обработки данных, арифметические и логические основы построения компьютеров, классические архитектуры компьютеров, функциональная организация структурных компонентов компьютеров, архитектура набора команд, а также основные направления развития вычислительных систем.

Пособие по учебной дисциплине «Архитектура вычислительных систем» предназначено для подготовки обучающихся по специальности 6-05-0414-04 «Управление информационными ресурсами».



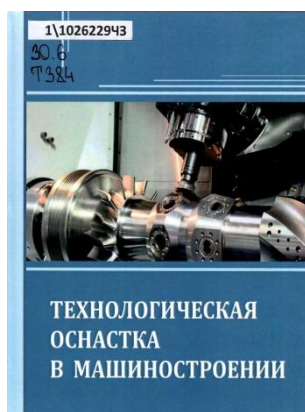
32) 1\1026763чз 39.62 Р 631

Рожков, В. С.

Космодром на столе / Виктор Семенович Рожков. – М. : Граница, 2021. – 239, [1] с.

В книге заслуженного тренера Российской Федерации, мастера спорта по авиа- и ракетомоделизму, судьи FAI международной категории В. С. Рожкова в доступной и занимательной форме изложены основы аэродинамики, баллистики и других наук, необходимых для конструирования моделей ракет и космических аппаратов. Рассмотрены вопросы конструирования и технологии изготовления моделей ракет-носителей, даны чертежи и описания этих моделей.

Предназначена для широкого круга читателей, может служить практическим пособием для руководителей кружков ракетно-космического моделирования, для моделистов-конструкторов.



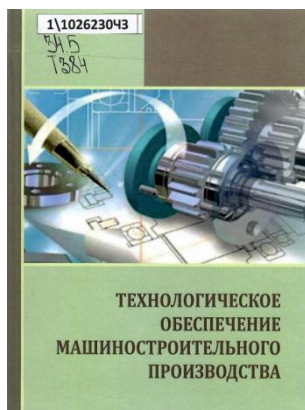
33) 1\1026229чз 30.6 Т 384

Технологическая оснастка в машиностроении : [учеб. пособие для студентов высш. учеб. образования по специальностям] / В. Е. Антонюк, Э. М. Дечко, Ж. А. Мрочек, А. С. Скороходов ; под ред. Ж. А. Мрочека. – Мн. : РИВШ, 2021. – 459 с.

В учебном пособии сформулированы основные требования и рекомендации, необходимые при проектировании различных видов станочных приспособлений и инструментальной оснастки массового

и серийного производств. Описаны способы и средства базирования обрабатываемых заготовок деталей, требования и расчёт основных элементов пневматического, гидравлического и других видов механизированного привода. Представлены рекомендации по выбору материалов и термообработки деталей приспособлений. Содержатся примеры и рекомендации по выбору технологически оптимальных форм деталей, получаемых ковкой, литьём, сваркой и мехобработкой. Рассмотрены примеры конструкций различных типов станочных приспособлений и инструментальной оснастки.

Предназначено для студентов и учащихся машиностроительных специальностей вузов, техникумов, технических училищ. Может быть полезно для научных и инженерно-технических работников машиностроения.



34) 1\1026230чз 34.5 Т 384

Технологическое обеспечение машиностроительного производства : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования] / В. А. Логвин, Ж. А. Мрочек, Е. В. Банковская [и др.] ; под ред. Ж. А. Мрочека. – Мн. : РИВШ, 2021. – 559 с.

В учебном пособии представлены основные понятия технологии и технологических процессов машиностроения. Рассматриваются типы производств, виды заготовок и расчёт припусков под механическую обработку. Освещаются вопросы установки заготовок на металлорежущих станках, точность и качество их обработки. Приводятся правила проектирования технологических процессов механической обработки и типовые технологические маршруты обработки поверхностей деталей, основы технологии сборки машин, основные сведения о механической обработке заготовок, электрофизических и электрохимических способах формообразования поверхностей деталей. Предложены области наиболее эффективного использования рассмотренных способов.

Предназначено для студентов механических и экономических специальностей технических университетов и специалистов промышленных предприятий.



35) 1\1026235чз 34.63 Ф 33

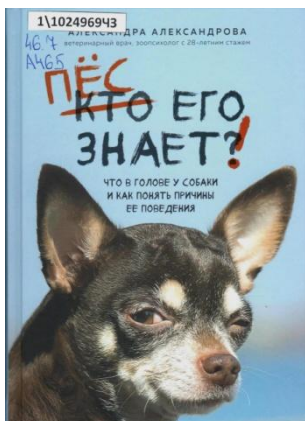
Федоренко, А. М.

Технология обработки на станках с ЧПУ : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальностям] / А. М. Федоренко, А. А. Жолобов. – Мн. : РИВШ, 2023. – 439 с.

Учебное пособие подготовлено в соответствии с учебной программой дисциплины «Технология обработки на станках с ЧПУ» для специальностей «Технология машиностроения» и «Автоматизация технологических процессов и производств» высших учебных заведений республики. В издании представлены особенности конструкций современных станков с ЧПУ, используемых для них приспособлений и инструментов, содержатся сведения, касающиеся особенностей разработки технологических процессов с применением оборудования с ЧПУ, рассматриваются основы программирования токарных и фрезерных станков с ЧПУ.

Предназначено для студентов технических специальностей высших учебных заведений, может быть полезным инженерно-техническим работникам.

Сельское и лесное хозяйство



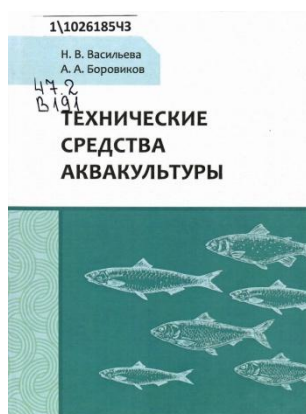
36) 1\1024969чз 46.7 А 465

Александрова, А.

Пёс его знает!: что в голове у собаки и как понять причины её поведения / Александра Александрова. – М. : Эксмо, 2023. – 398 с.

Владельцы собак часто пользуются устаревшими представлениями о своих питомцах и совершают ошибки в их воспитании и взаимодействии с ними. Как правило, причины большинства проблем в поведении собак кроются именно в непонимании пёсьей природы. В этой книге автор, основываясь на новых данных и исследованиях, рассказывает о правильных способах коммуникации с собаками и изменении их нежелательного поведения, которые помогут жить со своим четвероногим другом в полной гармонии. Кроме

вопросов воспитания, автор даёт рекомендации по выбору породы, подробно описывает особенности поведения и состояния собаки в разном её возрасте, раскрывает тайные значения языка питомца. Вы найдете решение всех распространенных проблем, с которыми сталкиваются все владельцы: шумовые фобии, страх закрытых пространств и лай, нечистоплотность в квартире и агрессия. Это полный справочник и подробная инструкция к вашей собаке, которую написал ветеринар, зоопсихолог и такой же фанат четвероногих друзей, как и вы!



37) 1\1026185чз 47.2 В 191

Васильева, Н. В.

Технические средства аквакультуры : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Промышленное рыбоводство»] / Н. В. Васильева, А. А. Боровиков. – Мн. : РИВШ, 2022. – 250 с.

В учебном пособии раскрывается сущность технических средств для культивирования гидробионтов в водной среде, которая должна соответствовать всем показателям стандарта качества воды. Изложены методы очистки воды, применения оборудования насосных станций, средств аэрации воды; раскрыты способы внесения извести и удобрений; даны сведения об устройствах раздачи кормов, технологии облова, сортировке, учёте и отгрузке живой рыбы.

Адресовано студентам, обучающимся по специальности «Промышленное рыбоводство».



38) 1\1025091чз 48.71 Р 83

Руденко, М.

Сам себе ветеринар: как оказать первую помощь собаке и не пропустить симптомы болезни / Марина Руденко. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 286, [1] с.

Как правильно оказать первую помощь своему любимому псу, если он травмирован или болен? Как дать собаке лекарство, измерить температуру, прощупать пульс и сделать внутримышечную инъекцию? Что делать,

если питомец съел что-то не очень полезное на прогулке? Книга известного ветеринарного врача Марины Руденко ответит на самые важные вопросы, которые возникают у большинства владельцев собак в течение всей жизни питомца. Вы познакомитесь с физиологией четвероногого друга, научитесь распознавать по симптомам причины его плохого самочувствия, узнаете, как оказать экстренную помощь и что делать в нестандартных ситуациях. В книге есть QR-коды, по которым можно посмотреть обучающие видео, чтобы лучше понять, как выполнить те или иные манипуляции: от закапывания капель в глаза и уши до экстренной реанимации.



39) 1\1024827чз 42.3 С 173

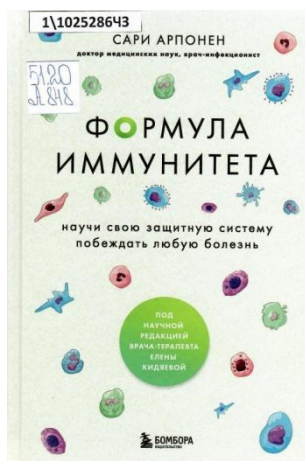
Самойлова, С.

Не просто огород: как получить южный урожай на севере / Светлана Самойлова. – М. : Эксмо, 2023. – 366 с., [4] л. ил. – (Нетипичные дачники. Новый опыт загородной жизни от блогеров).

На страницах этой книги популярный блогер-садовод Светлана Самойлова поделилась наработками и опытом, которые помогают ежегодно получать урожай в не самых благоприятных условиях, без оглядки на погоду. Как выращивать овощи, фрукты и ягоды без лишних удобрений? Как быстро и без затрат приготовить качественный компост, который созреет в год закладки? Как защитить посадки от болезней и вредителей? Как бороться с медведкой, паутинным клещом, слизнями и муравьями? Автор раскрывает свои любимые рецепты заготовок и секреты хранения овощей без погреба.

Книга построена как дневник садовода и содержит рекомендации по самым важным этапам дачного сезона и работам. Каждая страница наполнена садовыми лайфхаками и полезными советами, так что приготовьте карандаш и закладки, чтобы возвращаться к важным моментам.

Здравоохранение. Медицинские науки



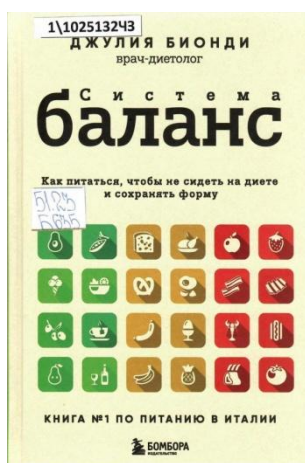
40) 1\1025286чз 51.20 А 848

Арпонен, С.

Формула иммунитета: [научи свою защитную систему побеждать любую болезнь] / Сари Арпонен ; [пер. с исп. А. Р. Кускильдиной]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 414 с. – (Брейнштурм).

А вы знали, что иммунитет не просто защищает нас от «плохих микробов», но и способен влиять на наши мысли? Ваша защитная система гораздо сложнее, чем вы думаете, а её эффективность напрямую зависит от вас. Что происходит с иммунитетом во время аллергии, аутоиммунных заболеваний и проблем с обменом веществ? Как сильный иммунитет справляется с опухолями? Какие витамины от А до цинка помогут «прокачать» вашу защитную систему? Об этом расскажет врач-инфекционист Сари Арпонен. Автор не только легко разъяснит сложные представления науки о нашем иммунитете, но и покажет, как наш организм связан с окружающей средой и как это влияет на наше здоровье.

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Необходимо проконсультироваться со специалистом перед любыми рекомендуемыми действиями.



41) 1\1025132чз 51.23 Б 635

Бионди, Дж.

Система баланс: как питаться, чтобы не сидеть на диете и сохранять форму / Джулия Бионди ; [пер. с итал. А. А. Сибуль]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 254, [1] с. – (Здоровье от экспертов. Лучшие методики оздоровления организма).

Часто мы говорим, что на приготовление здоровой пищи банально не хватает времени. И большая часть проблем, с которыми мы сталкиваемся, это результат неправильного и несбалансированного питания.

О каком балансе идёт речь? Какую роль играют калории, типы питательных веществ, регулярность приёмов пищи? И как оценить индивидуальные

особенности и потребности?

Итальянский диетолог Джулия Бионди разработала метод баланс, который поможет питаться правильно и осознанно, подстраивая приёмы пищи под свой стиль жизни. Беседуя с читателем, автор на простых примерах рассказывает, как усваивается пища и накапливается вес. Поняв этот процесс, вы сможете грамотно выстроить свой рацион. Больше никаких ограничений, срывов и диет – только здоровое, сбалансированное и настоящее питание.



42) 1\1024489чз 53.54 Б 901

Бубновский, С.

Законы женского здоровья: 68 уникальных методик, которые позволят сохранить красоту, силу и выносливость тела в любом возрасте / Сергей Бубновский. – М. : Эксмо, 2024. – 350, [1] с. – (Живём по Бубновскому).

В течение своей жизни каждая женщина проходит несколько важных этапов, которые напрямую влияют не только на её эмоциональное, но и на физическое здоровье. К примеру, первые проблемы с самочувствием нередко становятся следствием длительного «просиживания» за учебниками в школе и институте. А беременность и роды могут уже значительно серьёзнее повлиять на состояние и внешности, и внутренних органов. Следующий переломный момент – возраст 40-45 лет, когда неожиданно меняется гормональный фон. Далее следуют период предменопаузы, климакс и проблемы почтенного возраста. Доктор Бубновский в своей книге подробно описывает, как с точки зрения здоровья меняется женское тело с течением времени и на что важно заранее обращать внимание, чтобы болезни не развились. Кроме того, он предлагает пошаговые методики восстановления в самых разных жизненных ситуациях. Каждое упражнение проиллюстрировано серией подробных фотографий, отмечены показания и противопоказания. Эта книга – залог красоты и здоровья представительниц прекрасной половины человечества в любом возрасте.

Сергей Бубновский – доктор медицинских наук, профессор, автор принципиально новых безоперационных методов лечения позвоночника и

суставов, создатель нового направления в медицине – кинезитерапии, в котором сам больной активно участвует в своём выздоровлении.



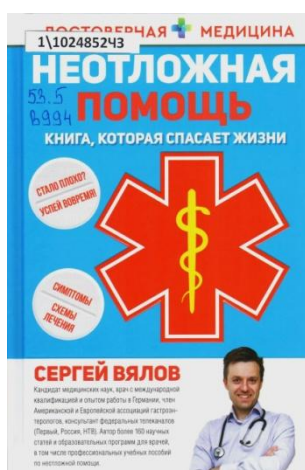
43) 1\1024456чз 54.13 В 994

Вялов, С.

Желчь & ферменты / Сергей Вялов. – М. : АСТ, 2024. – 254 с. – (Серия «Достоверная медицина»).

Нужно ли гнать желчь? Сколько требуется ферментов для правильного переваривания пищи? Интернет переполнен противоречивой информацией на эту тему: врачи, ЗОЖ-блогеры и производители БАДов не могут договориться между собой.

Известный гастроэнтеролог и гепатолог Сергей Вялов написал эту книгу, чтобы развеять мифы и средневековые предрассудки, с которыми ему приходится сталкиваться каждый день, принимая пациентов. Он подробно и профессионально рассказывает о процессах, происходящих в желчном пузыре и поджелудочной железе, и помогает разобраться, куда же на самом деле уходит желчь и достаточно ли в организме ферментов. Пищеварительный тракт – это путь, и как у любого пути, у него есть своя философия. Только поняв её, можно стать по-настоящему здоровым человеком.



44) 1\1024852чз 53.5 В 994

Вялов, С.

Неотложная помощь: книга, которая спасает жизни / Сергей Вялов. – М. : АСТ, 2024. – 334, [1] с. – (Серия «Достоверная медицина»).

В новой книге доктора Сергея Вялова описаны 100 самых распространенных и опасных состояний, угрожающих человеческой жизни: шок, кома, проблемы с органами, обострения хронических болезней, отравления, травмы и даже роды. Перечислены их симптомы, даны пояснения того, как и почему эти неотложные состояния развиваются, а также приведена тактика доврачебной и врачебной помощи в соответствии со стандартами, результатами исследований, рекомендациями и приказами Минздрава РФ.

Книга будет полезна как обычным людям без медицинского образования, так и специалистам экстренной медицины.



45) 1\1027162чз 51.20 Г 671

Горбанниджд, Г. Г.

Иллюзия знания: как не стать заложником болезни / Гумен Гушанг Горбанниджд. – Мн. : Звезда, 2024. – 173, [1] с.

На страницах издания читатель познакомится с размышлениями нейрохирурга и учёного Горбанниджда Гумена Гушанга о том, как развивать критическое мышление и не поддаваться воздействию информационных и ментальных войн, как не попасть в ловушку виртуальной зависимости и научиться применять цифровой детокс, чтобы не стать заложником болезней. Книга содержит также полезные рекомендации доктора по сохранению ментального и физического здоровья.

Для широкого круга читателей.



46) 1\1025094чз 57.1 Г 79

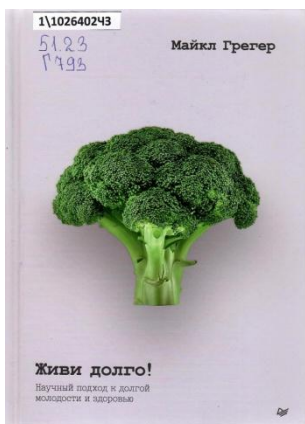
Гребешкова, Е.

Самое главное о женском здоровье: вопросы ниже пояса / Елизавета Гребешкова. – М. : Времена : АСТ, 2024. – 269, [2] с. – (Достоверная медицина).

Елизавета Гребешкова – акушер-гинеколог, врач ультразвуковой диагностики, автор популярного блога о женском здоровье.

Книга, которую вы держите в руках, появилась как ответ на сотни вопросов, которые задают на приёмах пациентки о своём теле и женском здоровье. В ней вы найдёте ответы на многие антинаучные взгляды на анатомию и физиологию женщины.

Со знаний в области анатомии и физиологии женского организма начинаются медицинская грамотность, осведомлённость в профилактике заболеваний и выбор адекватных врачей для всей семьи. Эта книга написана с большой любовью и вниманием одной из женщин для всех женщин мира.



47) 1\1026402чз 51.23 Г 793

Грегер, М.

Живи долго!: научный подход к долгой молодости и здоровью / Майкл Грегер ; [пер. с англ. А. Ларина]. – СПб. ; М. ; Мн. : Питер : Прогресс кн., 2025. – 668, [3] с. – (Серия «New Med»).

Старение – это болезнь, которая убивает? Достаточно долго врачи считали, что это так. Доктор Грегер утверждает: старение может быть здоровым и счастливым. Он нашёл способ справиться с хроническими заболеваниями, сокращающими жизнь и делающими старость мучительной.

В клетках нашего организма заложены одиннадцать путей старения – таковы законы биологии. Но старение клеток можно остановить. Для этого вам понадобятся не дорогостоящие препараты, а лук, яблоки и капуста. Просто задайте себе вопрос: бургер или жизнь? – и вы сразу окажетесь на пути к пониманию методов, предложенных автором.

Вдохновленный особенностями питания и образа жизни долгожителей «голубых зон», доктор Грегер сформулировал простые, но научно обоснованные правила долголетия.

Следуйте им, питайтесь правильно – и в любом возрасте вы будете чувствовать себя молодыми – и телом, и душой.



48) 1\1025102чз 54.15 Д 361

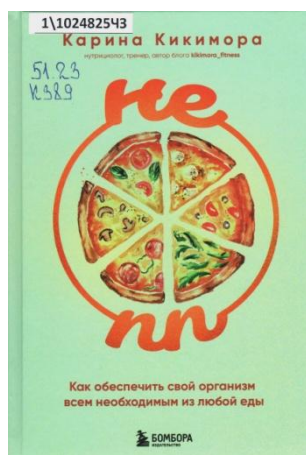
Деревянко, О.

Сахар, вес, давление, холестерин: практическое руководство от эндокринолога / Ольга Деревянко. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 284, [1] с.

Врач-эндокринолог Ольга Деревянко в своей книге знакомит с причинами, диагностикой и современной терапией сахарного диабета, ожирения, давления и атеросклероза. Но главное – делится базовыми правилами, касающимися питания, физической активности и образа жизни, которые позволят поддержать и сохранить здоровье. Что такое преддиабет? Каковы

последствия атеросклероза? Почему важно сформировать здоровый рацион? Вес, давление, холестерин, уровень сахара – как за ними следить? Доктор Деревянко постаралась дать простые ответы на вопросы о здоровье всем, кто хочет защититься от этих распространенных болезней, и тем, кто уже столкнулся с ними.

Прочитав эту книгу, отдайте её тому, о ком вы заботитесь и кого любите. Вместо тысячи слов и коробки известных конфет!



49) 1\1024825чз 51.23 К 389

Кикимора, К.

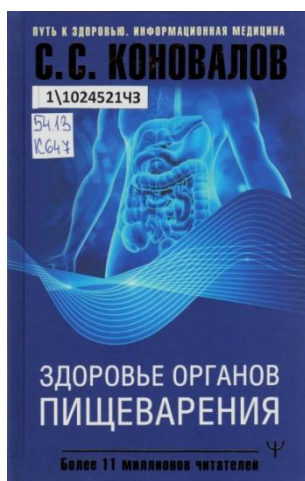
Не ПП: [как обеспечить свой организм всем необходимым из любой еды] / Карина Кикимора ; [ил. В. В. Давлетбаева]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 318 с. – (Питание и здоровье. Книги от лучших специалистов по питанию).

Как перестать: бояться еды, голодать, срываться и объедаться? Как сформировать здоровый рацион из любимых продуктов и ни в чём себе не отказывать?

«Эта книга написана, чтобы вы перестали бояться. Я хочу помочь вам полюбить всю еду, перестать её делить на вредную и полезную, обвинять во всех смертных грехах, а также давиться капустным листом, чтобы скинуть праздничные килограммы. А главное – перестать жить от «невкусно и грустно» до срыва и ожирения острыми крылышками».

Здесь вы узнаете:

- про модификацию образа жизни (изменение питания и физической активности с целью снижения рисков по различным заболеваниям);
- зачем считать калории и почему это безопасно (без рисков анорексии, булимии и других проблем);
- какие существуют мифы о продуктах, которые часто демонизируют (сладкое, мучное, молочное и т.д.);
- как собрать сбалансированную продуктовую корзину в любой сезон.

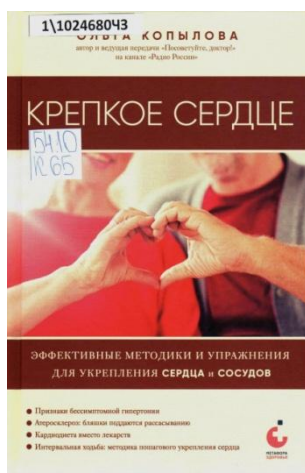


50) 1\1024521чз 54.13 К 647

Коновалов, С. С.

Здоровье органов пищеварения / С. С. Коновалов. – М. : Прайм : АСТ, 2024. – 287 с. – (Путь к здоровью. Информационная медицина).

Метод лечения пищеварительной системы, разработанный Доктором Коноваловым, – это синтез достижений современной медицины и уникального авторского подхода, который в течение нескольких десятилетий проверялся сотнями тысяч людей и доказал свою эффективность. Приведенные в этой книге потрясающие результаты лечения заболеваний, которые считаются в традиционной медицине неизлечимыми, говорят сами за себя. Письма вчера ещё больных, а сегодня – здоровых, счастливых, живущих полной жизнью людей – лучшее подтверждение тому, что Информационно-энергетическое Учение – это настоящая медицина будущего.



51) 1\1024680чз 54.10 К 65

Копылова, О.

Крепкое сердце: эффективные методики и упражнения для укрепления сердца и сосудов / Ольга Копылова. – М. : Эксмо, 2024. – 316, [1] с. – (Метафора здоровья. Книги Ольги Копыловой).

От работы сердца зависит качество жизни: беспокоит ли вас одышка при подъеме по лестнице, то, как крепко вы спите по ночам и насколько хватает сил для прогулки с детьми или внуками. А ведь избавиться от этих неприятных проблем намного проще, чем кажется! В этой книге вы узнаете, как восстановить нормальную работу сосудов с помощью простых упражнений и специальной кардиодиаеты. Если вы когда-либо сталкивались с болезнями сердца или переживаете за здоровье своих близких и хотите обезопасить их от серьёзных осложнений – тогда эта книга точно для вас.

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.



52) 1\1025050чз 51.23 Л 33

Ле-Дейген, И.

Просто о ферментах. Почему они так полезны? / Ирина Ле-Дейген, Наталья Клячко. – М. : АСТ, 2024. – 206, [1] с. – (Серия «Код питания»).

Самый цитируемый молодой биохимик России и заслуженный профессор МГУ вернут вам потерянные знания по химии и дадут понять, что эта наука – не скучные формулы, а интереснейшие процессы, происходящие внутри человеческого организма и в окружающей нас среде. В книге Ирина и Наталья расскажут:

- как ферменты ускоряют химическую реакцию с 32 миллиардов лет до 1 секунды;
- почему бабушкин чайный гриб снова стал популярным;
- правда ли, что без использования ферментов грейпфрутовый сок был бы ещё кислее, чем обычно.

Откройте для себя химию с новой и интересной стороны!



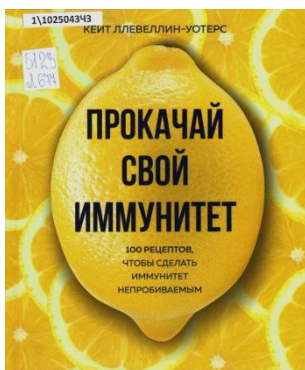
53) 1\1024481чз 54.15 Л 33

Лебедева, Д.

Загадки щитовидки: [почему перестаёт работать и как это исправить] / Дильяра Лебедева. – М. : АСТ, 2024. – 286, [1] с.

Благополучие человека напрямую связано с физическим здоровьем. У каждого из нас есть маленький, но очень важный орган, назначение которого – охранять человеческий организм от многих болезней. Это щитовидная железа. Хотите узнать, что она любит? Что нужно, чтобы она работала как часы и никогда не болела?

Эта книга укажет вам верное направление в решении проблем с щитовидной железой и профилактике её заболеваний, поможет выбрать того самого врача, который проведёт вас по тернистому пути оздоровления с использованием самых современных принципов интегративной медицины.



54) 1\1025043чз 51.23 Л 677

Ллевеллин-Уотерс, К.

Прокачай свой иммунитет: 100 рецептов, чтобы сделать иммунитет непробиваемым / Кейт Ллевеллин-Уотерс ; [пер. с англ. Е. Кузнецовой, Э. Веселковой]. – М. : Хлеб', 'соль : Эксмо, 2023. – 223 с. – (Кулинария. Вилки против ножей).

Каждый день мы сталкиваемся со множеством внешних раздражителей: стресс на работе после разговора с заказчиком, нескончаемые пробки на дорогах, постоянные перекусы с неразборчивым составом, сбитый режим и отсутствие занятий спортом, ведь сегодня не понедельник. К чему это приводит? К тому, что наша иммунная система ослабевает, даёт трещины и оказывается не способной справиться с той нагрузкой, которую мы испытываем регулярно. Но есть ли что-то большее за этими словами? Так ли всё просто устроено?

Кейт Ллевеллин-Уотерс, член Королевского медицинского общества, приоткроет завесу, что же представляет собой иммунная система, как она устроена, что общего между ней и работой кишечника, откуда начинаются все болезни. И конечно, даст совет, как наладить работу иммунитета – с помощью 100 полезных, но в то же время простых и быстрых рецептов, которые обеспечивают поддержку нашему организму.



55) 1\1024618чз 52.52 М 352

Матэ, Г.

Когда тело говорит «нет»: цена скрытого стресса / Габор Матэ ; [пер. с англ. М. Павлова, А. Шариповой]. – СПб. : Портал, 2023. – 494, [1] с. – (Серия «Медицина разумного тела»).

В этой книге, наполненной трогательными историями реальных людей, автор показывает, что эмоции и психологический стресс играют важную роль в развитии хронических недугов. Приученные рассматривать разум и тело по отдельности, врачи часто оказываются беспомощными в лечении таких заболеваний, как рак груди, ревматоидный артрит,

рассеянный склероз, фибромиалгия и болезнь Альцгеймера.

Габор Матэ обнаружил, что люди, страдающие этими заболеваниями, испытывали постоянный стресс, часто незаметный для них самих. Он утверждает, что зная о том, как связаны стресс и болезнь, можно предотвратить их возникновение и облегчить выздоровление.



56) 1\102679643 51.1(4Беи) М 607

Милькаманович, В. К.

Медико-социальная адаптация и реабилитация людей пожилого и старческого возраста : пособие / В. К. Милькаманович ; М-во труда и соц. защиты Респ. Беларусь, Респ. ин-т повышения квалификации и переподготовки работников М-ва труда и соц. защиты Респ. Беларусь. – Мн. : РИПК Минтруда и соцзащиты, 2023. – 157 с.

В пособии рассмотрены ключевые вопросы, касающиеся медико-социальной адаптации и реабилитации людей пожилого и старческого возраста. Основной целью учебного пособия является формирование целостного представления о медико-социальных проблемах, которые наиболее часто встречаются в практике специалиста по социальной работе.

Пособие предназначено для повышения квалификации и переподготовки специалистов по социальной работе, социальных работников учреждений социального обслуживания, педагогических и медицинских работников. Книга может быть полезной студентам высших учебных заведений, обучающихся по специальности «Социальная работа».



57) 1\1024455чз 57.1 М 994

Мясников, А.

Женское здоровье и долголетие: лекарства, анализы, обследования / Александр Мясников. – М. : Эксмо, 2023. – 205, [1] с.

Доктор Мясников разработал простую и понятную схему, позволяющую продлить молодость и красоту. Доступные алгоритмы лечения, чек-апы для различного возраста, правила питания и восстановления в случае той или иной болезни подарят женщинам красоту и здоровье на долгие годы. Автор рассматривает самые распространенные заболевания и состояния, которые касаются прекрасного пола в зрелой поре жизни: поликистоз и цистит, частичное облысение и пигментация кожи, сердечно-сосудистые заболевания и проблемы с памятью, – и предлагает конкретные пути решения появляющихся проблем.



58) 1\1025310чз 51.230 О-181

Обложко, С.

Худеем по методу отрицательной калорийности. Плюс рецепты для сбалансированного питания / Сергей Обложко. – М. : Эксмо, 2024. – 284, [1] с. – (Книги от популярного диетолога, врача-психотерапевта).

Сергей Обложко, врач-психотерапевт, диетолог, специалист по снижению веса, в своей новой книге расскажет о свежем взгляде на питание для снижения веса. Как разные продукты по-разному усваиваются в нашем организме? Какие калории приводят к лишнему весу, а какие, наоборот, помогают худеть? Какие продукты заставляют наш организм работать эффективнее и влияют на метаболизм? Как приготовить полезные продукты вкусно? Какие блюда можно добавить в свой рацион, чтобы легко и безопасно привести свой вес к норме?

Это не только книга о снижении избыточного веса. Это практическое руководство по формированию полезных пищевых привычек и модификации пищевого поведения. Ведь новая пищевая привычка закрепляется только тогда, когда питание для стройности вкусное и

человек согласен следовать предложенным принципам на постоянной основе.

В простой и понятной форме, с большим количеством конкретных примеров, опираясь на результаты собственного многолетнего опыта в проведении программ по нормализации пищевого поведения, а также на результаты научных исследований, автор предлагает читателю научиться есть вкусно и на здоровье!



59) 1\1024593чз 54.13 П 274

Перлмуттер, Д.

Кишечник и мозг: как кишечные бактерии исцеляют и защищают ваш мозг / Дэвид Перлмуттер, Кристин Лоберг ; пер. с англ. Ю. Константиновой. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2024. – 445 с. – (Серия NEON Pocketbooks).

Согласно результатам последних исследований, здоровье головного мозга и развитие связанных с ним заболеваний сильно зависит от того, что происходит в нашем кишечнике. Микрофлора кишечника в значительной мере определяет не только наше общее самочувствие, но и психическое здоровье, предотвращая возникновение и развитие таких заболеваний, как болезнь Альцгеймера, аутизм и рассеянный склероз. Практические рекомендации, приведённые в этой книге, помогут изменить внутреннюю экологию вашего организма для увеличения числа «правильных» микроорганизмов, поддерживающих работоспособность головного мозга.



60) 1\1025103чз 54.15 П 434

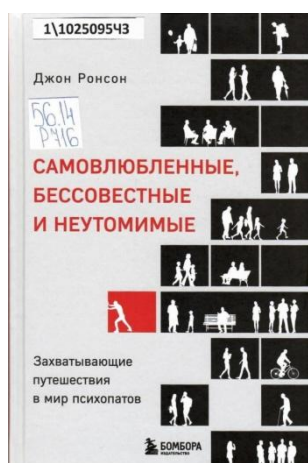
Погожева, А. В.

Сахарный диабет 2-го типа: кулинарная книга в вопросах и ответах / Алла Погожева ; [фот. Н. Серебряковой]. – М. : Хлеб', 'Соль : Эксмо, 2023. – 239 с., [4] л. цв. ил. – (Кулинария. Еда для здоровой жизни. Рецепты от специалистов-диетологов).

Сахарный диабет (СД) – это заболевание, которое характеризуется высокой распространённостью, особенно

среди населения развитых стран, в том числе и в России, тяжёлыми осложнениями, ведущими к инвалидизации и укорочению жизни больных, что ставит его в ряд социальных болезней. Установлено также, что интенсивная сахароснижающая терапия уменьшает риск развития многих заболеваний, в том числе инфаркта миокарда.

Профилактика поздних сосудистых осложнений СД непосредственно зависит от ранней диагностики этого заболевания, степени его компенсации, ответственности как врача, так и пациента. Большое значение при этом играет правильное питание. В связи с этим данная книга предназначена для тех, кто готовит дома для всей семьи, в том числе для тех, кто страдает СД. Алла Погожева, профессор НИИ питания, предоставила исчерпывающие ответы по проблеме СД и подобрала 145 конкретных рецептов.



61) 1\1025095чз 56.14 P 716

Ронсон, Дж.

Самовлюблённые, бессовестные и неутомимые: захватывающие путешествия в мир психопатов / Джон Ронсон ; [пер. с англ. И. Видревич]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2022. – 299, [1] с. – (Достоверная медицина).

Уэльский журналист Джон Ронсон берётся за расследование мистификации, связавшей ведущих учёных по всему миру, и это решение становится отправной точкой для путешествия в мир безумия.

Пытаясь понять, на чьей стороне истина, журналист реконструирует историю изучения психопатов. Он встречается сайентолагами, убеждёнными в безнравственности психиатров и занимающимися их дискредитацией. Переписывается с участниками и организаторами экспериментальных лечебных программ. Изучает историю взлёта и падения основателя судебной психологии. Проходит курс у Боба Хаэра, создавшего опросник для выявления психопатов. И, конечно же, общается с психопатами разного толка: от «симулянта», который застрял в психиатрической клинике на двенадцать лет после того, как притворялся безумным, используя клише из старых фильмов, до легендарного генерального директора, который сотнями увольнял

сотрудников крупнейших производств.

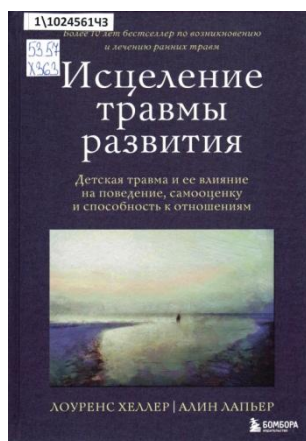


62) 1\1024609чз 54.13 Ф 172

Файль, Ф.

Кишечный иммунитет: простые шаги к крепкому здоровью от врача, который не болеет 5 лет / Фридерике Файль ; [под ред. Е. Кидяевой ; пер. с нем. Ю. Кныш]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2023. – 267 с. – (Здоровье экспертов. Лучшие методики оздоровления организма).

Устали от инфекций и хронической простуды? Беспокоитесь, что за ними стоит гораздо более серьёзная проблема? Доверьтесь доктору и специалисту по поддержанию здорового кишечника Фридерике Файль, ведь она не болеет вот уже пять лет! Почему? Всё дело в налаженной работе кишечника – того самого органа, в котором находится более 70% иммунных клеток. Основываясь на последних открытиях в области клеточной биологии и нутрициологии, автор создала уникальную методику, следуя которой можно не только наладить работу кишечника, но и достичь комфортного веса без жёстких диет. Защитите организм от сезонных и хронических заболеваний и почувствуйте, каково это – быть по-настоящему здоровым!



63) 1\1024561чз 53.57 X 363

Хеллер, Л.

Исцеление травмы развития: детская травма и её влияние на поведение, самооценку и способность к отношениям / Лоуренс Хеллер, Алин Лапьер ; [пер. с англ. О. Джангольской]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 318, [1] с. – (Травмы и исцеление. Истории психотерапевтов).

В этой книге представлена нейроаффективная реляционная модель (NARM), новый клинический метод психотерапии на основе соматического подхода, который поможет восстановить здоровую способность выстраивать связи и удовлетворить пять биологически обоснованных и ключевых потребностей человека: в связи, чуткости, доверии, автономии и любви.

Доктор наук Лоренс Хеллер и соматический

психотерапевт Алин ЛаПьер доступно объясняют, как травма развития, вызванная неблагоприятным детским опытом, ухудшает способность к связи с собой и другими и почему снижение жизненной активности влияет на большинство психологических и многих физиологических проблем.



64) 1\1025201чз 52.51 X 524

Хитрова, Т.

Твой последний врач: чему мёртвые учат живых / Татьяна Хитрова. – М. : Бомбора : Эксмо, 2023. – 299, [1] с. – (Призвание. Книги о тех, кто нашёл своё дело в жизни).

Работа патологоанатома представляется весьма мрачным и пугающим делом, а люди, выбравшие эту сферу, – циничными и суровыми на вид. Книга Татьяны Хитровой развеет подобные мифы и расскажет, как проходят реальные будни в патологоанатомическом отделении.

Известно ли вам, что патологи работают и с живыми людьми? Что судмедэксперт и патологоанатом – это две разные специальности? И для чего вообще проводятся вскрытия?

Помимо увлекательной истории, в которой нашлось место и обычным человеческим заботам, и медицинским головоломкам, и чёрному профессиональному юмору, в книге много интересных фактов об устройстве организма и специфике некоторых заболеваний. «Твой последний врач» откроет вам тайны, которые хранят закрытые двери морга, и расскажет, как на самом деле устроен внутренний мир человека.

Социальные науки в целом. Обществознание

ЛЮБОВЬ: СДЕЛАЙ САМ



65) 1\1024726чз 60.56 А 846

Аронсон, П.

Любовь: сделай сам. Как мы стали менеджерами своих чувств / Полина Аронсон. – М. : Индивидуум Принт, 2024. – 189, [1] с. – (Код вечности).

Когда речь заходит о любви, нас часто подводят слова. Но что мы вообще можем сказать о ней? «Любовь: сделай сам» – сборник эссе социолога и публициста Полины Аронсон, посвящённый тому, как сегодня конструируются наши представления о романтических чувствах. Когда и почему «любовников» заменили «партнёры»? От чего зависит способность найти общий язык в разговоре об эмоциях и желаниях? Как коронавирус повлияет на отношения между людьми? И как забота о близких может помочь проложить «третий путь» между патриархальной семьёй и атомизированным обществом?



66) 1\1026797чз 60.9 М 607

Милькаманович, В. К.

Технологические основы социальных практик : пособие / В. К. Милькаманович ; М-во труда и соц. защиты Респ. Беларусь, Респ. ин-т повышения квалификации и переподготовки работников М-ва труда и соц. защиты Респ. Беларусь. – Мн. : РИПК Минтруда и соцзащиты, 2023. – 211 с.

В пособии рассматриваются ключевые вопросы, касающиеся общих и междисциплинарных технологий социальной работы.

Пособие предназначено для слушателей повышения квалификации, переподготовки специалистов по социальной работе, социальных работников учреждений социального обслуживания.



67) 1\1026227чз 60.5 С 789

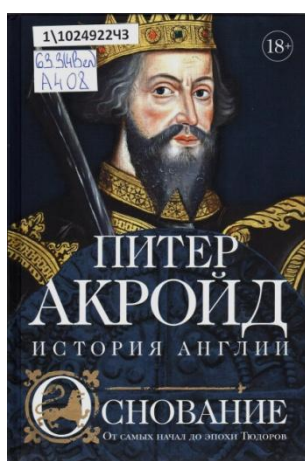
Ствольгин, К. В.

Методология и методы исследования в социальной работе : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Социальная работа (по направлениям)»] / К. В. Ствольгин. – Мн. : РИВШ, 2021. – 299 с.

В учебном пособии представлен обобщённый и систематизированный материал по широкому кругу вопросов методологического и методического обеспечения научных исследований. Раскрыты основные требования к научным исследованиям в социальной сфере, методологические принципы их проведения. Особое внимание уделено описанию общенаучных, эмпирических, математико-статистических и интерпретационных методов исследований в социальной работе, наиболее эффективных методик.

Предназначено для студентов, магистрантов, аспирантов, а также специалистов, занимающихся научно-исследовательской работой в целях дальнейшего совершенствования социальной защиты населения.

История. Исторические науки



68) 1\1024922чз 63.3(4Вел) А 408

Акройд, П.

Основание: от самых начал до эпохи Тюдоров / Питер Акройд ; [пер. с англ. В. В. Краснянской]. – М. : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2023. – 622, [1] с., [12] л. ил. – (История Англии).

История Англии – это непрерывное движение и череда постоянных изменений. Но всю историю Англии начиная с первобытности пронизывает преемственность, так что главное в ней – не изменения, а постоянство. До сих пор в Англии чувствуется неразрывная связь с прошлым, с традициями и обычаями. До сих пор эта страна, которая всегда была единым целым, сопротивляется изменениям в любом аспекте жизни. Питер Акройд показывает истоки вековой неизменности Англии, её консерватизма и приверженности прошлому.

В этой книге показана история Англии от периода неолита, первых поселений и постройки Стоунхенджа до возведения средневековых соборов, формирования всеобщего права и конца правления первого короля династии Тюдоров Генриха VII. Повествование ведётся о последовательных волнах захватчиков – римлян, викингов, саксов и норманнов, о воюющих королях, о междоусобицах внутри страны и о чужеземных войнах. В труде Акройда, которого по праву считают одним из лучших английских литераторов, воссоздаётся не только политическая история, будни королевских особ и перипетии их взаимоотношений, но и повседневная жизнь простых людей с её традициями, обычаями и материальной культурой. Солидный историко-литературный труд, снабжённый 51 цветной иллюстрацией, представит интерес для широкого круга читателей.



69) 1\1024743чз 63.2 А 615

Амель, К. де
 Манускрипты, изменившие мир: самые удивительные рукописи Средневековья / Кристофер де Амель ; [пер. с англ. Д. Серegiной]. – М. : Эксмо : Бомбора, 2023. – 605, [1] с. – (Подарочные издания).

Это увлекательное исследование двенадцати иллюминированных рукописей. Известный историк Кристофер де Амель приглашает читателя на душевную беседу со средневековыми текстами, чтобы узнать то, что они говорят нам о почти тысячелетней истории, а также о современном мире. Де Амель знакомит нас с королями, королевами, святыми, писцами, художниками, библиотекарями, ворами, торговцами и коллекционерами. Он приглашает читателей в полные увлекательных подробностей путешествия, проделанные этими невероятно ценными артефактами во времени, и показывает нам, как их копировали, как они были тесно переплетены с политикой, как их считали предметами высочайшей красоты и символами национальной идентичности и кто владел или жаждал обладать ими (и как мы сейчас можем это узнать и определить). Книга выходит при поддержке электронного академического научного журнала «Vox medii aevi».



70) 1\1024748чз 63.3(0) Д 454

Дикки, Дж.

Масоны: как вольные каменщики сформировали современный мир / Джон Дикки ; [пер. с англ. В. И. Фролова]. – М. : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2024. – 413, [1] с. – (The craft).

История масонства неразрывно связана со многими выдающимися личностями, среди которых Уинстон Черчилль и Уолт Дисней, Вольфганг Амадей Моцарт и Шакил О'Нил, Бенджамин Франклин и Базз Олдрин, Джузеппе Гарибальди и Артур Конан Дойл, Генри Форд и Сесил Родс, Редьярд Киплинг и Буффало Билл. Основанное в Лондоне в 1717 году как объединение вокруг идеалов, формирующих характер, масонство за два десятилетия распространилось по всему миру. При Джордже Вашингтоне оно создало мировоззрение американской нации; масонские сети скрепляли Британскую империю; при Наполеоне масонские ложи превратились в орудие авторитаризма, а затем в прикрытие революционного заговора. Масонству обязаны своим происхождением мормонская церковь и сицилийская мафия. Сегодня в Великобритании насчитывается 400 тысяч масонов, в США их более миллиона, а по всему миру – около шести миллионов. Книга профессора Джона Дикки представляет собой увлекательное исследование течения, которое не только участвовало в формировании современного общества, но и по-прежнему обладает существенным влиянием.



71) 1\1027443чз 63.3(2) Н 58

Нефедов, С. А.

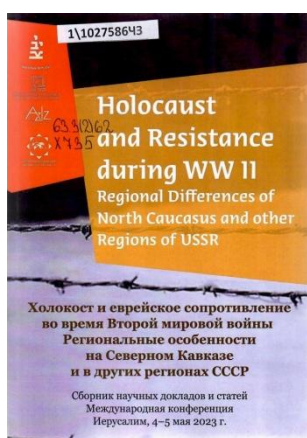
История Российской империи: факторный анализ / С. А. Нефедов. – Ереван : Fortis Press, 2024. – 608 с.

В этой книге, обновлённом издании второго тома «Истории России» (М., 2011), известный историк С.А. Нефедов, лауреат престижной премии им. В.О. Ключевского РАН, предлагает свежий взгляд на российскую историю, используя современные историософские теории. Его анализ позволяет по-новому взглянуть на причины русской революции, событие,

перевернувшее ход мировой истории.

Автор показывает, что развитие Российской империи, подобно другим странам, определялось сложным взаимодействием демографических и технологических факторов. Эти механизмы, детально изученные выдающимися историками прошлого столетия, автор применяет к российскому контексту. Такой подход позволяет избежать политической предвзятости и взглянуть на прошлое более объективно.

Книга будет интересна специалистам-историкам, аспирантам, студентам вузов, а так же всем, кто увлекается историей.



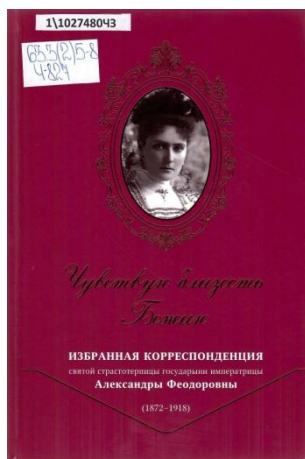
72) 1\1027586чз 63.3(2)62 X 735

Холокост и еврейское сопротивление во время Второй мировой войны. Региональные особенности на Северном Кавказе и в других регионах СССР : сб. науч. докл. и ст. / Гос. ком. Азерб. Респ. по работе с диаспорой, Ин-т Бен Цви в Иерусалиме, Междунар. ассоц. Израиль – Азербайджан «АзИз» ; науч. ред. К. А. Пахалюк. – Иерусалим : [б. и.], 2023. – 330, [15] с.

Сборник докладов и статей посвящён истории Холокоста на территории СССР и сохранению памяти о трагедии евреев в годы Второй мировой войны. Ведущие историки из Израиля, России, Беларуси, Украины, Азербайджана, Латвии и Германии вводят в научный оборот новые документы, затрагивают широкий круг вопросов, в том числе: евреи и антисемитизм в СССР, региональные особенности политики уничтожения еврейского народа и сопротивления узников в гетто и концлагерях, мемориальные проекты и «войны памяти» вокруг трагедии Второй мировой войны. Издание подготовлено по итогам конференции, которая состоялась 4-5 мая 2023 г. в Иерусалиме. Организаторами выступили Государственный комитет по работе с диаспорой Азербайджанской Республики, Институт Бен Цви в Иерусалиме, Международная ассоциация Израиль – Азербайджан «АзИз».

Предназначен для специалистов в области изучения истории XX века, всеобщей истории, истории Катастрофы восточно-европейского еврейства, истории России, Советского Союза и стран постсоветского

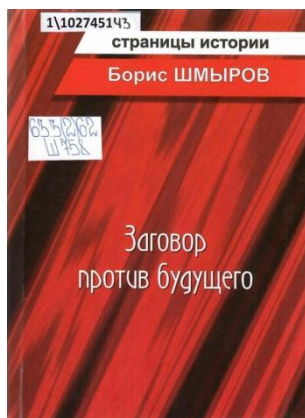
пространства, преподавателей и студентов, а также всех, кто интересуется историей.



73) 1\1027480чз 63.3(2)5-8 Ч-827

Чувствую близость Божию: избранная корреспонденция святой страстотерпицы государыни императрицы Александры Феодоровны (1872–1918) / сост. О. В. Лицкевич. – Мн. : Свято-Елисавет. монастырь, 2024. – 510, [1] с.

В книге собрана корреспонденция императрицы Александры Феодоровны, охватывающая период с 1886 по 1918 г. Письма, записки, открытки и телеграммы государыни дают яркое представление о её сильной и разносторонней личности, основных этапах её жизненного и духовного пути, взглядах на воспитание детей и вопросы веры, взаимоотношениях с родными и близкими и в целом о жизни Царской семьи. Помимо многочисленных печатных источников, использованы материалы из Государственного архива Российской Федерации, библиотеки Йельского университета (США), Российского фонда культуры, Российского государственного архива социально-политической истории, Музея Православной Церкви Финляндии Riisa (г. Куопио, Финляндия). Значительная часть переводов и подлинных текстов публикуется впервые. Письма снабжены примечаниями, дополнительными текстовыми и иллюстративными материалами, а также указателем, в котором расшифрованы встречающиеся имена, инициалы прозвища. В предисловии представлен краткий обзор сохранившейся корреспонденции, дневников и записных книжек Александры Феодоровны.



74) 1\1027451чз 63.3(2)62 Ш 758

Шмыров, Б.
Заговор против будущего. Историческое исследование / Борис Шмыров. – Челябинск : Б-ка А. Миллера, 2024. – 291 с. – (Страницы истории).

Работа посвящена пребыванию детей и подростков в блокадном Ленинграде, на временно оккупированной советской территории, германских концентрационных

лагере Аушвиц II / Биркенау, в лагерях Потулице и Константынув, в промышленности и сельском хозяйстве нацистской Германии. На конкретных примерах показаны использовавшиеся германскими нацистами различные элементы политики истребления неугодных III Рейху значительного числа лиц различного возраста, конкретного мировоззрения и национальной принадлежности, медицинские эксперименты на детях – малолетних узниках нацизма, попытки проведения политики германизации уроженцев Белоруссии, России, Украины в контексте реализации Генерального плана «Ост».

Автор считает, что материал книги будет полезен всем, кто считает, что нацизм – это зло, кто интересуется и изучает историю Великой Отечественной войны, Второй мировой войны, историю преступлений германского нацизма 1933–1945 гг.

Издаётся в авторской редакции.

Экономика. Экономические науки

75) 1\1026275чз 65.290.21 Б 874



Брасс, А. А.

Менеджмент : [пособие для обучающихся учреждений высш. образования] / А. А. Брасс, Н. И. Климович. – Мн. : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2023. – 437 с.

Дисциплина «Менеджмент» открывает для студентов цикл учебных курсов, рассматривающих управление в организации, её подразделениями и сотрудниками. В предлагаемом пособии раскрываются основные понятия менеджмента: принципы, функции, методы и структуры. Также рассмотрены вопросы истории развития менеджмента. Много внимания уделено менеджменту персонала, личностным качествам и деятельности современного руководителя. Последовательность и логика изложения материала, его структура являются реализацией компетентного подхода в образовании.

Предназначено для студентов общего и углубленного высшего образования, слушателей систем переподготовки и повышения квалификации,

практических работников, желающих повысить эффективность управления в организациях.



76) 1\1026301чз 65.292 Б 874

Брасс, А. А.

Управление изменениями в корпорации : пособие / А. А. Брасс ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – Мн. : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2023. – 222, [1] с.

В предлагаемом пособии рассмотрены основные положения теории проведения корпоративных изменений, стратегии и модели развития корпорации, личностные качества и деятельность лидера изменений. Достаточно много внимания уделено команде корпоративных изменений и конфликтам, неизбежно сопровождающим развитие корпорации.

Предназначено для студентов, магистрантов, слушателей систем переподготовки и повышения квалификации, практических работников, понимающих неизбежность перемен и желающих проводить их с наименьшими материальными и эмоциональными затратами при значимых результатах.



77) 1\1026203чз 65.433 К 12

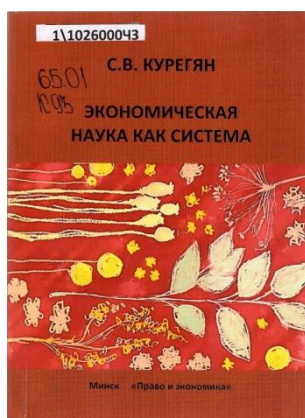
Кабушкин, Н. И.

Менеджмент туристической индустрии : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования] / Н. И. Кабушкин, О. В. Ежель. – Мн. : РИВШ, 2022. – 418, [1] с.

В учебном пособии изложены теоретические, методические и практические вопросы менеджмента туристической индустрии. Рассмотрены условия и предпосылки возникновения менеджмента туристической индустрии, современные подходы и особенности менеджмента предприятий туристической индустрии. Раскрыты система, структура, функции, методы и стиль управления в организациях туристической индустрии. Особое внимание уделено вопросам организации труда менеджера, принятия и реализации управленческих решений, управления конфликтами и стрессами, в том

числе при проведении организационных изменений, организационной культуре, осуществлению делового общения. Рассмотрены инновационный и стратегический менеджмент в туристической индустрии в современных условиях.

Адресовано студентам и аспирантам, изучающим теорию и практику управления туристической индустрией, преподавателям, может быть полезно руководителям организаций туристической индустрии и слушателям системы переподготовки и повышения квалификации в области туризма и гостеприимства.



78) 1\1026000чз 65.01 К 93

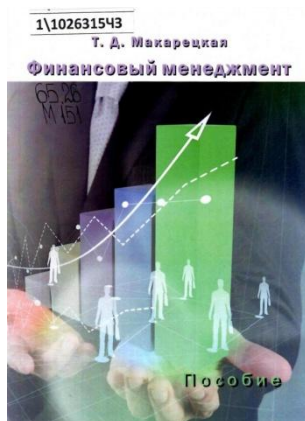
Курегян, С. В.

Экономическая наука как система / С. В. Курегян. – Мн. : Право и экономика, 2024. – 238, [1] с.

В книге по-новому рассматривается и оценивается теоретическое наследие А. Смита, К. Маркса, Дж. Ст. Милля и А. Маршала. В части I на основе экономического учения этих великих экономистов системно анализируется и излагаются экономические отношения, экономические процессы и экономические явления, а также устанавливается место человека в их системе.

В части II теоретические и методологические положения части I доводятся до уровня конкретных обобщений и практических рекомендаций, направленных на развитие составляющих креативной экономики – духовной экономики, инновационной экономики, и электронной экономики, имеющих важное значение для понимания современной экономической науки.

Адресуется студентам, аспирантам, докторантам, научным работникам и преподавателям, а также широкому кругу читателей, интересующихся проблемами современного общества.



79) 1\1026315чз 65.26 М 151

Макарецкая, Т. Д.

Финансовый менеджмент : [пособие для обучающихся учреждений высш. образования] / Т. Д. Макарецкая ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – Мн. : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2024. – 243 с.

В пособии дана характеристика сущности финансового менеджмента как системы управления финансами организаций, изложены теоретические основы финансового менеджмента, описаны его основные категории. Рассмотрены методы управления финансовыми отношениями.

Пособие предназначено для студентов специальности «Государственное управление и экономика», а также может быть использовано преподавателями, финансовыми менеджерами.



80) 1\1026307чз 65.291.6 М 67

Митрахович, О. А.

Управление персоналом и кадровая безопасность организации : [учеб. пособие для слушателей системы доп. образования] / О. А. Митрахович, Н. В. Азарёнок, В. Н. Кивайко ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – Мн. : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2023. – 311 с.

Учебное пособие в рамках каждой темы предлагает теоретический и практический материал, ряд контрольных вопросов, заданий и тестов, что стимулирует самостоятельную познавательную активность и даёт опыт решения проблемных ситуаций, важных с практической точки зрения.

Издание рассчитано на слушателей переподготовки и повышения квалификации руководящих кадров, студентов II ступени обучения, а также преподавателей и руководителей.



81) 1\1025975чз 65.9(5Кор) О-11

О Док Хи.

Развитие экономики Республики Корея в современных условиях глобализации: методология и практика / О Док Хи ; Нац. акад. наук Беларуси, Ин-т экономики. – Мн. : Бел. наука, 2024. – 394, [1] с. – (Белорусская экономическая школа).

Монография посвящена исследованию особенностей развития экономики Республики Корея в современных условиях глобализации. В книге представлен процесс модели экономического развития Республики Корея, её успехи в преодолении валютно-финансовых и глобальных кризисов за счёт возможностей и потенциалов государственного регулирования, осуществления коренной модернизации экономики на основе современных информационно-коммуникационных технологий и креативности, что обеспечило переход к инновационному типу экономического развития.

Представляет интерес для научных сотрудников, аспирантов, магистрантов и студентов учреждений высшего образования, а также руководителей всех уровней государственного управления и специалистов-практиков в области национальной безопасности.



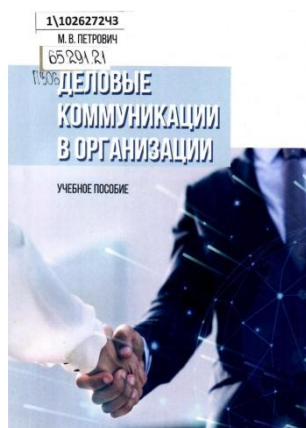
82) 1\1026215чз 65.291.21 О-609

Операционный менеджмент : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Бизнес-администрирование»] / Г. А. Хацкевич, И. В. Устинович, Н. В. Мальцевич [и др.]. – Мн. : РИВШ, 2023. – 197 с.

В учебном пособии изложены основы теории операционного менеджмента в бизнесе. Представлены этапы принятия стратегических и тактических решений операционным менеджером с учётом организационной структуры предприятия и факторов её развития на основе утверждённых планов и действенного контроллинга. Отражены вопросы развития эффективного операционного и инновационного менеджмента компании в условиях цифровизации экономики и проникновения информационных технологий во все

сферы предпринимательской деятельности и направления бизнеса.

Предназначено для студентов, магистрантов, аспирантов и преподавателей экономических вузов и факультетов, специалистов-менеджеров по операционному управлению в различных бизнес-структурах и бизнес-системах.



83) 1\1026272чз 65.291.21 П 306

Петрович, М. В.

Деловые коммуникации в организации : [учеб. пособие для слушателей системы доп. образования взрослых по специальности переподготовки «Деловое администрирование»] / М. В. Петрович ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – Мн. : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2023. – 390, [1] с.

В учебном пособии изложены вопросы теории коммуникаций, показаны их особенности и роль в развитии личности. Рассмотрены современные коммуникативные технологии в деловых отношениях. Особое внимание уделено культуре деловых коммуникаций, представлены ключевые моменты организации и проведения деловых переговоров. Показаны особенности международных коммуникаций и национальных деловых культур. Даны тестовые задания по контролю знаний.

Издание адресовано слушателям, студентам первой и второй ступеней, аспирантам и преподавателям, а также практическому менеджменту.



84) 1\1026309чз 65.291.21 П 306

Петрович, М. В.

Управление организацией : [учеб. для слушателей системы доп. образования] / М. В. Петрович ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – 4-е изд. – Мн. : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2023. – 590, [1] с.

Учебник содержит классические положения и современные представления о науке и практике

управления организациями. Рассматривается сущность организации, её цели, принципы и функции. Излагаются содержание и роль интеллектуальной составляющей в управленческом процессе, механизм формирования и развития имиджа организации, имиджмейкинг и нейминг, нормы управленческой культуры, клиентинг и предпринимательская философия в управлении. Рассмотрены особенности политического поведения в организациях и роль фактора времени как важнейшего ресурса современной организации. В учебник включены вопросы для дискуссии, ситуации для анализа и тестовые задания. Учебник предназначен для слушателей системы подготовки и переподготовки, школ бизнеса и управления, студентов, аспирантов, преподавателей, а также руководителей и специалистов всех уровней управления.

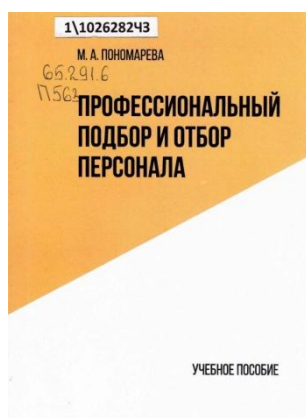


85) 1\1024580чз 65.29 П 512

Поллард, М.

Как продавать, если ты интроверт... получая удовольствие и прибыль / Мэттью Поллард ; [пер. с англ. А. Шустовой]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2023. – 231, [6] с.

Чтобы круто продавать, не обязательно быть обаятельным болтуном. Порой тихони и флегматики оказываются куда более эффективными продавцами, чем их шумные коллеги. Всё дело в подходе. Опираясь на колоссальный опыт, известный предприниматель и бизнес-консультант Мэттью Поллард создал систему продаж, подходящую всем, но в первую очередь – интровертам.



86) 1\1026282чз 65.291.6 П 563

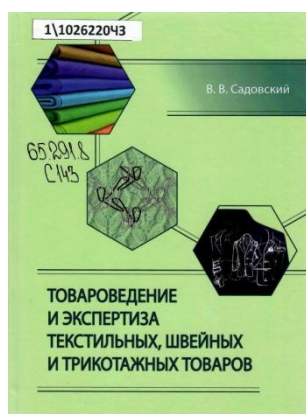
Пономарева, М. А.

Профессиональный подбор и отбор персонала : [учеб. пособие для слушателей системы доп. образования взрослых по специальности переподготовки «Управление персоналом»] / М. А. Пономарева ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – Мн. : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2023. – 181 с.

В учебном пособии рассмотрены вопросы,

связанные с профессиональным подбором и отбором персонала в организации: планирование рекрутмента и формирование компании по найму; эффективные методы отбора кадров; система оценки кандидатов на вакантные должности; психологический контракт; особенности проведения аттестационного собеседования. Теоретический материал дополнен практическими заданиями, деловыми играми, диагностическим инструментарием, способствующим закреплению полученных знаний.

Учебное пособие предназначено для слушателей специальности переподготовки «Управление персоналом», а также для преподавателей, руководителей различных организаций, менеджеров и специалистов в области управления.



87) 1\1026220чз 65.291.8 С 143

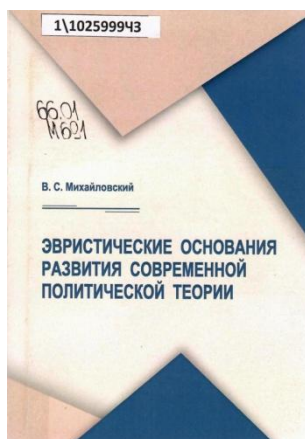
Садовский, В. В.

Товароведение и экспертиза текстильных, швейных и трикотажных товаров : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Товароведение»] / В. В. Садовский. – Мн. : РИВШ, 2023. – 439 с.

В учебном пособии представлены сведения о текстильных волокнах, нитях, тканях, швейных и трикотажных товарах; освещаются особенности производства, свойства и определение сортности; приводятся порядок и особенности проведения экспертизы; отражается значение маркировки, упаковки, условий транспортирования, хранения и ухода для сохранения качества.

Адресовано студентам дневной и заочной форм обучения по специальности «Товароведение», а также работникам товароведных и экспертных служб.

Политика. Политология



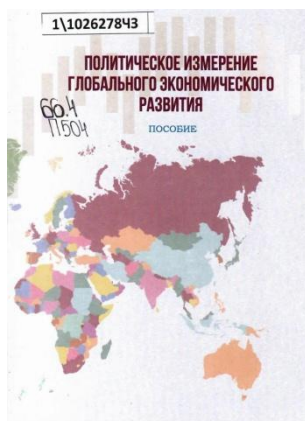
88) 1\1025999чз 66.01 М 691

Михайловский, В. С.

Эвристические основания развития современной политической теории / В. С. Михайловский ; Бел. гос. ун-т, Каф. политологии. – Мн. : РИВШ, 2020. – 183 с.

В монографии рассматриваются способы развития современной политической теории, теоретико-методологические основания политической науки, особенности теоретических и эмпирических политических исследований. Комплексно раскрыты индукция и дедукция в политологии, роль эксперимента в развитии политологического знания, не экспериментальные способы генерации нового знания, роль гипотез в политической теории, критерии истинности новых политических теорий (концепций), сущность и способы междисциплинарного развития политической теории.

Предназначена для студентов, магистрантов, аспирантов, преподавателей вузов, политических исследователей, а также всех интересующихся проблемами развития современной политической науки.



89) 1\1026278чз 66.4 П 504

Политическое измерение глобального экономического развития : [пособие для обучающихся учреждений высш. образования] / А. О. Буева, Т. В. Лемешова, О. А. Посталовская [и др.] ; под ред. А. Л. Шевцовой] ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – Мн. : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2023. – 199 с.

В пособии рассматриваются динамика мировой политической системы; технологии принятия и реализации политических решений и соглашений международного характера и их роль в формировании мирового порядка; актуальные проблемы развития современного мира; особенности современных международных вызовов и угроз в политической, экономической, военной, информационной и

экологической сферах; виды и ступени экономической и политической интеграции, динамика интеграционных процессов в мире; источники международных конфликтов в современном мире; ключевые тенденции в развитии образования в мире и политика основных субъектов международных отношений в области образования и другое.

Пособие предназначено для обучающихся по специальности «Государственное управление и экономика», а также может быть использовано студентами и слушателями других специальностей при изучении вопросов международных отношений и мировой политики.

Право. Юридические науки

90) 1\1025171чз 67.51 Л 55

Ли, К. Э.

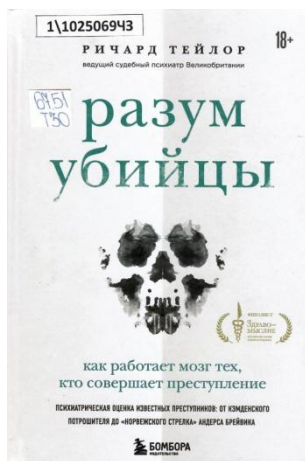
Страсть к отравлениям!: ты никогда не узнаешь, чем может закончиться твоё чаепитие / Кэрол Эн Ли ; [пер. с англ. П. В. Ермиловой]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2023. – 447 с., [4] л. ил.



Невероятная история преступлений самого печально известного серийного убийцы – британского школьника Грэма Янга. Весьма готичная британская криминальная история, действие которой происходит в послевоенных пригородах Лондона.

Летом 1962 года четырнадцатилетнего Грэма обвинили в отравлениях школьного друга и членов семьи, которые он осуществлял, добавляя сурьму в школьные ланчи, воскресное жаркое и утренние чашки чая. Суд над Грэмом, у которого диагностировали множественное расстройство личности, привёл к его задержанию в Бродмуре, где он был самым молодым пациентом.

Но самый большой вред Грэм причинил после освобождения из Бродмура. Найдя работу в фирме по производству фототоваров, он готовил чай и кофе для своих коллег. И очень скоро у многих сотрудников начались ужасные боли в желудке...

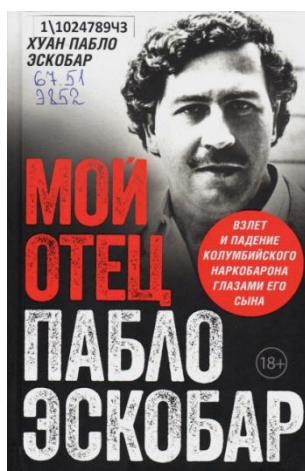


91) 1\1025069чз 67.51 Т 30

Тейлор, Р.

Разум убийцы: как работает мозг тех, кто совершает преступление / Ричард Тейлор ; [пер. с англ. О. А. Ляшенко]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 430, [1] с. – (На передовой. О запутанных преступлениях и тех, кому под силу их раскрыть).

Главный вопрос, которым на протяжении всей своей карьеры задавался судебный психиатр Ричард Тейлор, мог бы звучать так: зачем люди убивают? В своей книге он рассказывает о преступлениях на сексуальной почве и в состоянии аффекта, финансово мотивированных, психотических и массовых, о детоубийствах и убийствах, связанных с терроризмом. Это взгляд изнутри на одну из самых редких профессий, а также попытка разгадать мотивы людей, совершающих тяжкие преступления. Как решается, что будет с человеком после обвинения? Как судебный психиатр работает с преступником и что случается с теми, кто признан невменяемым? Что можно сделать, чтобы предотвратить повторение трагических событий? Вы узнаете, как происходит психиатрическая оценка преступника, а также о нашумевших делах, в которых автор принимал участие в качестве судебного психиатра.



92) 1\1024789чз 67.51 Э 852

Эскобар, Х. П.

Мой отец Пабло Эскобар: взлёт и падение колумбийского наркобарона глазами его сына / Хуан Пабло Эскобар ; [пер. с исп. Д. М. Буяновой]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 439, [6] с. – (По ту сторону закона).

Пабло Эскобар – колумбийский наркобарон и террорист. Эскобара называют «Королём кокаина», поскольку он был лидером Медельинского картеля, контролировавшего к концу 1980 года 80% от мирового рынка кокаина. По сей день является одним из самых известных, жестоких и богатых преступников в истории.

О взлёте и падении Пабло Эскобара, самого известного наркодельца всех времен, сказано много.

Однако все это рассказывалось посторонними людьми, не знающими его достаточно близко. И наконец, свое молчание прервал его старший сын, Хуан Пабло Эскобар.

Спустя более двух десятилетий после того, как охота на кокаинового короля успешно завершилась, сын Пабло Эскобара отправился в прошлое и раскрыл всю правду о своём отце. С помощью самых разных воспоминаний Хуан Пабло Эскобар рассказывает нам о том, каким же на самом деле был его отец: невообразимо жестоким и пугающим, при этом бесконечно сильно любящим свою семью.

Это история не ребенка, маленького мальчика, отчаянно ищущего искупления для отца, а шокирующий взгляд на последствия нескончаемого насилия, смешанного с безграничной потребностью в прощении и мире.

Военное дело. Военная наука



93) 1\1024643чз 68.9 Г 942

Гули, Т.

Компас внутри: как не заблудиться в лесу, выследить животных, предсказать погоду и освоить давно забытые навыки / Тристан Гули ; [пер. с англ. Г. С. Баробиной]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2022. – 388 с. – (С природой наедине. Наблюдения и открытия).

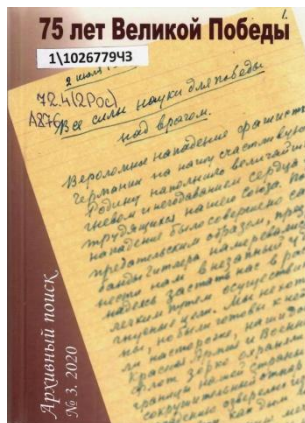
Когда писатель и мореплаватель Тристан Гули выходит на улицу, он видит мир природы, наполненный приметами и подсказками.

Корни дерева указывают направление солнца, созвездие Большой Медведицы показывает время, мимолетная бабочка намекает на изменение в погоде, вид песчаной дюны показывает дуновение преобладающих ветров...

Эта книга поможет вам понять природу так, как это делает сам Гули. Вы найдете в ней больше 850 советов по прогнозированию и наблюдению за окружающей средой, которые автор собирал на протяжении десятилетий, проведённых в прогулках по ландшафту вокруг своего дома и по всему миру. Путешествуете ли вы по стране или гуляете по городу, вдоль побережья или ночью, это лучший ресурс о том, что могут раскрыть земля, солнце,

луна, звёзды, растения, животные и облака – если только знать, как смотреть!

Культура. Наука. Просвещение



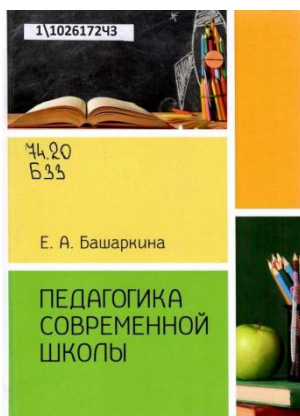
94) 1\1026779чз 72.4(2Рос) А 876

Архивный поиск : сб. науч. ст. и публ. – М. : Арх. РАН, 2019 —.

Вып. 3. – 2020. – 463 с.

Третий выпуск электронного издания «Архивный поиск» тематически отвечает проблематике 2020 года как Года памяти и славы, года 75-летия Победы в Великой Отечественной войне. Включенные в его состав научные статьи и публикации посвящены различным аспектам исследовательского направления «Наука и Победа», истории Академии наук в военный период. Отдельным разделом в издании представлены материалы Всероссийской научно-практической конференции молодых учёных, проходившей в рамках юбилейных мероприятий в on-line формате. Специальный блок статей посвящён результатам разработок в области реставрации архивных документов. Отдельный подраздел включает обозрения новых архивных фондов, принятых на хранение в Архив РАН.

Издание рассчитано на специалистов в области отечественной истории, истории науки, архивоведения, археографии, реставрации.



95) 1\1026172чз 74.20 Б 33

Башаркина, Е. А.

Педагогика современной школы : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по пед. специальностям] / Е. А. Башаркина. – Мн. : РИВШ, 2022. – 403 с.

Учебное пособие содержит теоретико-методологические основы педагогики, ведущие подходы к развитию образования, сущностные характеристики обучения и воспитания в целостном педагогическом процессе. Включает перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы и самопроверки, рекомендуемую

литературу для организации самостоятельной работы. Издание соответствует образовательным стандартам по педагогическим специальностям, типовой учебной программе по учебной дисциплине для специальностей профиля А «Педагогика».

Адресовано студентам и преподавателям учреждений высшего образования, а также может применяться в образовательном процессе повышения квалификации и переподготовки педагогических кадров учреждений дополнительного образования.



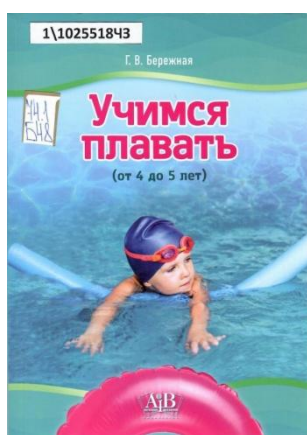
96) 1\1025516чз 74.1 Б 48

Бережная, Г. В.

Учимся плавать (от 3 до 4 лет) / Г. В. Бережная. – 2-е изд. – Мн. : Адукацыя і выхаванне, 2024. – 111 с.

В пособии представлены методические рекомендации и конспекты по обучению плаванию воспитанников второй младшей группы (от 3 до 4 лет) учреждений дошкольного образования. Содержание пособия соответствует образовательной области «Физическая культура» учебной программы дошкольного образования.

Адресуется педагогическим работникам учреждений дошкольного образования, родителям.



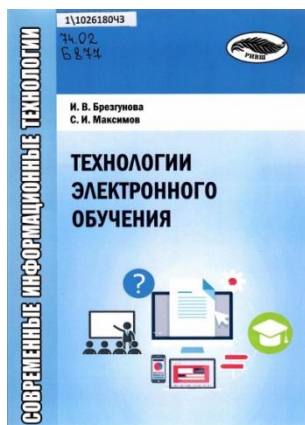
97) 1\1025518чз 74.1 Б 48

Бережная, Г. В.

Учимся плавать (от 4 до 5 лет) / Г. В. Бережная. – 2-е изд. – Мн. : Адукацыя і выхаванне, 2024. – 119 с.

В пособии представлены методические рекомендации и конспекты занятий по обучению плаванию воспитанников средней группы (от 4 до 5 лет) учреждений дошкольного образования. Содержание пособия соответствует образовательной области «Физическая культура» учебной программы дошкольного образования.

Адресуется педагогическим работникам учреждений дошкольного образования.



98) 1\1026180чз 74.02 Б 877

Брезгунова, И. В.

Технологии электронного обучения : [учеб. пособие для слушателей системы доп. образования взрослых по пед. специальностям] / И. В. Брезгунова, С. И. Максимов. – Мн. : РИВШ, 2020. – 142 с. – (Современные информационные технологии).

В пособии рассматривается понятие «Электронное обучение» и его технологические инструменты, приводятся практические примеры использования сетевых сервисов для разработки электронных образовательных ресурсов и поддержки обучения. Предлагаются к изучению возможности виртуальных образовательных сред для организации электронного обучения и решения педагогических задач.

Предназначено для профессорско-преподавательского состава и учебно-вспомогательного персонала учреждений высшего образования и дополнительного образования взрослых.



99) 1\1025653чз 76.00 Г 522

Гладкая, Л.

Уроки Донбасса: специальный репортаж у линии фронта / Людмила Гладкая ; [фот. Л. Гладкая]. – Мн. : Звезда, 2024. – 141, [2] с.

В этой книге собраны авторские материалы – свидетельства трагедии мирных людей Донбасса.



100) 1\1026254чз 74.02 Г 855

Гринчук, С. Н.

Облачные технологии и сервисы Веб 2.0 в образовательной деятельности : учеб.-метод. пособие / С. Н. Гринчук, И. А. Дзюба, Е. В. Шакель ; М-во образования Респ. Беларусь, Респ. ин-т высш. шк. – Мн. : РИВШ, 2023. – 161 с. – (Серия «Современные информационные технологии»).

В пособии представлены наиболее популярные облачные сервисы и сервисы Веб 2.0. Пособие позволяет

на практике освоить основные принципы работы с современными интернет-сервисами и ознакомиться с возможностями их применения в образовательной деятельности. Предлагаемый читателю материал организован в виде последовательности тем, каждая из которых включает практические задания с подробным описанием технологии их выполнения.

Предназначено для слушателей учреждений дополнительного образования взрослых, владеющих базовыми навыками взаимодействия с персональным компьютером.

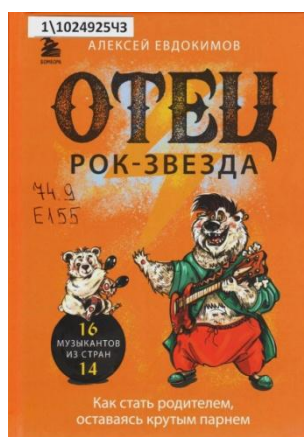


101) 1\1024795чз 74.9 Д 941

Дэвис, С.

Монтессори для малышей: полное руководство по воспитанию любознательного и ответственного ребёнка / Симона Дэвис ; [пер. с англ. Е. Косаревой]. – М. : [Эксмо], 2023. – 255, [1] с. – (Воспитываем по Монтессори).

В этой книге – всё, что необходимо знать родителям о воспитании по системе Монтессори. Симона Дэвис, педагог и основатель Монтессори-школы, рассказывает, как мамам и папам сохранять спокойствие в любой ситуации, как развивать в малыше любознательность и какие занятия будут ему полезны и интересны. А чудесные иллюстрации и истории Монтессори-семей со всего мира сделают знакомство с методикой увлекательным и приятным!



102) 1\1024925чз 74.9 Е 155

Евдокимов, А.

Отец рок-звезда: как стать родителем, оставаясь крутым парнем / Алексей Евдокимов ; [ил. М. Киселевой]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2023. – 317, [1] с.

Когда мы слышим слово «рокер», часто представляем брутальных мужчин с раскрашенными лицами и длинными волосами, которые что-то громко орут со сцены, любят выпить, погонять на байках и развлечься с девушками. А ведь среди них немало примерных семьянинов и чудесных отцов.

Алексей Евдокимов – музыкальный журналист, автор книги «Doom Metal Lexicanum» – взял интервью у рокеров, играющих в различных направлениях метала, чтобы показать, как они живут за пределами сцены.

Если вы думаете, что это скучно, вы ошибаетесь – стрэйтэйдж, натуропатия, похищение ребенка, участие детей в записи песен, совместные путешествия, жизнь на две семьи, суд с бывшей супругой – это только крупницы историй героев этой книги.



103) 1\1026201чз 74.1 И 276

Игровая деятельность детей дошкольного возраста. Развитие и руководство : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Дошкольное образование»] / О. К. Васильева, Л. Д. Глазырина, Н. Ф. Захарченя [и др.] ; под ред. С. В. Кондратюк. – Мн. : РИВШ, 2023. – 203 с.

В учебном пособии представлены схемы и таблицы, отражающие разные виды игр, их функции, место в распорядке дня учреждения дошкольного образования, вопросы организации, управления, руководства, мониторинга и планирования игровой деятельности детей дошкольного возраста. Задания, предложенные студентам учреждений высшего образования, могут быть выполнены ими в период прохождения педагогических практик в учреждениях дошкольного образования.

Адресовано студентам учреждений высшего образования, обучающимся по профилю образования «Педагогика» направления «Образование» группы специальностей «Подготовка педагогов в области дошкольного и начального образования». Может быть использовано в профессиональной деятельности педагогических работников и руководителей учреждений образования.



104) 1\1026255чз 74.48 И 293

Идеологическая и воспитательная работа в современном университете : [учеб. пособие для слушателей системы доп. образования взрослых по пед. специальностям] / Ю. П. Бондарь, Н. Н. Малишевский, Д. А. Мигун [и др.] ; под ред. Ю. П. Бондаря. – 2-е изд. – Мн. : РИВШ, 2024. – 191 с.

Пособие включает теоретические разделы, рассматривающие основные направления идеологической и воспитательной работы со студенческой молодёжью, а также методические рекомендации по совершенствованию идеологической и воспитательной работы в современном университете.

Материалы пособия характеризуют молодёжь как особую социально-демографическую группу, выявляют специфические черты молодёжи «цифрового поколения», раскрывают социологический портрет современной белорусской молодёжи, выявляют особенности сетевой культуры в пространстве интернет-коммуникации, анализируют основные направления информационно-идеологической работы в учреждениях высшего образования, рассматривают особенности и основные направления организации идеологической и воспитательной работы в современном университете.

Адресуется педагогическим работникам учреждений высшего образования, специалистам учреждений высшего образования, курирующим идеологическую и воспитательную работу со студентами.



105) 1\1026056чз 78.0 К 565

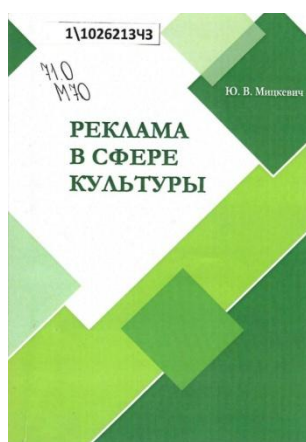
Ковач, М.

Зачем читать книги?: 10 доводов в пользу чтения в цифровую эпоху / Миха Ковач ; [пер. со словен. Ж. Перковской]. – Мн. : Попурри, 2024. – 157, [2] с.

Есть ли смысл читать книги в эпоху цифровых медиа? Зачем изнурять себя длинными романами, если можно посмотреть сериал, посёрфить в интернете или убить время каким-нибудь другим приятным способом? Так ли уж нужно изучать большие научные труды, если любую информацию можно найти в два клика? Смогут ли

цифровые носители вытеснить бумажные книги? Есть ли разница между чтением вслух, самостоятельным чтением про себя и прослушиванием аудиокниг? Чем грозит человеку отсутствие навыков беглого чтения? Как сочетать новые технологии с классическим чтением?

На эти и многие другие вопросы отвечает Миха Ковач – словенский исследователь чтения, профессор, редактор и автор книг. Основываясь на научных данных, он приводит десять доводов в пользу развития навыков чтения и приходит к выводу, что только чтение позволяет развить способность к самостоятельному критическому мышлению и независимой инновационной деятельности.



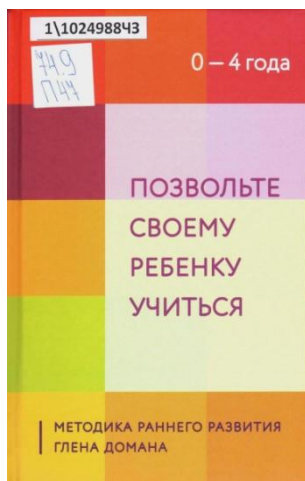
106) 1\1026213чз 71.0 М 70

Мицкевич, Ю. В.

Реклама в сфере культуры : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Культурология (по направлениям)»] / Ю. В. Мицкевич. – Мн. : РИВШ, 2022. – 171 с.

В учебном пособии представлены научный материал и практические рекомендации по рекламному проектированию и разработке рекламных обращений в сфере культуры; рекламированию деятельности социально-культурных институтов и культурных объектов; организации рекламных акций социокультурной направленности. Рассмотрено управление процессом рекламных коммуникаций и разрешение конфликтных ситуаций в рекламной практике специалистов социокультурной сферы. Материал иллюстрирован многочисленными примерами и разьяснениями.

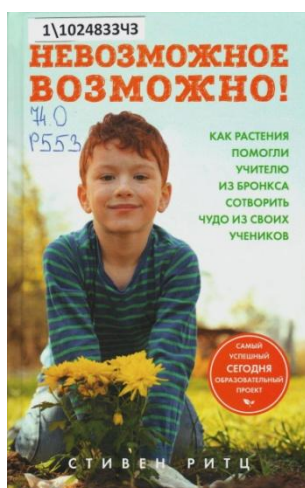
Предназначено для студентов, обучающихся по направлению специальности 1-21 04 01-02 «Культурология (прикладная)», специализации 1-21 04 01-02 03 «Менеджмент рекламы и общественных связей», а также может использоваться в образовательных программах, нацеленных на подготовку управленческих кадров в сфере культуры.



107) 1\1024988чз 74.9 П 47

Позвольте своему ребенку учиться: методика раннего развития Глена Домана / [сост. Е. А. Страубе]. – М. : Эксмо, 2023. – 222, [1] с. – (Популярные развивающие методики).

Рождение ребенка – большая радость для родителей! Если вы хотите, чтобы ваше чадо выросло умным, любознательным и всесторонне развитым, об этом надо позаботиться с первых дней его жизни. В этом вам поможет оригинальная методика Глена Домана, главным принципом которой является гармоничное развитие ребенка – как интеллектуальное, так и физическое. В книге пошагово описаны методы развития двигательных навыков и равновесия с самого рождения малыша, приёмы обучения чтению, счёту и запоминания больших объемов информации без усилий и напряжения. Учебный материал вы сможете изготовить из подручных средств и легко адаптировать для своего ребенка. А рассказы опытных родителей и последователей Глена Домана помогут вам выбрать то, что оптимально подходит именно вашему малышу.

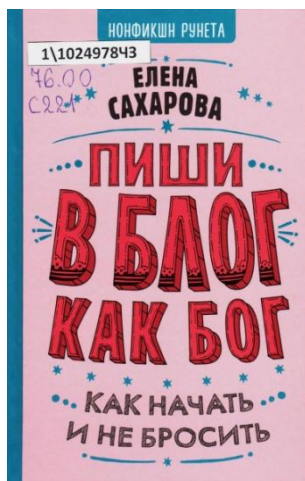


108) 1\1024833чз 74.0 Р 553

Ритц, С.

Невозможное возможно!: как растения помогли учителю из Бронкса сотворить чудо из своих учеников / Стивен Ритц ; [пер. с англ. Е. И. Фатеевой]. – М. : Эксмо, 2018. – 413 с. – (Популярные развивающие методики).

Когда ты учитель в Южном Бронксе, твой класс постоянно стоит на ушах, а драки на уроках – обычное дело, на помощь придут... жёлтые нарциссы! Именно так началась история Стивена Ритца, школьного учителя, чьи проекты по озеленению города и выращиванию живой еды изменили судьбы сотен трудных подростков, заставив их поверить в себя и свои мечты. Читайте о его уникальном экологическом эксперименте, и вы узнаете, как превратить отстающих в успевающих, пробудить в детях любовь к учёбе и подготовить их к взрослой жизни.



109) 1\1024978чз 76.00 С 221

Сахарова, Е.

Пиши в блог как бог: как начать и не бросить / Елена Сахарова. – М. : АСТ, 2022. – 318, [1] с. – (Серия «Нонфикшн рунета»).

«Я Елена Сахарова, журналист, писатель, автор курса по текстам и автор блога @elsaharova в Инстаграме. Я верю в силу личных историй и персональных блогов. Начать вести блог стало одним из лучших решений, которые я приняла в жизни. Блог помог мне уйти из офиса в личные проекты, переехать из Москвы на Бали, заняться сёрфингом. И я очень хочу, чтобы блог исполнил и ваши мечты.

Я не знаю, куда приведет блог вас. Найдете ли вы с его помощью работу мечты, влюбитесь в итальянца, переедете на Камчатку, начнёте коллекционировать кактусы, откроете книжный клуб? Но я знаю точно: личный блог стоит того, чтобы его вести. А ваша жизнь стоит того, чтобы о ней писать. Хорошая история может выйти даже из вашего похода на кухню за кофе.

Эта книга поможет вам начать блог и не бросить: вы найдёте тему, придумаете рубрики, освоите приёмы письма, сделаете блог своей привычкой и узнаете, как справиться со спадами мотивации.

И неважно, какие оценки у вас были за сочинения, что скажут ваши коллеги, верите ли вы в свой талант или есть ли у вас гениальная идея. Потому что школа давно в прошлом, всем не угодишь, талант не измерить, а на одной идее далеко не уедешь.

Уносите эту книгу с собой и начните блог. Ваш блог – ваша вечеринка (из книги вы узнаете, что это значит). Доверьтесь мне и узнайте, какие возможности для вас откроет личный блог».



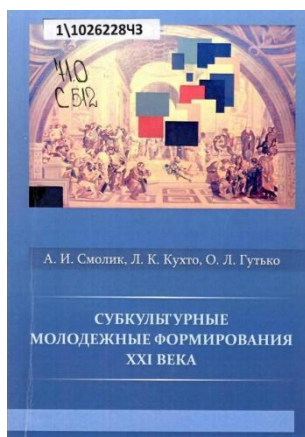
110) 1\1026022чз 78.36 С 409

Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления = Сістэма стандартаў па інфармацыі, бібліятэчнай і выдавецкай справе. Бібліяграфічны запіс. Бібліяграфічнае апісанне. Агульныя патрабаванні і правілы складання : СТБ 7.1-2024. – Изд. офиц. – Мн. : Госстандарт : Бел. гос. ин-т стандартизации и сертификации, 2024. – IV, 59, [1] с., включ. обл. – (Государственный стандарт Республики Беларусь).



111) 1\1026006чз 78.36 С 409

Сістэма стандартаў па інфармацыі, бібліятэчнай і выдавецкай справе. Бібліятэчная статыстыка. Асноўныя палажэнні = Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Библиотечная статистика. Основные положения : СТБ 7.20-2024 / распрац. ДУ "Нацыянальная бібліятэка Беларусі" ; адк. за вып. В. У. Каранкевіч]. – Мн. : Дзяржстандарт, 2024. – III, 27 с., уключ. вокл. – (Дзяржаўны стандарт Рэспублікі Беларусь).



112) 1\1026228чз 71.0 С 512

Смолик, А. И.

Субкультурные молодежные формирования XXI века : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности магистратуры «Культурология»] / А. И. Смолик, Л. К. Кухто, О. Л. Гутько. – Мн. : РИВШ, 2022. – 195 с.

В учебном пособии раскрываются общие представления о научных школах и характеристиках преобразования категории субкультуры в научно-исследовательской литературе. Обобщена история развития субкультурных исследований в XX – начале XXI в. Обоснованы социально-культурные детерминанты, влияющие на развитие субкультуры. Представлен

феномен контркультуры в XX в. и генезис этого понятия в мировой истории. Дана панорама молодёжной субкультуры, сформированной в Интернете на основе социальных сетей. Рассматривается студенческая субкультура, позволяющая обобщить историю субкультурного движения XX в. В приложениях иллюстрируются основные направления молодёжной субкультуры и научные школы, занимающиеся исследованием феномена молодёжных субкультур.

Адресуется студентам учреждений высшего образования по гуманитарным специальностям, а также широкому кругу читателей.



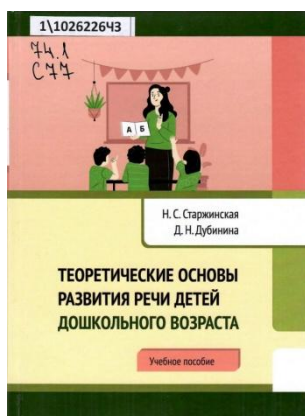
113) 1\1026224чз 75.0 С 677

Сотский, Н. Б.

Биомеханика : [учеб. для студентов учреждений высш. образования по специальностям физ. культуры, спорта и туризма] / Н. Б. Сотский. – Мн. : РИВШ, 2023. – 214 с.

В учебнике рассматриваются биомеханические аспекты смысловой структуры физических упражнений человека; анализируются основные силы, используемые спортсменом для реализации двигательных действий; описываются биомеханические принципы их освоения; представлен ряд аспектов, связанных с конструированием тренажеров для развития двигательных качеств. Изложение материала ведётся на основе концепции, рассматривающей двигательные действия человека как сочетание ограничений подвижности в определённых суставах (элементах осанки) и целенаправленных движений в других (управляющих движений).

Предназначен для студентов учреждений высшего образования, проходящих обучение по специальностям, связанным с физической культурой и спортом, а также для тренеров, преподавателей и научных сотрудников, работающих в данной области.



114) 1\1026226чз 74.1 С 77

Старжинская, Н. С.

Теоретические основы развития речи детей дошкольного возраста : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Дошкольное образование»] / Н. С. Старжинская, Д. Н. Дубинина. – Мн. : РИВШ, 2023. – 311 с.

В учебном пособии освещаются теоретические основы методики развития речи детей дошкольного возраста. Раскрываются онтогенез детской речи, лингводидактические, психофизиологические, психолингвистические основы речевого развития детей раннего и дошкольного возраста, исторические этапы становления и развития методики развития речи детей дошкольного возраста, система работы по развитию речи и культуре речевого общения в учреждении дошкольного образования. Каждый раздел в соответствии с учебной картой дисциплины завершается заданиями для практических занятий, самостоятельной управляемой работы.

Адресуется студентам факультетов дошкольного образования, слушателям курсов повышения квалификации и переподготовки кадров по специальности «Дошкольное образование». Может использоваться учащимися педагогических колледжей, которые обучаются на отделениях дошкольного образования.



115) 1\1026657чз 74.202 Т 44

Тиринова, О. И.

Научно-методические основы обучения грамоте и формирования учебных компетенций младших школьников / О. И. Тиринова. – Мн. : Акад. образования, 2024. – 334, [1] с.

В монографии представлена характеристика методологических подходов и принципов, определяющих цель, содержание и методические средства обучения грамоте во взаимосвязи с формированием учебных компетенций младших школьников. Рассмотрена совокупность методических средств обучения грамоте,

обеспечивающих формирование всех групп учебных компетенций – учебно-деятельностных, учебно-интеллектуальных, учебно-информационных, учебно-коммуникативных и учебно-организационных.

Адресована учителям начальных классов, преподавателям, студентам, магистрантам и аспирантам, проявляющим интерес к вопросам научно-методического обеспечения процесса обучения грамоте.



116) 1\1025154чз 78.0 Ф 801

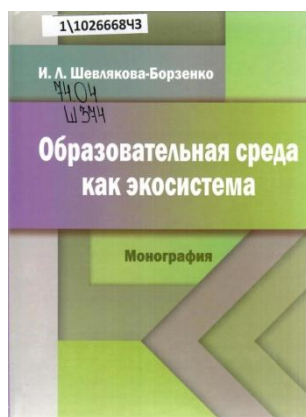
Форте, Т.

Создай свой «второй мозг»!: как построить систему поиска и организации информации, чтобы раскрыть ваш креативный потенциал / Тьяго Форте ; [пер. с англ. Е. Обатурова]. – М. : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2024. – 269, [1] с.

В наши дни объёмы потребления информации значительно возросли. Мы ежедневно потребляем в среднем в 5 раз больше информации, чем 40 лет назад. Значительную часть рабочего времени офисные сотрудники тратят на поиск и систематизацию данных, разбросанных по различным каналам, и лишь примерно в половине случаев находят то, что искали. Причина проста – человеческий разум столкнулся с вызовами, неизвестными нашим предкам. Информации становится больше, но найти ей наиболее эффективное применение становится всё труднее. Собирая полезные статьи и делая заметки, зачастую мы просто складываем их, не извлекая всей пользы, – при этом проблема кроется не в самой информации, а в том, что мы потребляем её в неподходящее время.

В своей книге, ставшей бестселлером, Тьяго Форте рассказывает о системе, которая позволяет упорядочить поиск и хранение информации, чтобы получать доступ к знаниям именно тогда, когда мы нуждаемся в них больше всего – в работе, в ведении бизнеса и управлении своей жизнью. Надёжное и хорошо организованное цифровое хранилище ваших самых ценных идей, заметок и творческих начинаний, синхронизированных на всех ваших устройствах и платформах, придаст вам уверенности в работе над важнейшими проектами и достижении самых амбициозных целей.

Всё начинается с простого действия – с записи и фиксирования данных... Попробуйте!



117) 1\1026668чз 74.04 Ш 374

Шевлякова-Борзенко, И. Л.

Образовательная среда как экосистема : монография / И. Л. Шевлякова-Борзенко. – Мн. : Акад. образования, 2024. – 287 с.

Монография обобщает результаты многолетних научных исследований, связанных с осмыслением практик функционирования и развития школьных образовательных сред, концептуализацией теоретико-методологических оснований построения современной образовательной среды как особой экосистемы, эффективность и перспективы которой обеспечиваются синтезом экологичности, конвергентности и иммерсивности.

Материалы монографии могут быть полезны для проведения научных исследований в области моделирования и устойчивого развития инновационных образовательных систем, управления качеством их функционирования и развития, а также для совершенствования уже действующих образовательных сред. Кроме того, книга может использоваться в образовательных целях: при подготовке студентов педагогических специальностей, научных педагогических кадров, для профессионального самообразования.



118) 1\1026249чз 76.17 Ш 655

Шишкина, Н. И.

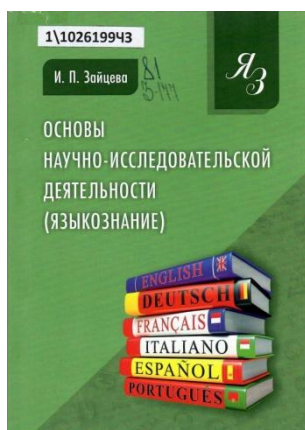
Реклама и продвижение книжных изданий : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Издательское дело»] / Н. И. Шишкина. – Мн. : РИВШ, 2021. – 335 с.

В учебном пособии раскрываются методики маркетинговых исследований и анализа конъюнктуры книжного рынка, принципы сегментирования книгоиздательского рынка (критерии, методы сегментации, способы воздействия на потребительский сегмент), способы организации рекламных кампаний для

книг различных жанров и тематики, составления эффективных рекламных текстов для размещения в различных СМИ и Интернете, а также технологии проведения рекламных мероприятий с целью максимальной реализации издательской продукции, разработки их плана и анализа эффективности. Содержится теоретический материал, приводятся задания для самостоятельной работы, рекомендации по выполнению разнотематических курсовых работ.

Предназначено для студентов, обучающихся по специальности «Издательское дело». Может быть использовано студентами и преподавателями высших учебных заведений при рассмотрении вопросов в области рекламы, рекламного маркетинга и PR.

Языкознание (лингвистика)



119) 1\1026199чз 81 3-177

Зайцева, И. П.

Основы научно-исследовательской деятельности (языкознание) : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Романо-германская филология. Языкознание»] / И. П. Зайцева. – 2-е изд. – Мн. : РИВШ, 2023. – 197 с.

Учебное пособие содержит лекционный материал, освещающий ключевые теоретико-методологические проблемы изучаемой дисциплины, а также основную научно-исследовательскую проблематику в области непосредственно лингвистической деятельности (выбор и обоснование темы, определение методов и методологии исследования, структурирование процесса научного поиска и т. д.). Включает развёрнутые планы практических занятий по изучаемым темам, в которых, помимо выносимых на обсуждение проблемных вопросов, содержатся практические задания, в том числе индивидуального характера.

Адресовано студентам филологических специальностей, изучающим дисциплину «Основы научно-исследовательской деятельности (языкознание)», а также всем занимающимся научными лингвистическими и/или филологическими исследованиями.

Фольклор. Фольклористика



120) 1\1024835чз 82.3(2) Н 606

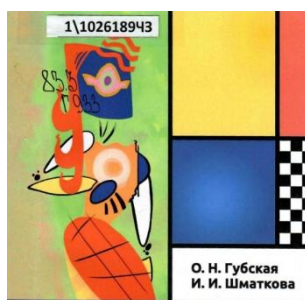
Нижинская, У.

Недетские сказки: тайные смыслы известных народных текстов / Ульяна Нижинская ; [ил. А. Черезовой]. – М. : АСТ, 2024. – 317, [1] с., [10] л. цв. ил. – (Искусство без купюр).

Иван-царевич и Василиса Прекрасная, Баба-яга и Кашей Бессмертный, гуси-лебеди, молодильные яблоки и загадочное число «три» – всё это герои и символы волшебных сказок, знакомые нам с детства.

История фольклорных текстов уходит корнями в глубокую древность, а их смыслы сегодня нам кажутся абсолютно очевидными. И вроде бы нет и не может быть никаких подтекстов. Но так ли это?

Литературоведение



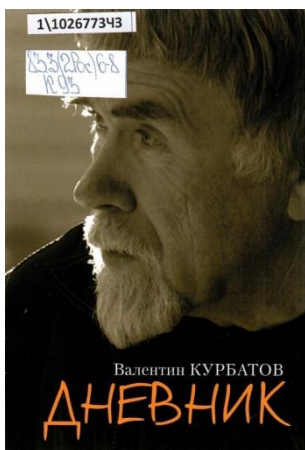
121) 1\1026189чз 83.3 Г 933

Губская, О. Н.

Мировая литература : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Лингвистическое обеспечение межкультурных коммуникаций (по направлениям)»] / О. Н. Губская, И. И. Шматкова. – Мн. : РИВШ, 2021. – 259 с.

Учебное пособие содержит теоретический и практический материал по дисциплине «Мировая литература». В краткой форме рассмотрены основные разделы истории литературы, предлагается комплекс вопросов и заданий для освоения студентами основных сведений о мировом литературном процессе, об особенностях развития литературы на разных исторических этапах.

Адресуется студентам учреждений высшего образования нефилологического профиля, преподавателям и всем, кто интересуется вопросами мировой литературы.



122) 1\1026773чз 83.3(2Рос)6-8 К 93

Курбатов, В.
Дневник / Валентин Курбатов ; фот.
Ю. Белинского. – М. : Красн. пароход, 2019. – 395 с.

В 2019 году исполняется 80 лет со дня рождения литературного критика, литературоведа, прозаика Валентина Яковлевича Курбатова. В преддверии юбилея выходит это издание – дневники автора, которые охватывают большой период, с 1970 по 2018 год. За это время изменилось многое: страны, границы, политика, образование, люди, мода, даже климат... Неизменно в нашей жизни одно – любовь к хорошей литературе, классической и современной, художественной или публицистической (пусть это уже не только книга, но и экран смартфона или планшета). «Дневник» – такая литература. Он написан ярким, выразительным языком умного, зоркого, глубокого человека, жизнь которого пересеклась с жизнью и творчеством множества хороших людей – писателей, художников, священников, подвижников. Всех, кто откроет эту книгу, ждёт доброе долгое чтение, возможно, спор или полное согласие с автором, который допустил нас в свою жизнь.

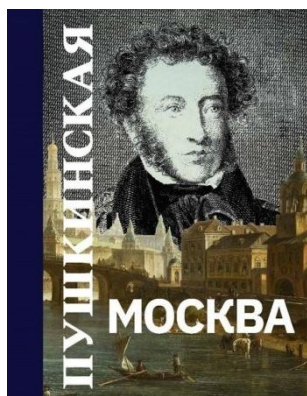


123) 1\1026774чз 83.3(2Рос)6 К 93

Курбатов, В. Я.
Домовой: Семен Степанович Гейченко: письма и разговоры, записанные адресатом писем Валентином Курбатовым в разные михайловские годы, в фотографиях Юрия Белинского, снятых в те же годы / Валентин Курбатов ; фот. Ю. Белинского. – М. : Изд. группа 1900, 2021. – 156, [3] с.

Хранитель Пушкиногорья, Домовой – так называли легендарного директора Пушкинского Заповедника Семёна Степановича Гейченко. Свои воспоминания о нём, фрагменты писем и записи бесед с непревзойдённым рассказчиком и писателем-пушкинистом собрал в этой книге известный литературовед, прозаик Валентин Яковлевич Курбатов. Новое издание «Домового» включает также статью В. Я. Курбатова, написанную к 110-летию С. С. Гейченко, «Оглянемся напоследок».

Иллюстрируют жизнь Пушкинского Заповедника и его директора в 1970–1980-х годах работы фоторепортера Юрия Белинского.



124) 1\1027452чз 83.3(2Рос)5-8 П 914

Пушкинская Москва [Изоматериал] / сост. А. В. Большова. – М. : Кучково поле Музеон, 2024. – 375 с.

Настоящее издание приурочено к 225-летию со дня рождения А. С. Пушкина и посвящено московским достопримечательностям, событиям и людям, связанным с памятью о великом русском поэте. Построенное по хронологическому принципу, оно охватывает три периода жизни Пушкина в родном городе. Первый раздел посвящён старой допожарной Москве – Москве пушкинского детства. Второй рассказывает о возвращении поэта в Первопрестольную после Михайловской ссылки в 1826 году и о его встрече с Николаем I в Чудовом дворце Московского Кремля. Третий раздел составили материалы, связанные с женитьбой Пушкина на Н. Н. Гончаровой и первыми месяцами после свадьбы, а также с приездами поэта в Москву в последующие годы.

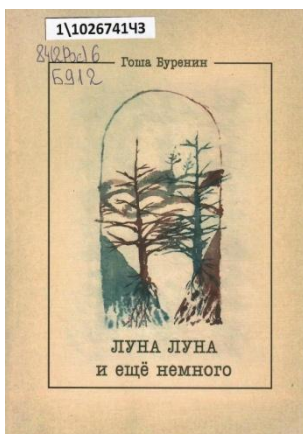
Каждому из биографических разделов сопутствует московская хроника – калейдоскоп как заметных и знаковых событий, так и просто любопытных происшествий, свидетелем, а то и участником которых был Пушкин. Завершает альбом раздел «Пушкинская Москва. 1880–2024».

Художественная литература



125) 1\1027599чз 84(2Рос)6 Б 241

Баранов, Ю.
Строчки на крови : стихи / Юрий Баранов. – Иркутск : [б. и.], 2025. – 199 с.



126) 1\1026741чз 84(2Рос)6 Б 912

Буренин, Г.

Луна луна и ещё немного / Гоша Буренин. – М. : ЛитГОСТ, 2021. – 93, [1] с., [3] л. ил. – (Книжная серия Поэты литературных чтений «Они ушли. Они остались»).

Гоша (Игорь) Буренин (1959–1995) – поэт, архитектор, художник. Яркий представитель львовской школы. В настоящее издание вошли стихи, составившие первый посмертный сборник Буренина «луна луна» (М.: Запасный Выход, 2005) и найденные позже в архивах. «Вероятность того, что эта книга изменит мир к лучшему, близка к нулю. Но без этой книги – такой вероятности не будет вовсе» (Борис Бергер, издатель первой книги Буренина).



127) 1\1026750чз 84(7Сое) К 776

Кракауэр, Д.

В разреженном воздухе: хроника экспедиции на Эверест 1996 года, написанная тем, кто выжил / Джон Кракауэр ; [пер. Е. Полищук]. – М. : София, 2004. – 315, [5] с.

Книга известного американского журналиста, писателя и альпиниста Джона Кракауэра «В разреженном воздухе» написана по горячим следам трагедии, разыгравшейся во время экспедиции на Эверест в мае 1996 года...

«Была гора – богиня мира». Тибетцы называли её Джомолунгма, непальцы – Сагарматха. Европейцы дали ей мужское имя – в честь английского топографа сэра Джорджа Эвереста.

Эверест был покорён. Но была ли покорена Сагарматха-Джомолунгма? Что испытывает человек, стоя на Крыше мира – восторг и упоение или бесконечную усталость, страх и желание поскорее спуститься? Что хочет найти и что находит романтик и любитель острых ощущений, заплатив 65 000 долларов за возможность постоять пять минут на высшей точке планеты? Как, кому и за что мстит гора?

На эти и многие другие вопросы пытается найти ответы автор книги, которого, быть может, «Богиня

мира» для того и пощадила чтобы, спустившись, он смог не только представить пронзительно-жесткий персональный отчет об экспедиции, но и дать объемную и правдивую картину эверестской эпопеи в целом.



128) 1\1024886чз 84(5Кит) Л 93

Лю Цысинь

О муравьях и динозаврах. Песня кита : роман / Лю Цысинь ; [пер. с кит. А. Гришина]. – М. : Fanzon : Эксмо, 2024. – 429, [1] с. – (Sci-Fi Universe. Лучшая новая НФ).

Лю Цысинь – один из ведущих мировых писателей-фантастов и лидер китайской научной фантастики. Он заслужил любовь читателей и уважение критиков благодаря своему феноменальному роману «Задача трёх тел».

Под обложкой этой книги скрываются роман «О муравьях и динозаврах» – фантастическая притча о конфликте двух цивилизаций, двух империй, двух мировоззрений и катастрофе, к которой это привело, и сборник «Песня кита», который включает десяток ранее не переводившихся рассказов и повестей Лю разных лет.



129) 1\1024982чз 84(4Вел) М 27

Маркс, Р.

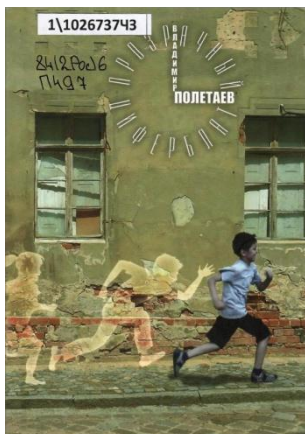
По субботам в полдень: её злость. Его несдержанность. И встречи, которые их изменили / Рэйчел Маркс ; [пер. с англ. Е. А. Сибуль]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2023. – 392, [1] с.

Эмили разочаровалась в мужчинах и не может наладить отношения с матерью. Джек выходит из себя, как только его сын Элфи начинает капризничать. Курсы по управлению гневом, на которые их записали, стали вынужденной мерой, но ни он, ни она не верят, что могут измениться.

У неугомонного Элфи свои планы. Он очарован Эмили, которая делится с ним печеньем при первой встрече, слушает его истории. По просьбе Джека она становится няней мальчика. Из-за этого Эмили и Джеку приходится терпеть общество друг друга.

Эта история о том, как любовь и понимание могут

преодолеть любые препятствия и привести к настоящему счастью.

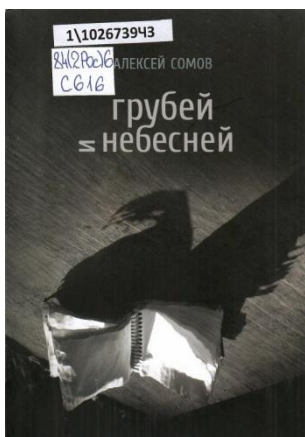


130) 1\1026737чз 84(2Рос)6 П 497

Полетаев, В.

Прозрачный циферблат : стихотворения, переводы, эссе, письма / Владимир Полетаев ; сост. Б. Кутенков, Н. Милешкин, Е. Семёнова. – М. : ЛитГОСТ, 2019. – 148, [1] с., [5] л. ил. – (Книжная серия Поэты литературных чтений «Они ушли. Они остались»).

В книгу вошли избранные стихотворения, переводы, статьи московского поэта Владимира Полетаева (1951–1970), рано ушедшего из жизни, но оставившего значительное литературное наследие. Сборник также включает биографическую статью отца поэта Григория Гершензона «Поэзия в его жизни» и школьную переписку Владимира Полетаева с Аллой Каюмовой.



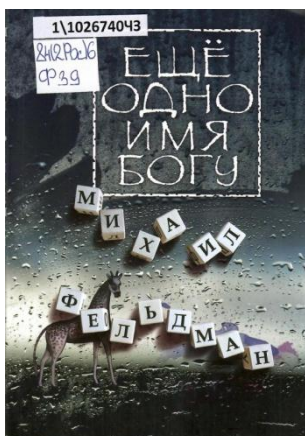
131) 1\1026739чз 84(2Рос)6 С 616

Сомов, А.

Грубей и небесней : стихотворения, эссе / Алексей Сомов ; сост. Б. Кутенков. – М. : ЛитГОСТ, 2021. – 217, [1] с., [2] л. ил. – (Книжная серия Поэты литературных чтений «Они ушли. Они остались»).

Эта книга – первая в библиографии поэта, эссеиста, прозаика, редактора Алексея Сомова (1976–2013). Алексей Сомов жил и работал в Удмуртии, в городе Сарапул. При жизни публиковался в журналах «Урал», «Крещатик», «Новая реальность», «Воздух» и др. Один из лауреатов национальной литературной премии «Золотое Перо Руси 2007» в номинации «Очерк». Занял третье место в номинации «Поэзия» на международном литературном фестивале «Русский Stil 2008» в Штутгарте (Германия). Член Союза литераторов Удмуртии.

За пределами книги осталась проза Сомова, которую, как и большой архив его публикаций, можно прочитать на сайте «Сетевая Словесность».



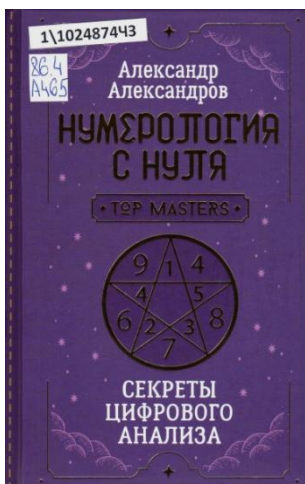
132) 1\1026740чз 84(2Рос)6 Ф 39

Фельдман, М.

Ещё одно имя Богу : стихотворения / Михаил Фельдман ; сост.: Б. Кутенков, Н. Милешкин, Е. Семёнова. – М. : ЛитГОСТ, 2020. – 97, [1] с., [3] л. портр., факсим. – (Книжная серия Поэты литературных чтений «Они ушли. Они остались»).

В книгу вошли избранные стихотворения поэта Михаила Фельдмана (1952–1988), оставившего значительное литературное наследие. Нынешнее издание включает стихи из посмертного сборника «Миновало» (Ленинград, 1990) и стихи, публикуемые впервые.

Религия



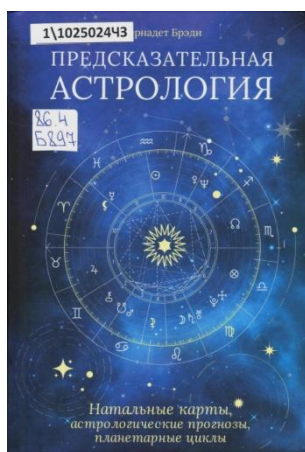
133) 1\1024874чз 86.4 А 465

Александров, А.

Нумерология с нуля: секреты цифрового анализа / Александр Александров. – М. : Прайм : АСТ, 2024. – 343 с. – (Серия «Школа эзотерики»). – (Top masters).

Книги знаменитого математика, основателя нумерологической школы, легендарного учителя А. Ф. Александрова много лет пользуются большой популярностью среди нумерологов-профессионалов. Но эта книга особенная. Она создана специально для тех, кто хочет изучить нумерологию «с нуля», разобраться, как тайное знание о цифрах может изменить жизнь.

В книге собрано всё, что необходимо знать новичку, а расчёты сопровождаются подробными и понятными объяснениями автора. Они просты для восприятия и шаг за шагом научат видеть важные закономерности, которые имеют колоссальное влияние на жизнь. Вы сможете определить числовой код вашего имени и ваших близких, научиться составлять психологический портрет личности, выявить сильные и слабые стороны, найти правильный жизненный путь, раскрыть своё истинное предназначение.

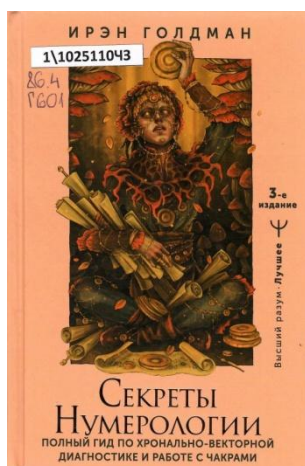


134) 1\1025024чз 86.4 Б 897

Брэди, Б.

Предсказательная астрология: натальные карты, астрологические прогнозы, планетарные циклы / Бернадет Брэди ; [пер. с англ. М. Е. Леоненко]. – М. : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2023. – 383 с.

С начала времён человек хотел заглянуть в будущее. Подобно тому, как древние провидцы предсказывали судьбы, так и сегодня ясновидящие, нумерологи, астрологи стремятся приоткрыть завесу грядущего. Бернадет Брэди – знаменитый профессиональный астролог, специалист по культурной астрономии и астрологии, защитила диссертацию по этой теме. Её книга была впервые опубликована в 1976 г. и обрела статус культовой. Это неудивительно: в лёгкой и доступной форме Брэди объясняет основы астрологии, которые помогут вам понять самого себя, проще принимать решения, идти в ногу с собственной судьбой. В этой классической и вместе с тем совершенно новаторской работе автор подробно разбирает базовые понятия прогнозирования и учит толковать их последовательно, на примерах известных исторических личностей.



135) 1\1025110чз 86.4 Г 601

Голдман, И.

Секреты Нумерологии: полный гид по хронально-векторной диагностике и работе с чакрами / Ирэн Голдман. – 3-е изд. – М. : Прайм : АСТ, 2024. – 282 с. – (Высший разум. Лучшее).

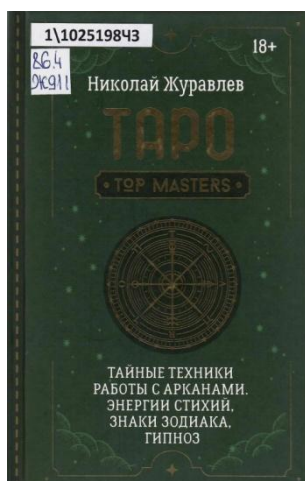
Книга посвящена уникальному методу хронально-векторной диагностики (ХВД) – подходу в нумерологии и биоэнергетике, который уже доказал свою эффективность. Уникальность метода – максимально точные расчёты, которые дадут информацию именно по вашей судьбе, здоровью и кармическим задачам.

Автор книги, Ирэн Голдман – нумеролог, астролог, таролог и дипломированный психолог с десятилетним опытом работы.

Просто, понятно и с примерами она расскажет о

методе ХВД. С его помощью вы определите, с какими задачами пришли в мир, к каким болезням предрасположены ваши душа и тело, какое количество энергии дано вам от рождения и как жить, чтобы сохранить её в балансе.

Перед вами уже третье издание книги, признанной читателями. Откройте для себя секреты уникального научного метода!



136) 1\1025198чз 86.4 Ж 911

Журавлев, Н.

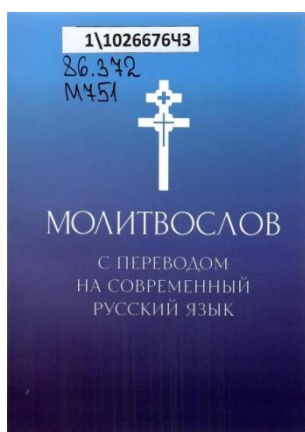
Таро: тайные техники, работы с арканами, энергии стихий, знаки зодиака, гипноз / Николай Журавлев. – М. : Прайм : АСТ, 2024. – 380, [1] с. – (Серия «Школа эзотерики»).

Таро – древний магический инструмент, позволяющий прикоснуться к энергиям мироздания, влиять на время, пространство, людей и события.

Эта книга – сокровищница скрытых знаний, авторских заклинаний, ритуалов, практик и медитаций. Погружение в магию Таро станет безопасным, последовательным и эффективным.

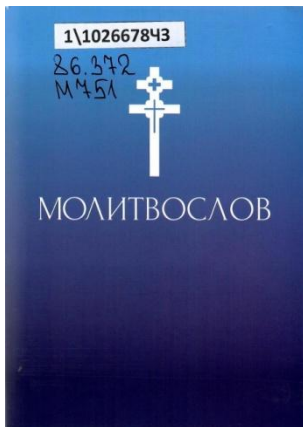
Вы разгадаете секреты кода глифов, научитесь работать с энергиями, использовать силу стихий, получать поддержку Духов, раскрывать Арканы в пространстве чакр для целительного и гармонизирующего воздействия на организм и сферы жизни.

Узнаете техники гипноза и самогипноза для глубинного понимания Арканов, активируете энергии знаков зодиака и увеличите свой внутренний потенциал.



137) 1\1026676чз 86.372 М 751

Молитвослов с переводом на современный русский язык. – Молодечно : Победа, 2024. – 207 с.



138) 1\1026678чз 86.372 М 751

Молитвослов с правилом ко Святому Причащению.
– Молодечно : Победа, 2024. – 106 с.



139) 1\1024944чз 86.4 Н 227

Некрасова, Л.
Параллельные реальности Земли / Лера Некрасова.
– М. : Эксмо, 2024. – 317, [1] с.

Верите ли вы в параллельные реальности? Может быть, задумывались о том, что где-то проживаете другую жизнь?

В новой книге Лера Некрасова приглашает в увлекательное путешествие, в котором расскажет о параллельных реальностях нашей планеты. Мы узнаем о невидимых нитях, управляющих историей, о переходе в параллельные «ветви» событий, о тайнах Луны и будущем нашего мира.

Лера Некрасова ведёт популярный блог в Яндекс.Дзене «Как Всё Устроено», в котором говорит о строении мира, тонких энергиях и своих необычных воспоминаниях.



140) 1\1024875чз 86.4 Н 891

Нумерология. Самостоятельные расчёты по числам и датам с расшифровками : нумерология. Расчёт и значения. – М. : АСТ, 2024. – 126, [1] с. – (Серия «Коротко и ясно»).

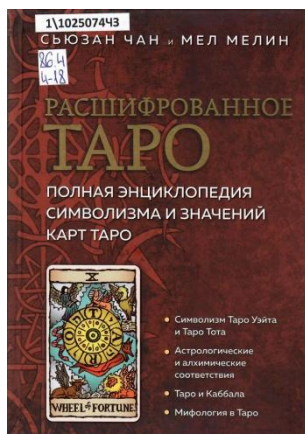
Практическое руководство для всех, кто хочет лучше понимать себя и раскрыть свой истинный потенциал с помощью чисел. В книге даются подробные указания по проведению самостоятельных расчётов и расшифровки психоматрицы, числа судьбы, графика жизни и не только. Благодаря этим знаниям вы сможете

определить свои сильные и слабые стороны, узнать скрытые таланты, проработать важные аспекты личности и возможного роста. Книга будет полезна всем, кто хочет раскрыть тайну знаковых чисел и лучше понимать свой жизненный путь.



141) 1\1026682чз 86.37 С 259

Святое Евангелие: крупным шрифтом. – Молодечно : Победа, 2024. – 383, [1] с.



142) 1\1025074чз 86.4 Ч-18

Чан, С.

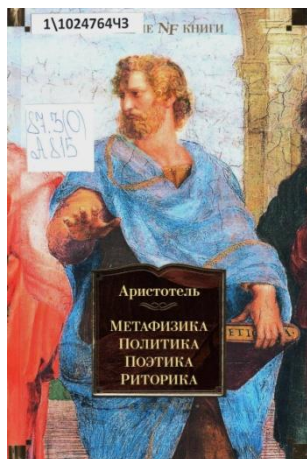
Расшифрованное таро : полн. энцикл. символизма и значений карт Таро / Сюзан Чан и Мел Мелин ; [пер. с англ. Я. В. Тимковой]. – М. : Эксмо, 2023. – 616 с. – (Тайны таро).

Каждый из нас в начале пути смотрел на карту Таро и думал: «Что может значить этот символ? Вот этот значок в углу карты – это обозначение Водолея? А вон те буквы иврита в квадратике – зачем они? Почему змея кусает свой хвост?»

В этой книге Мел Мелин и Сюзан Чан, специалистов по глубинной символике Таро, вы найдете ответы и на эти вопросы, и на многие другие. С её помощью вы познакомитесь с эзотерическим смыслом двух самых знаменитых колод Таро – Таро Артура Уэйта и Таро Тота, а вслед за ними научитесь расшифровывать и современные колоды, созданные под влиянием классики. В этой книге вы найдете астрологические, каббалистические и стихийные соответствия для всех карт Таро, отсылки к мифологии и алхимии для каждого аркана, а также толкования всех карт Таро Уэйта и Таро Тота с учётом их символизма.

Эта книга станет настоящим подарком как опытным, так и начинающим практикам Таро.

Философия

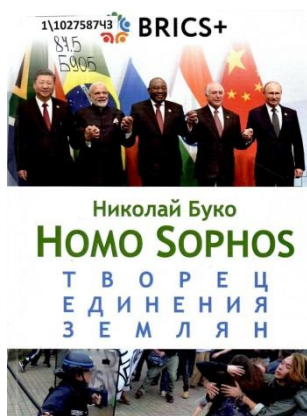


143) 1\1024764чз 87.3(0) А 815

Аристотель

Метафизика. Политика. Поэтика. Риторика : [трактаты] / Аристотель ; [пер. с древнегреч.: В. Аппельрот, С. А. Жебелёв, А. В. Кубицкий, Н. Н. Платонова]. – СПб. : Азбука : Азбука-Аттикус, 2024. – 699, [2] с. – (Non-Fiction. Большие книги).

В настоящую книгу включены четыре важнейших трактата Аристотеля – великого древнегреческого мыслителя, оказавшего огромное влияние на развитие европейской и мировой культуры, учёного-энциклопедиста, который стоял у истоков современной науки. «Метафизика» – свод из 14 книг, объединённых в I веке до н. э. Андроником Родосским (в чьей редакции он и дошёл до наших дней), – основополагающий труд философа, излагающий его учение о четырёх первопричинах, или первоначалах, всего сущего. В «Политике» Аристотель рассматривает главные формы правления и цели государства, определяя последнее как «общение, организованное ради общего блага», критикует разнообразные политические режимы, анализирует институт семьи и проблему воспитания молодёжи, размышляет о роли религии и рисует образ идеального общества, «дающего людям полную возможность жить согласно их стремлениям». Трактаты «Поэтика» и «Риторика» наметили на много столетий вперед вектор развития, проблемные контуры и категориальный аппарат европейской теории литературы.



144) 1\1027587чз 87.5 Б 905

Буко, Н. И.

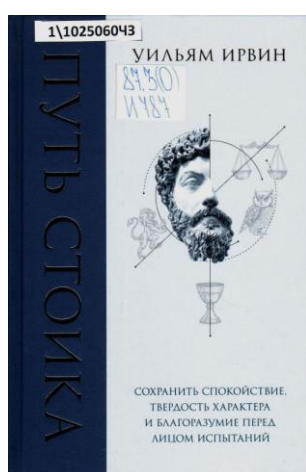
Номо Sophos – творец единения земель / Н. И. Буко. – Мн. : ИВЦ Минфина, 2025. – 551 с., [1] л. цв. портр.

В книге рассмотрены материалы по состоянию, функционированию, перспективах развития Природы, человека, общества – главных триггеров процесса планетарного единения, интеграции человечества для

выживания в ближайшие столетия, включая религию и философию, рассмотренных автором в предыдущем издании.

Сущностное и должное акторов, созидающих земное единение человечества, представлено в свете теории, законов, модели, морали, целей и идеологии постфилософской науки хомософии (лат. Homo – человек и Sophia – мудрость).

Предназначена для широкого круга читателей, готовых к активному участию в процессе планетарного единения землян в ближайшие столетия; для формирования у будущих акторов единения научного и религиозного мировоззрения.



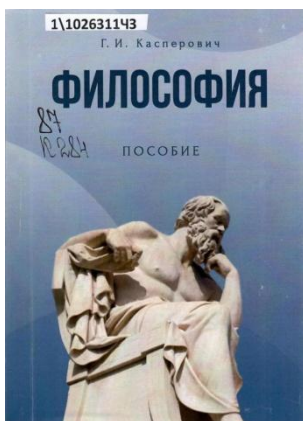
145) 1\1025060чз 87.3(0) И 787

Ирвин, У.

Путь стоика: сохранить спокойствие, твёрдость характера и благоразумие перед лицом испытаний / Уильям Ирвин ; [пер. с англ. С. Богданова]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2023. – 200 с.

Со стойкостью и достоинством переживать трудные времена – ценное качество, необходимое каждому человеку XXI века. Сегодня многие блага цивилизации люди стали воспринимать как должное и легко выходят из себя из-за сущих пустяков. Что уж говорить, если им предстоит настоящее стоическое испытание?!

Уильям Ирвин, профессор философии и популяризатор стоицизма, предлагает стратегию стоического испытания как эффективного средства преодоления препятствий, неминуемо встречающихся на пути каждого. Одной из главных мудростью стоиков было умение ценить каждый момент жизни, а удары судьбы воспринимать как шанс стать лучше и достойнее. Книга Уильяма Ирвина – это практическое руководство для развития самообладания, бесстрастия, уверенности и других стоических добродетелей.

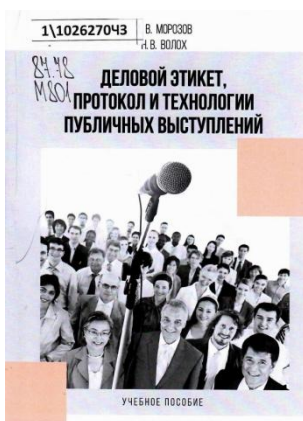


146) 1\1026311чз 87 К 284

Касперович, Г. И.
Философия : [пособие для обучающихся учреждений высш. образования] / Г. И. Касперович ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – Мн. : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2023. – 406, [1] с.

Пособие подготовлено в соответствии с типовой учебной программой по курсу философии для вузов, с учётом специфики и опыта преподавания учебного предмета философии для студентов гуманитарных специальностей Академии управления. Цель его создания – дать краткое изложение сути основных положений и проблем философского знания, акцентируя внимание на понятийно-логической основе тематики учебного курса философии, чтобы помочь студенту систематизировать свои представления и знания по курсу «Философия», подготовиться к практическим занятиям и к экзамену.

Предназначено для студентов всех форм обучения, а также адресуется магистрантам, аспирантам и всем интересующимся философией.



147) 1\1026270чз 87.78 М 801

Морозов, А. В.
Деловой этикет, протокол и технологии публичных выступлений : [учеб. пособие для слушателей системы доп. образования взрослых по специальности переподготовки «Управление персоналом»] / А. В. Морозов, Н. В. Волох ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – Мн. : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2023. – 151 с.

В учебном пособии отражены теоретические основы по деловому этикету, правилам организации и проведения протокольных мероприятий, публичному выступлению и полемике в различных деловых контекстах, специфике межкультурного делового взаимодействия и репутационному менеджменту. Представлены практические задания, направленные на диагностику, формирование навыков деловой коммуникации и рекомендации по взаимодействию со

СМИ.

Предназначено для слушателей переподготовки руководящих кадров по специальности «Управление персоналом», а также преподавателей и руководителей различных органов и организаций, менеджеров и специалистов в области управления.

Психология

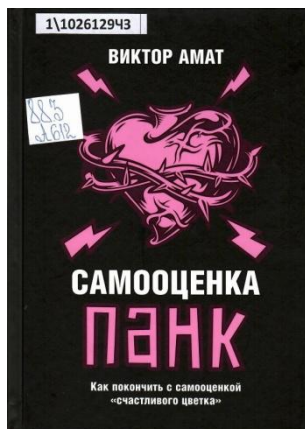


148) 1\1026120чз 88.3 А 292

Амат, В.

Психология панк: против позитивного и наивного мышления / Виктор Амат ; [пер. с исп. Е. Мениковой]. – Мн. : Попурри, 2024. – 396, [1] с.

В этой книге психолог Виктор Амат развенчивает мифы наивного мышления и показывает нам, что мы можем отстаивать свои мыслительные способности и применять их с пользой для себя и что, несмотря на всю парадоксальность, если мы позволим себе негатив, это приведёт нас к состоянию благополучия.



149) 1\1026129чз 88.3 А 612

Амат, В.

Самооценка панк: как покончить с самооценкой «счастливого цветка» / Виктор Амат ; [пер. с исп. Е. Мениковой]. – Мн. : Попурри, 2024. – 254, [1] с.

Эта книга – продолжение бестселлера «Психология панк». Автор – психолог и писатель Виктор Амат – простым языком рассказывает о самом сложном явлении в мире – о вашем разуме – и о том, как вы можете изменить наконец самооценку и найти гармонию в жизни с собой.



150) 1\1025159чз 88.5 А 655

Андреева, Е.

Способность любить: как строить отношения после потерь и разочарований / Евгения Андреева, Фёдор Коноров. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 285, [1] с.

Как устроена любовь? Почему одни не проводят ни дня в одиночестве, а другие ищут «своего» человека всю жизнь? Из-за чего рушатся отношения? Как довериться другому после тяжёлого разрыва и разочарования в партнёре?

В этой книге Евгения Андреева и Фёдор Коноров, психологи, гештальт-терапевты и преподаватели Московского Гештальт Института, которые помогли сотням людей построить крепкие, осознанные отношения, делятся своим опытом и разбираются, что такое способность любить.



151) 1\1025019чз 88.9 А 721

Антипов, Д.

Почему ты одинок?: психологические преграды на пути к отношениям / Дмитрий Антипов. – СПб. : Портал, 2024. – 234, [5] с. – (Серия «PRO отношения»).

Проблема одиночества в наши дни актуальна, как никогда ранее. Одни боятся близости и взаимных чувств, поэтому даже не пытаются искать партнера, другие не могут обрести гармонию с любимым человеком, потому что пережили травмирующее расставание. Несмотря на разный жизненный опыт людей, результат одинаковый – они одиноки.

Что же нам мешает строить счастливые отношения и чувствовать себя в них комфортно?

У одиночества может быть миллион разных причин, но психологические преграды, которые мешают наладить отношения, схожи. Дмитрий Антипов разобрал двенадцать историй сложных отношений, в каждой из которых можно узнать себя, переосмыслить свою боль и вместе с автором проанализировать причины неудач. В конце каждой главы вам будет предложено задание, с помощью которого вы сможете проработать актуальные для вас проблемы.



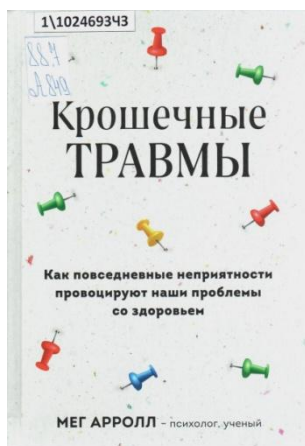
152) 1\1025216чз 88.5 А 79

Араби, Ш.

Токсичные люди: как защититься от нарциссов, газлайтеров, психопатов и других манипуляторов / Шахида Араби ; пер. с англ. Е. Ципилевой. – 2-е изд. – М. : МИФ, 2024. – 252, [2] с. – (Серия «Практики самопомощи»).

Психолог и писательница Шахида Араби много лет исследует тему психологического насилия и подробно объясняет, кто такие манипуляторы и что делать, если они оказались в вашем окружении. С помощью практических упражнений, основанных на доказанных методах поведенческой терапии, вы научитесь определять первые признаки того, что вами пытаются манипулировать, и пресекать эти попытки. Вы узнаете, как выйти из травмирующих отношений и восстановиться после них, как выстроить здоровые личные границы и начать доверять себе.

Для всех, кто хочет устанавливать свои правила в общении с токсичными людьми и не позволять манипулировать собой.



153) 1\1024693чз 88.7 А 849

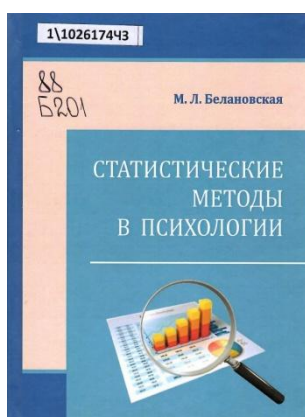
Арролл, М.

Крошечные травмы: как повседневные неприятности провоцируют наши проблемы со здоровьем / Мег Арролл ; [пер. с англ. О. Ляшенко]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2023. – 301 с. – (Психосоматика болезней. Книги о том, как психическое состояние влияет на физическое здоровье).

Психическое здоровье играет не менее важную роль в жизни человека, чем физическое. Долгое время считалось, что причина психических расстройств кроется в тяжёлых травмах, таких как насилие, родительское пренебрежение, военные действия и т.д., однако в последнее время появляется всё больше исследований, которые показывают, что маленькие повседневные травмы, например, неприятное семейное сборище или небольшое ДТП, оказывают на психику не менее

губительное воздействие. Именно об этих маленьких травмах идет речь в данной книге.

Автор книги психолог Мег Арролл не ограничивается теорией и предлагает читателям упражнения, которые помогут выявить маленькие травмы, преодолеть их и выработать психологический иммунитет к большим травмам. Сколько бы травм у человека ни было, он всегда может преодолеть психические, социальные и физические препятствия для личностного роста и развития. Арролл утверждает, что, даже если у человека очень много маленьких травм, её техники позволят улучшить каждый аспект его жизни.



154) 1\1026174чз 88 Б 201

Белановская, М. Л.

Статистические методы в психологии : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальностям «Психология», «Практическая психология»] / М. Л. Белановская. – Мн. : РИВШ, 2022. – 295 с.

Учебное пособие содержит подробный и доступный для восприятия алгоритм проведения качественного научного психологического исследования с использованием методов математической статистики. Рассматриваются все этапы проведения научного исследования: от постановки цели и формулирования гипотез до математической обработки результатов эмпирического исследования и их интерпретации. Представлены все основные разделы математической статистики. Дается описание наиболее используемых в психологических исследованиях одномерных и многомерных статистических критериев с пошаговым алгоритмом обчёта каждого критерия вручную, с помощью статистических пакетов SPSS и Statistica и при помощи интернет-платформ и порталов. По всем темам разработаны вопросы для закрепления и повторения материала, а также имеется тестовый контроль знаний.

Предназначено студентам первой и второй ступени получения высшего образования, слушателям системы дополнительного образования взрослых по психологическим специальностям, преподавателям, а также всем, кто хочет углубить свои знания в области

применения методов математической статистики в психологических исследованиях.



155) 1\1024584чз 88.5 Б 72

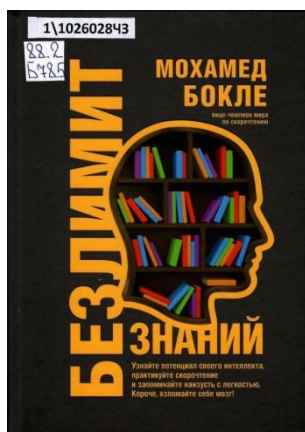
Bo Co

Как убедить тех, кого хочется прибить: правила продуктивного спора без агрессии и перехода на личности / Bo Co ; пер. О. Медведь. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2024. – 351 с. – (Убеждай смело).

Bo Co, двукратный чемпион мира и бывший тренер гарвардской команды по дебатам, представляет вдохновляющую книгу, которая раскрывает секреты эффективного общения и мастерства убеждения.

Опираясь на свой опыт и историю, автор обучает читателей навыкам конкурентных дебатов. Он приглашает их в захватывающее интеллектуальное путешествие, касаясь тем широкого спектра – от радикальных политиков прошлого до искусственного интеллекта.

Эта книга представляет ценный ресурс для всех, кто желает улучшить навыки коммуникации, достичь уверенности в спорах и преуспеть в повседневной жизни.

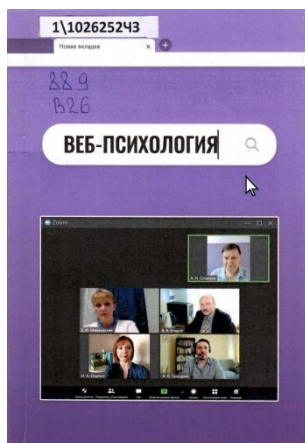


156) 1\1026028чз 88.2 Б 785

Бокле, М.

Безлимит знаний: узнайте потенциал своего интеллекта, практикуйте скорочтение и запоминайте наизусть с лёгкостью. Короче, взломайте себе мозг! / Мохамед Бокле. – Мн. : Попурри, 2024. – 283 с.

Вам бы хотелось попробовать себя в какой-нибудь новой профессии, научиться чему-то, выучить иностранный язык, работать продуктивнее? С этой книгой вы заново научитесь учиться и использовать свой безграничный потенциал, а специальные методики помогут вам улучшить концентрацию, приумножить знания и повысить интеллектуальные способности. Вы сможете наконец отказаться от ограничивающих убеждений, научитесь оптимально управлять временем и сумеете воплотить в жизнь все свои проекты!



157) 1\1026252чз 88.9 В 26

Веб-психология : [учеб. пособие для слушателей системы доп. образования взрослых по специальности переподготовки «Веб-психология» / А. Н. Сизанов, Е. И. Медведская, В. В. Егоров [и др.] ; под общ. ред. А. Н. Сизанова]. – 2-е изд. – Мн. : РИВШ, 2023. – 230 с.

Данное пособие – первый опыт разработки новой специальности, направленной на подготовку психологов, работающих в веб-пространстве. Специфика такой работы: отсутствие прямого контакта со слушателями, применение современных компьютерных технологий, скорость и доступность слушателей для обучения и консультаций. Профессия несёт гуманитарный аспект – психологическая помощь становится доступной инвалидам и другим категориям граждан в период пандемий.

Отличительной особенностью учебного пособия является попытка совместить традиционные психологические взгляды на психологическую помощь, семейную психологию и психологию воспитания со спецификой информационной среды, опосредованной интернет-средой. Рассматривается ряд аспектов, техник и специфических приёмов, используемых практическими психологами при работе с семьёй и детьми школьного возраста.

Предназначено для слушателей по специальности «Веб-психология».



158) 1\1025293чз 88.2 В 29

Венгоэчия, Х.

Хватит ползать: радикальная сила отдыха против выгорания / Химена Венгоэчия ; [пер. с англ. Т. Б. Шавронский]. – М. : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2024. – 188, [2] с. – (Популярная психология для бизнеса и жизни).

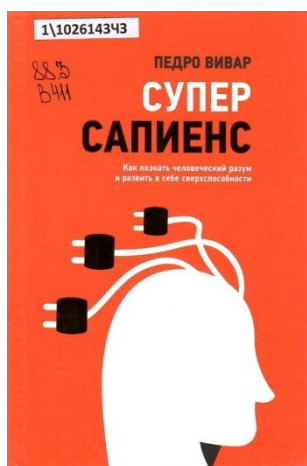
Как вы чувствуете себя в мире, где успех определяется тем, насколько выше своей головы вы сможете прыгнуть сегодня? И завтра, и каждый день после этого? Попробуем угадать: эмоционально истощённым, хронически усталым и начисто лишённым

желания что-либо делать. Более того, скорее всего, вам не помогают ни вечер за просмотром сериалов, ни заедание негатива печеньками. Вы ищете возможность отдохнуть по-настоящему, но просто не знаете как.

Так что же делать?

Эксперт по практикам эффективной релаксации Химена Венгоэчия точно знает ответ. В этой книге она познакомит вас с десятками проверенных методов расслабления и восстановления, объяснит, какие полезные привычки завести, а от каких паттернов – отказаться, и поможет найти баланс между работой и отдыхом, чтобы избежать выгорания в будущем. Доступные для каждого, эти практики помогут снизить общий уровень стресса, освободиться от постоянной тревоги и восстановить запас энергии.

Ощутите на себе радикальную силу отдыха и расправьте крылья!



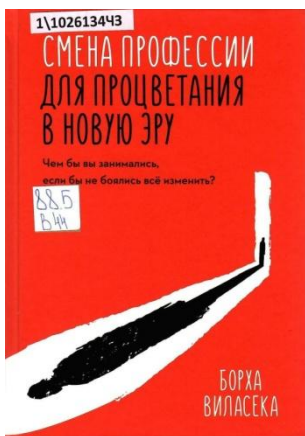
159) 1\1026143чз 88.3 В 411

Вивар, П.

Суперсapiенс: как познать человеческий разум и развить в себе сверхспособности / Педро Вивар ; [пер. с исп. Е. Мениковой]. – Мн. : Попурри, 2024. – 206, [1] с.

В этой книге Педро Вивар предлагает читателю ключ к пониманию того, что такое прокрастинация, и показывает, как максимально развить физические и умственные способности. Опираясь на различные философские системы и достижения современной психологии, автор делает следующий шаг и представляет концепцию личности Суперсapiенса.

В книге вы найдете алгоритмы для достижения целей личностного роста. Начав с простых привычек, которые можно внедрить в жизнь прямо сейчас, вы научитесь повышать свой уровень энергии, ставить во главу угла дисциплину и ответственность и сможете стать лучшей версией себя.



160) 1\1026134чз 88.5 В 44

Виласека, Б.

Смена профессии для процветания в новую эру: чем бы вы занимались, если бы не боялись всё изменить? / Борха Виласека ; [пер. с исп. Е. Мениковой]. – Мн. : Попурри, 2024. – 350, [1] с.

Мир, жить в котором нас учили, перестал существовать. Правила экономической игры изменились. Мы – поколение периода смены двух эр: индустриальной/аналоговой и эры знаний/цифровой. Поэтому нам ничего другого не остаётся, кроме как переориентироваться, поставив под вопрос прежние установки и лозунги, на которых мы были воспитаны.

Эта книга – для каждого, кто хочет не просто выжить, а процветать в цифровую эпоху.



161) 1\1025377чз 88.3 Г 601

Голдсмит, М.

Эта жизнь возврату и обмену не подлежит: как построить будущее, о котором не придется сожалеть / Маршалл Голдсмит. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 350, [1] с. – (Хиты саморазвития).

Вы можете освоить новую профессию в 50 лет. Вы ещё успеете построить дом своей мечты. У вас есть все шансы сколотить состояние и отправиться в кругосветное путешествие. Вы уже достойны любых достижений. Вам не надо заслуживать свой успех.

Маршалл Голдсмит написал эту книгу, чтобы мы поняли – у каждого из нас своя скорость по жизни и мы можем получить всё что угодно. Для этого нужно лишь сломать ограничивающие нас барьеры, прекратить тонуть в сожалениях и следовать чужим идеалам.



162) 1\1024574чз 88.3 Г 949

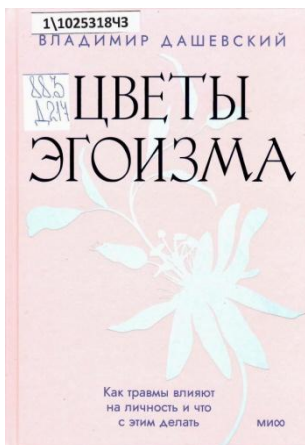
Гупта, М. К.

Как быть счастливым: 128 советов, как жить в любви и гармонии / Мринал Кумар Гупта ; [пер. с англ. Т. О. Новиковой]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2022. – 297 с.

Каковы слагаемые счастья? С чего начать, чтобы жизнь стала радостной, активной и наполненной смыслом? Что мешает отражать атаки ежедневных стрессов? В этом бесценном сборнике практических советов вы найдете ответы на вечные вопросы, которые обязательно помогут вам изменить свою жизнь к лучшему.

Главная особенность книги в том, что её можно читать с любой страницы. Что сделает вас немного счастливее и сильнее именно сейчас? Победа над страхом, одиночество, спокойствие, оптимизм, помощь другому человеку – выбор только за вами. Каждый совет краток, самодостаточен и сопровождается иллюстрацией, поэтому его просто запомнить.

М.К. Гупта – всемирно известный автор психологических бестселлеров. Изучив различные философские течения, медицинскую и духовную литературу, он пришёл к важным выводам и «открыл путь к вечному счастью, избавлению от несчастий и страданий, через которые неизбежно проходит любой человек». Теперь вся мудрость человечества, сформулированная в 128 советах, доступна тому, кто прочтёт эту книгу.



163) 1\1025318чз 88.3 Д 217

Дашевский, В.

Цветы эгоизма: как травмы влияют на личность и что с этим делать / Владимир Дашевский. – М. : МИФ, 2024. – 334, [1] с. – (Вне серий).

Где заканчивается защита своих границ и начинается эгоизм? А где грань между заботой и эгоистичным контролем? Думать о себе – это путь к одиночеству или счастью?

И всё же эгоист – ужасный человек или молодец,

получающий всё, что захочет?

В книге Владимира Дашевского с опорой на IFS-подход разбираются эти и многие другие вопросы. Благодаря ей навсегда проясните для себя тему эгоизма относительно себя и окружающих.



164) 1\1024817чз 88.3 Д 332

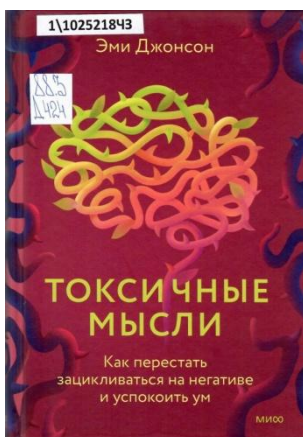
Денисенко, О.

Настоящие люди: [как идти по жизни, не теряя себя] / Ольга Денисенко. – [Б. м. : б. и.], 2022. – 280 с. – (Библиотека X10 Academy). – (Игорь Рыбаков рекомендует).

«Настоящность» – это умение жить по-настоящему!

Именно она дарит настоящих друзей, настоящее счастье, настоящее дело, настоящие победы и настоящие неудачи – настоящую жизнь.

В моей книге я предлагаю определённую методологию – как вести себя и что делать – по работе над формированием своей настоящности. Используя эти золотые ключики, вы точно сможете овладеть данным навыком и начать, наконец, получать удовольствие от жизни. Ошибочно думать, что у настоящего человека нет проблем, или он несметно богат, или необыкновенно красив. Нет, конечно. Настоящий человек может быть даже и не очень успешным по общепринятым меркам. Но он всегда абсолютно успешен в своей настоящности. Он идёт по жизни, решая проблемы, но при этом не теряя себя, постоянно выбирая свои настоящие желания, отдавая предпочтение настоящим людям. Он всегда выбирает себя, и это для него самая большая ценность.»



165) 1\1025218чз 88.3 Д 424

Джонсон, Э.

Токсичные мысли: как перестать заикливаться на негативе и успокоить ум / Эми Джонсон ; пер. с англ. А. Усачёвой. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2023. – 252, [2] с. – (Практики самопомощи. StopТоксичность).

Книга психолога и коуча Эми Джонсон поможет вам изменить привычку негативного мышления, остановить карусель навязчивых мыслей в голове и

обрести свободу от тревоги и неуверенности в себе. Опираясь на научные данные и примеры из своей практики, Эми Джонсон доступно рассказывает, как работает наш ум, как не попадаться в его ловушки, как изменить устоявшуюся модель мышления без насилия над собой. Вы научитесь отделять себя от своих мыслей и поймёте, что у вас уже есть все для того, чтобы быть счастливым и получать удовольствие от жизни.

Эта книга для всех, кто застрял в прошлом или постоянно беспокоится о будущем, но хочет это изменить и вернуться к себе настоящему.



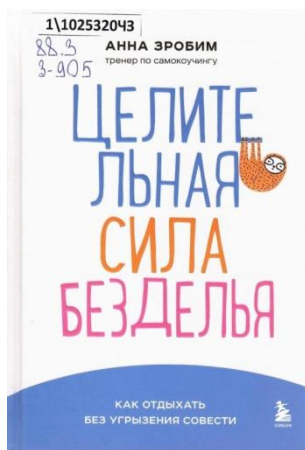
166) 1\1025517чз 88.5 Е 30

Егоров, А. Ю.

Психология девиантного поведения : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования] / А. Ю. Егоров, С. А. Игумнов. – 2-е изд. – Мн. : Адукацыя і выхаванне, 2023. – 447 с.

В книге рассматриваются наиболее распространённые формы расстройств поведения у подростков, социально-психологические и психиатрические аспекты проблемы. Значительная часть посвящена мерам и методам профилактики и комплексной коррекции нарушений поведения у подростков.

Учебное пособие предназначено для студентов педагогических и медицинских учреждений высшего образования, практиков-психологов, социальных педагогов, педагогов школ и учреждений, обеспечивающих получение среднего специального образования, детско-подростковых психиатров, психотерапевтов, наркологов.



167) 1\1025320чз 88.3 3-905

Зробим, А.

Целительная сила безделья: как отдыхать без угрызения совести / Анна Зробим. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 316, [1] с.

Почему мы не умеем отдыхать? Почему виним себя за безделье только когда выдохлись? Почему не находим себе места, когда у нас нет никаких дел? На эти и другие вопросы отвечает тренер по самокоучингу, психолог Анна Зробим.

В книге она рассказывает о навыке «Делать ничего» – способе полезного бездействия, благодаря которому можно быстро снизить уровень тревоги, улучшить память и концентрацию, перезагрузить мозг и избавиться от бессонницы. А еще книга учит давать себе индульгенцию на отдых, который вам хочется.



168) 1\1024873чз 88.5 И 59

Ингалл, М.

Ну я же извинился: как эффективно просить прощения у второй половинки, друзей, клиентов – и даже у своей собаки / Марджори Ингалл, Сюзан МакКарти ; [пер. с англ. Ю. В. Комаровой]. – М. : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2023. – 351 с.

Эффективная коммуникация – это, бесспорно, один из ключевых навыков для достижения успеха. Но как часто вы сталкиваетесь с тем, что диалог внезапно заходит в тупик из-за непонимания или обиды, закрывая пути к дальнейшему общению?

В жизни частенько не хватает хороших извинений – и не важно, кто просит прощения: вы или у вас. На работе и дома, на улице и в кругу друзей – вы везде сможете повернуть ситуацию в свою пользу, просто научившись правильно извиняться и принимать извинения. Авторы этой книги Марджори Ингалл и Сюзан МакКарти уже много лет анализируют извинения в новостях, политике и жизни обычных людей, поэтому знают о них буквально всё (и даже немного больше). И если вы хоть раз приходили в бешенство, слыша вместо извинений очередное «Ты неправильно меня понял», «Ну, сорри, я

не знал, что ты такая чувствительная» или «Да ты сам всегда...», то эта книга – точно для вас, как, впрочем, и для ваших обидчиков.



169) 1\1025387чз 88.3 К 19

Кан, М.

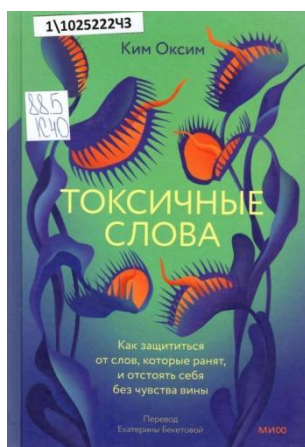
Язык любви: 10 принципов общения, которые помогут найти ключик к любому человеку / Мэтт Кан ; [пер. Р. Хавизовой]. – М. : Прайм : АСТ, 2024. – 237 с. – (Серия «Отношения и психология»).

Мэтт Кан – знаменитый психотерапевт, духовный учитель, сенсация YouTube, поддержка и утешение для 20 миллионов зрителей канала, один из 100 самых влиятельных духовных лидеров современности наряду с Далай-ламой и Экхартом Толле. Когда мир сходит с ума, Мэтт Кан приходит на помощь.

Как общаться, чтобы любви становилось больше, чтобы она не «испарялась», натываясь на различия в оценках, взглядах, системах ценностей?

Мэтт Кан взял всё лучшее из терапевтических и духовных практик и создал универсальный язык общения, который поможет вам найти контакт с абсолютно любым человеком, вернуть понимание и любовь, даже если ваши отношения на грани краха.

Это не просто книга по общению, это руководство к осознанной и духовной жизни, где уважение и любовь играют центральную роль.



170) 1\1025222чз 88.5 К 40

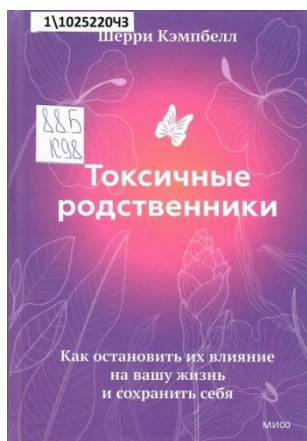
Ким Оксим

Токсичные слова: как защититься от слов, которые ранят, и отстоять себя без чувства вины / Ким Оксим ; пер. с кор. Е. Бекетовой. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2024. – 188, [2] с. – (StopТоксичность).

Ежедневно мы сталкиваемся с разными людьми, и общение не всегда доставляет положительные эмоции. Ким Оксим предлагает простые и действенные способы, которые помогут психологически дистанцироваться от негатива и научиться защищать себя и своё мнение.

Книга будет полезна всем, кто интересуется

психологией здорового общения.



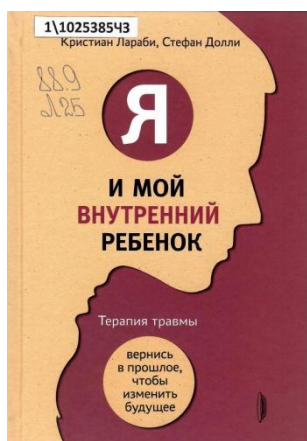
171) 1\1025220чз 88.5 К 98

Кэмпбелл, Ш.

Токсичные родственники: как остановить их влияние на вашу жизнь и сохранить себя / Шерри Кэмпбелл ; пер. с англ. А. Захарова. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2023. – 270 с. – (Практики самопомощи. StopТоксичность).

Любить кого-то вовсе не означает иметь с ним отношения, точно так же, как прощение не всегда означает примирение. Эта книга – замечательный рассказ о том, что иногда необходимо разорвать связи с токсичными родственниками, чтобы наконец-то вздохнуть свободно.

Книга рекомендуется тем, кто хочет наладить отношения с токсичными родственниками или, если это невозможно, безболезненно выйти из них.



172) 1\1025385чз 88.9 Л 25

Лараби, К.

Я и мой внутренний ребенок: терапия травмы: вернись в прошлое, чтобы изменить будущее / Кристиан Лараби, Стефан Долли ; [пер. с фр. Е. Кириенко]. – СПб. : Портал, 2023. – 189, [2] с. – (Серия «Дела семейные»).

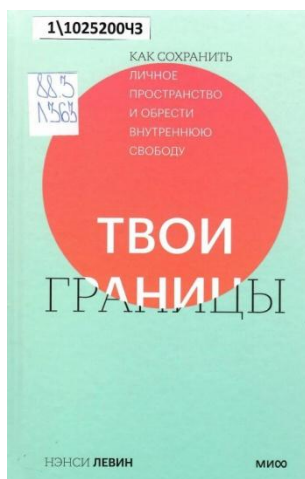
Психотерапевты Кристиан Лараби и Стефан Долли предлагают вам вернуться в прошлое, чтобы по-новому взглянуть на пережитый опыт и оказать помощь вашему внутреннему ребенку. Он – важная составляющая личности: это отражение детских комплексов, страхов, тревог и неудач. Раненый ребенок продолжает жить в ваших сегодняшних поступках, привязанностях и взглядах.

Но что нужно сделать, чтобы его исцелить?

Авторы собрали множество простых и полезных упражнений, которые помогут установить контакт с внутренним ребенком; успокоить и поддержать его; стать самому себе доброжелательным и любящим родителем.

Работа с внутренним ребенком подарит вам ощущение целостности и гармонии, без которых

невозможны покой и радость жизни.



173) 1\1025200чз 88.3 Л 363

Левин, Н.

Твои границы: как сохранить личное пространство и обрести внутреннюю свободу / Нэнси Левин ; пер. с англ. Ю. Змеевой. – 2-е изд. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2023. – 279, [2] с. – (Серия «Психологический тренинг»).

Если вы хотите жить своей, а не чужой жизнью, чтобы ваши собственные потребности удовлетворялись, а отношения с людьми складывались, вы должны научиться устанавливать границы. Большинство людей пренебрегают границами из страха, что окружающие перестанут любить и принимать их, что они останутся в одиночестве. Мы жертвуем собой, поддерживая «худой мир» – ложное ощущение гармонии.

Эта книга о том, что на самом деле границы не всегда приводят к конфликту. Она о том, что у вас есть право иметь границы независимо от того, что хотят от вас окружающие. Вы можете идти на компромисс, устраивать переговоры, но не должны отказываться от того, что вам важно. Прочитав эту книгу, вы будете знать, как это делать.



174) 1\1025226чз 88.7 Л 363

Левин, П. А.

Травма и память: влияние травмирующих воспоминаний на тело и мозг / Питер А. Левин ; [пер. с англ. Е. Цветковой]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2023. – 254, [1] с. – (Главные книги о психологической травме).

Человек, перенёсший травматический опыт, надолго застревает в прошлом и живёт с постоянным чувством тревоги. Навязчивые воспоминания начинают обманывать, детали событий забываются со временем. Определить, из-за чего возникла травма и как с ней справиться, становится всё труднее.

За 45-летний опыт практики лечения ПТСР Питер Левин, доктор наук и психотерапевт, пришёл к выводу: многое из того, что мы считаем памятью, приходит к нам

через неконтролируемые ощущения – физические отпечатки травмы. В своей книге автор исследует фундаментальную связь между памятью и травмой и предлагает осознанную работу с воспоминаниями тела и посттравматическими состояниями – волнением, тревогой, паникой, страхом и гневом.



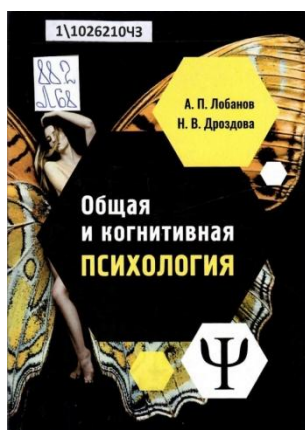
175) 1\1024581чз 88.3 Л 48

ЛеПера, Н.

Как работать над собой и создать будущее, которое отличается от настоящего / Николь ЛеПера ; [пер. с англ. Н. Ивкиной]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2022. – 398 с.

Несмотря на растущую популярность психотерапии, ее традиционные модели подходят далеко не всем. Ведь проблемы отдельных людей нужно решать адресно, а не подгонять под жёсткие рамки обобщенных постулатов и чётких стандартов: здесь как никогда важен индивидуальный подход.

Пытаясь помочь каждому из своих клиентов добиться перемен в жизни и закрепить изменения, американский психолог и психотерапевт Николь Ле Пера заглянула внутрь себя. Изучение связки разума, тела и души помогло ей понять, что никто не исцелит человека лучше него самого. И это простое, но революционное осознание помогло ей добиться ошеломляющих результатов – не только в собственной практике, но и в личной жизни.



176) 1\1026210чз 88.2 Л 68

Лобанов, А. П.

Общая и когнитивная психология : [учеб. пособие для слушателей системы доп. образования] / А. П. Лобанов, Н. В. Дроздова. – 3-е изд. – Мн. : РИВШ, 2021. – 204 с.

Пособие представляет собой издание-медиатор между учебными пособиями на бумажном и электронном носителе. Оно содержит квантованный учебный текст, сопровождаемый средствами визуализации, диагностическим инструментарием и тестами контроля знаний по всем разделам современной когнитивной

психологии (психологии познавательных процессов). Первое издание было выпущено в 2019 году.

Предназначено для профессорско-преподавательского состава учреждений высшего образования, слушателей факультетов повышения квалификации и переподготовки кадров, магистрантов и аспирантов, а также преподавателей, ориентированных на инновационные методы и технологии в системе высшего образования.



177) 1\1024823чз 88.5 M158

Маккензи, Д.

Не кормите психопата: как восстановиться после нездоровых отношений с нарциссами, социопатами и прочими токсичными людьми / Джексон Маккензи ; [пер. с англ. Т. Самсоновой]. – М. : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2024. – 315, [4] с.

«Что же такое психопат? А нарцисс? Социопат? Они – манипуляторы, напроць лишённые способности сочувствовать. Они намеренно причиняют боль другим людям и при этом не ощущают никакой вины и не считают себя ответственными. Между тремя этими типами есть некоторая разница, но главное – то, что их отношения с другими людьми развиваются по абсолютно предсказуемому циклу: “идеализировать – обесценить – выкинуть на помойку”.

Я не могу помочь вам исправить токсичные отношения, поскольку токсичные люди не меняются. Но вы получите стартовую площадку, где сможете начать всё сначала. И могу обещать, что вы снова сможете радоваться. Вы научитесь доверять своей интуиции. Вы обретёте мудрость пережившего катастрофу и способность мечтателя кротко изумляться жизни».

Международный бестселлер Джексона Маккензи – это первое руководство для тех, кто желает бесповоротно выйти из токсичных отношений, созданное пережившей опыт абьюза жертвой. Книга рассказывает, как преодолеть основные психологические проблемы, восстановиться после горького опыта общения с психопатами и другими разновидностями манипуляторов и построить свою жизнь заново.



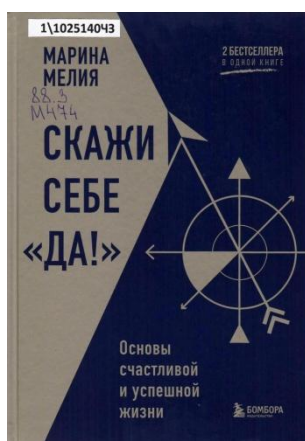
178) 1\1024766чз 88.3 М 474

Мелия, М. И.

Метод Марины Мелия: как усилить свою силу / [Мария Мелия]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 286, [1] с. – (Марина Мелия. Психология успеха).

В основе метода Марины Мелия – глубокая вера в возможности и скрытые силы, заложенные в каждом человеке. Зачастую «сила» не очевидна: она может выглядеть как недостаток или не вписываться в стереотипы. Бывает, одно и то же качество кому-то помогает добиться успеха, а кого-то вынуждает терять очки. Одна и та же черта характера может быть ресурсом в одних ситуациях и источником проблем в других.

Разобраться во всём этом, осознать свои цели, определить успешные стратегии поведения, отделить истинное и ценное от наносного и временного, спокойно взглянуть на собственные ограничения, принять себя как целостную личность, наметить точки роста и направления развития позволяет коучинг. Автор приглашает читателя в свою «мастерскую» и делится профессиональными секретами.



179) 1\1025140чз 88.3 М 474

Мелия, М.

Скажи себе «Да!»: основы счастливой и успешной жизни / [Марина Мелия]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 494 с. – (Марина Мелия. Психология успеха).

Сборник из двух книг Марины Мелия о психологии успеха и эффективной коммуникации – бестселлер «Хочу – Могу – Надо. Узнай себя и действуй» и недавно вышедшей новинки «Всё не так. Как выбираться из тупиков общения, в которые мы сами себя загоняем».

Профессор психологии, коуч-консультант первых лиц российского бизнеса делится инструментами для саморазвития, проверенными десятилетиями практической работы. Она также поднимает тему распространённых коммуникационных тупиков и ловушек, в которые попадают даже самые опытные и умудрённые из нас. Смотрит на запутанные ситуации под новым углом и помогает найти из них выход. Марина

Мелия предлагает авторский метод, который можно применять без помощи психолога.



180) 1\1024577чз 88.2 М 603

Милкман, К.

Как меняться: наука, которая поможет преодолеть внутренние препятствия на пути перемен / Кэти Милкман ; пер. с англ. Н. Лисовой. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2022. – 223 с. – (Серия «Твоя жизнь – в твоих руках»).

Наверняка, вы задумывались, а может быть, даже знаете по своему опыту, что не всегда удаётся выработать новую привычку. Кэти Милкман, опытный исследователь и практик в области поведенческой экономики, подробно рассматривает причины, которые чаще всего стоят у нас на пути. Вас ждут множество кейсов и интересные истории, подкрепленные научными данными, а также возможность изменить свою жизнь к лучшему.

Книга будет интересна всем, кто интересуется поведенческой экономикой и её практическим применением.

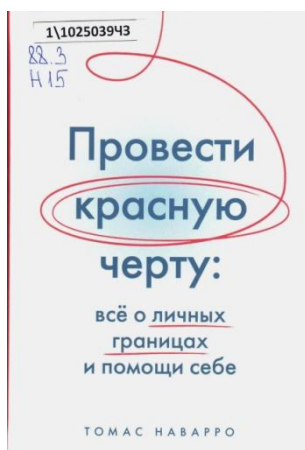


181) 1\1024914чз 88.5 Н 151

Наварро, Д.

Опасные личности: как их вычислить и не дать манипулировать собой / Джо Наварро ; [пер. с англ. Э. И. Мельник]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 348 с.

Миллионы людей в мире подвергаются физическому и эмоциональному насилию. Это семейные разборки или притеснение на работе, нападение на улице или стрельба в школе. Даже если кажется, что тема насилия вас не касается, это не так. Криминалисты утверждают: лишь 1% преступников оказывается за решеткой. Как понять, стоит ли доверять человеку из своего окружения? Не является ли он абьюзером и домашним тираном? Джо Наварро, профайлер ФБР, написал эту книгу, чтобы помочь простым людям защититься от токсичного влияния. Он разделил опасных личностей на четыре психотипа, объяснил мотивы их поступков и дал чёткие описания, как вычислить таких людей и противостоять им.



182) 1\1025039чз 88.3 Н 15

Наварро, Т.

Провести красную черту: всё о личных границах и помощи себе / Томас Наварро ; [пер. с исп. К. Ю. Демченко ; ил. Н. В. Бачаковой]. – М. : КоЛибри : Азбука-Аттикус, 2024. – 238, [1] с. – (Популярная психология для бизнеса и жизни).

Эта книга необходима каждому, кто испытывает все тяготы токсичных отношений, абьюза и своей слабой самооценки. Вы узнаете, что такое ассертивность, научитесь применять авторские методики и окажетесь в центре самых разных историй, где подопечные автора-психолога Томаса Наварро справлялись с построением личных границ.

Настало время провести красную черту и защитить себя!



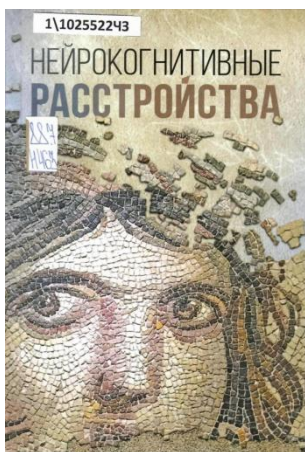
183) 1\1025308чз 88.5 Н 15

Наварро, Т.

Хрупкая красота: как невзгоды помогают нам обрести уникальность и стойкость / Томас Наварро ; [пер. с исп. В. Д. Баттиста]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2022. – 393, [1] с.

Керамика является хрупкой, крепкой и красивой одновременно. Как и люди.

Кинцуги – это японское искусство ценить изъяны. Разбитая посуда, восстановленная с помощью «золотого ремонта» ценится больше обыкновенной. Но кинцуги – это больше, чем просто починка посуды, это прекрасный способ научиться жить и переживать повседневные неприятности. Мечты могут разбиться вдребезги, но не стоит опускать руки. Из осколков можно создать что-то особенное, удивительное, прекрасное. Так же и наши травмы – они не сломали нас, а придали сил и уверенности. Сделали нас теми, кто мы есть.



184) 1\1025522чз 88.7 Н 463

Нейрокогнитивные расстройства : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования] / К. В. Шельгин, А. В. Ходжаев, Л. И. Ложкина [и др.]. – Мн. : Адукацыя і выхаванне, 2023. – 143 с.

Изучение учебной дисциплины «Психиатрия и медицинская психология» подразумевает освоение раздела нейрокогнитивных расстройств. Важность исследования клинических особенностей этих заболеваний продиктована их высокой распространённостью и социальной значимостью.

Особенностью пособия является подробное изложение клинической картины, течения и дифференциальной диагностики нейрокогнитивных расстройств. Отдельное внимание уделено вспомогательным методам диагностики. Авторы постарались выдержать единый логический строй изложения материала, поэтому рекомендуется изучать материал в предложенной последовательности. Для облегчения усвоения материала приведены клинические примеры.

Данное учебное пособие адресовано студентам, обучающимся по медицинским специальностям, и составлено в соответствии с Государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования.



185) 1\1024496чз 88.2 Н 48

Некрасова, Л.

Жизнь после смерти: история о том, что нас ждёт между воплощениями / Лера Некрасова. – М. : Эксмо, 2023. – 281, [1] с. – (Бестселлер ЛитРес).

Каждый из нас раз за разом проживает множество жизней в этом мире, а между ними – существует в более тонких мирах. Увы, мало кто помнит свои предыдущие воплощения. И то, что делал между ними. Лера Некрасова – помнит!

Эта книга – её рассказ о том, что происходило с ней между смертью в одной жизни и рождением в другой. Вместе с автором мы совершаем путешествие по Тому

свету, узнавая, что ждёт нас за чертой земного существования.

Лера Некрасова ведёт популярный блог в Яндекс.Дзене «Как Всё Устроено», в котором рассказывает о своих удивительных астральных приключениях, строении мира, роли энергии в жизни и многом другом. Её девиз: эзотерика простым языком!



186) 1\1024898чз 88.3 О-204

Обнимательная психология: найти опору в себе / Lemon Psychology ; пер. с кит. Н. Власовой. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2023. – 253, [2] с. – (Обнимательная психология).

Четвёртая книга из серии «Обнимательная психология» от авторов самой известной и востребованной женской психологической платформы в Китае. Вы откроете в себе лучшее, научитесь принимать себя и доверять себе, перестанете зависеть от чужого мнения. Простые и проверенные на практике советы помогут вам найти свой путь к полной и осмысленной жизни.



187) 1\1024892чз 88.3 О-204

Обнимательная психология: открыться общению с миром / Lemon Psychology ; пер. с кит. Н. Власовой. – М. : Манн, Иванов, Фербер, 2023. – 297 с. – (Обнимательная психология).

Первая книга от авторов самой известной и востребованной женской психологической платформы в Китае. Мир не так страшен, как порой нам кажется. Вы поймёте, что мешает вашему общению с другими людьми, научитесь определять свои сильные стороны, говорить «нет» и добиваться поставленных целей. Авторы покажут безопасные способы открыться другим и завести друзей.



188) 1\1024896чз 88.3 О-204

Обнимательная психология: понять себя – найти любовь / Lemon Psychology ; пер. с кит. Н. Власовой. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2023. – 319 с. – (Обнимательная психология).

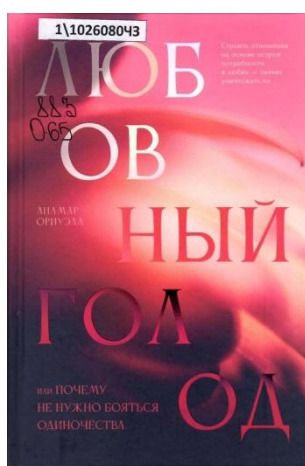
Третья книга от авторов самой известной и востребованной женской психологической платформы в Китае. Вы научитесь понимать свои желания и чувства и строить здоровые отношения, в которых будете ощущать себя комфортно и безопасно.



189) 1\1024894чз 88.3 О-204

Обнимательная психология: услышать себя через эмоции / Lemon Psychology ; пер. с кит. А. Атаровой. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2023. – 277, [6] с. – (Обнимательная психология).

Вторая книга от авторов самой известной женской психологической платформы в Китае. Вы узнаете, как справиться со своими эмоциями, преодолеть комплексы, стать более раскрепощённой и открытой. Ваши эмоции – это друзья, которые помогут вам понять и полюбить себя, а в результате найти путь к лучшей жизни.



190) 1\1026080чз 88.3 О-65

Ориуэла, А.

Любовный голод, или Почему не нужно бояться одиночества / Анамар Ориуэла ; [пер. с исп. Е. Мамаевой]. – Мн. : Попурри, 2024. – 364, [1] с.

Эта книга поможет вам перестать смотреть на отношения как на необходимость и способ избежать одиночества, раскроет разницу между стремлением удовлетворить забытые потребности и настоящей любовью. Автор делится многолетним терапевтическим опытом и практикой проведения курсов и семинаров, благодаря которым вы сможете осознать и принять своё «я», постепенно выстраивая самые главные из всех отношений, которые могут быть у человека, – отношения с собой.



191) 1\1026113чз 88.3 П 259

Пепен, Ш.

Польза от неудач / Шарль Пепен ; [пер. с фр. П. А. Самсонова]. – Мн. : Попурри, 2024. – 191 с.

Книга содержит важные и ценные философские мысли и изречения, которые помогут выработать утилитарное отношение к знаниям, полезным в жизни, а не в учебе, привить критический образ мышления, являющийся лучшей защитой от воздействия разного рода идеологий и кризисов идентичности. Автор показывает разницу между радостью и счастьем, принятием решения и выбором, желанием и естественными потребностями, на примерах учит справляться как с неудачами, так и с успехами.

Будет полезна молодым людям, делающим первые шаги на пути формирования и становления личности, а также взрослым читателям, желающим закалить свой характер и реализовать идею.



192) 1\1026285чз 88.5 П 317

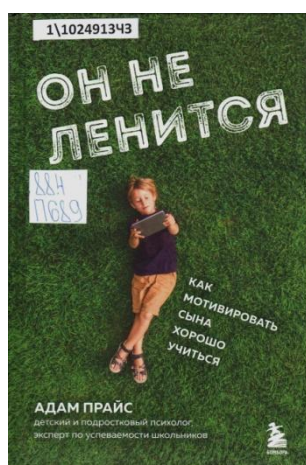
Печенёва, Т. А.

Психология управления : [практикум для обучающихся учреждений высш. образования] / Т. А. Печенёва, И. И. Рифицкая ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – Мн. : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2024. – 175 с.

Практикум построен на интерактивной основе, предназначен как для использования на учебных занятиях, так и для повышения эффективности самостоятельной работы обучающихся.

В практикуме предлагаются вопросы для систематизации и самопроверки теоретических знаний; даны практические задания различного уровня и степени сложности (проблемные, исследовательские, творческие и др.); представлены разнообразные диагностические методики, традиционные и креативные формы проверки знаний. Имеются задания для допуска к итоговому контролю; вопросы для самоподготовки, список литературы, глоссарий по темам и т.д. Содержащиеся в

практикуме учебные материалы наглядны, схематичны, удобно структурированы для занятий и самостоятельной работы, окажут несомненную помощь студентам и преподавателям.



193) 1\1024913чз 88.4 П 689

Прайс, А.

Он не ленился: как мотивировать сына хорошо учиться / Адам Прайс ; [пер. с англ. В. Г. Яворовского]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2023. – 337 с.

Ваш сын не аттестован в четверти? А вместо того, чтобы готовиться к контрольной, он уткнулся в телефон? «Ему как будто всё равно. Он совсем не понимает, что сейчас важно», – сокрушаются родители. И в кого он такой лентяй? Но дело совсем не в лени, убеждён эксперт по проблемам школьной успеваемости, психолог Адам Прайс. Так подросток справляется со стрессом.

В книге вы найдете практики, которые позволят наладить контакт с ребёнком, помогут сыну справиться с тревогой, поверить в свои способности и повысить собственную мотивацию и интерес к учебе.



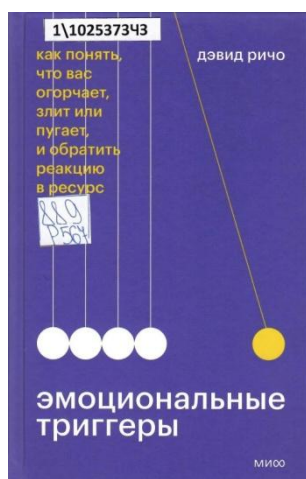
194) 1\1026284чз 88.8 П 941

Пыжова, Н. Н.

Психология электронной коммуникации : [учеб. пособие для слушателей системы доп. образования взрослых по специальности переподготовки «Управление персоналом»] / Н. Н. Пыжова ; Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь. – Мн. : Акад. управления при Президенте Респ. Беларусь, 2024. – 198, [1] с.

Учебное пособие посвящено одной из актуальных проблем современности – анализу психологических особенностей опосредованной электронными средствами коммуникации. С конца XX в. ядром общества нового типа стала система «человек – информационные технологии». В учебном пособии представлены материалы многих научных исследований. Собранные вместе, они позволяют людям непсихологических специальностей систематизировать представления о психологических особенностях опосредованной

техническими средствами коммуникации, её сильных сторонах и проблемных аспектах.



195) 1\1025373чз 88.9 Р 567

Ричо, Д.

Эмоциональные триггеры: как понять, что вас огорчает, злит или пугает, и обратить реакцию в ресурс / Дэвид Ричо ; пер. с англ. М. Чомахидзе-Дорониной. – 2-е изд. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2023. – 237, [2] с. – (Серия «Психологический тренинг»).

Дэвид Ричо – психотерапевт и семейный психолог – в своей очередной книге рассказывает о триггерах. Эти неосознанные механизмы, опираясь на застарелые травмы и спрятанные в глубине души обиды, часто вызывают бурные реакции – неожиданно как для окружающих, так и для нас самих. Автор не только подробно разбирает триггеры и эмоции, которые с ними связаны, но и объясняет, как справиться с нерешёнными проблемами и ослабить воздействие триггеров.

Книга заинтересует тех, кто хочет лучше понять свой внутренний мир, проработать травмы и научиться адекватно реагировать даже в сложных ситуациях.



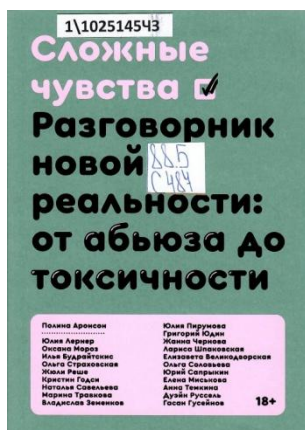
196) 1\1026040чз 88.3 С 187

Сантандреу, Р.

Всё не так ужасно: философия сильных и счастливых / Рафаэль Сантандреу ; [пер. с англ. Е. Бирюковой]. – Мн. : Попурри, 2024. – 357, [1] с.

Перед вами новейшая редакция самой популярной книги психолога Рафаэля Сантандреу. Она представляет собой практическое пособие по самотерапии, основанное на принципах когнитивно-поведенческой психологии и концепции осознанности. Каждая глава книги посвящена отдельной теме (любовь и взаимоотношения, трудности на работе, комплексы и пр.), а в конце глав предлагаются упражнения для самостоятельной проработки волнующих вас проблем. Регулярно выполняя эти упражнения, вы сможете выработать в себе навыки осознанности, научитесь останавливать бессвязный поток мыслей, общаться с трудными и токсичными людьми и начнёте

получать больше удовольствия от жизни.



197) 1\1025145чз 88.5 С 487

Сложные чувства. Разговорник новой реальности: от абьюза до токсичности / под ред. П. Аронсон. – М. : Individuum, 2022. – 286, [1] с. – (/sub).

Что мы имеем в виду, говоря о токсичности, абьюзе и харассменте? Откуда берется ресурс? Почему мы так пугаем друг друга выгоранием? Все эти слова описывают (и предписывают) изменения в мышлении, этике и поведении – от недавно вошедших в язык «краша» и «свайпа» до трансформирующихся понятий «любви», «депрессии» и «хамства».

Разговорник под редакцией социолога Полины Аронсон включает в себя самые актуальные и проблематичные из этих терминов. Откуда они взялись и как влияют на общество и язык? С чем связан процесс переосмысления старых слов и заимствования новых? И как ими вообще пользоваться? Свои точки зрения на это предоставили антропологи, социологи, журналисты, психологи и психотерапевты – и постарались разобраться даже в самых сложных чувствах.



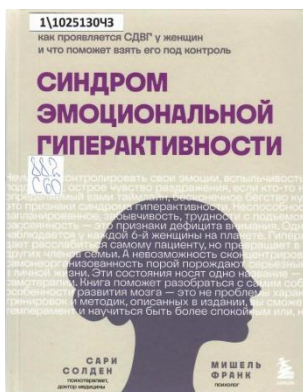
198) 1\1025017чз 88.3 С 509

Смит, Дж.

Почему никто не сказал мне об этом раньше?: проверенные психологические инструменты на все случаи жизни / Джули Смит ; пер. с англ. Е. Петровой. – М. : Манн, Иванов и Фербер, 2023. – 270, [1] с. – (Практики самопомощи).

Эта книга даст возможность воспользоваться профессиональными психотерапевтическими инструментами и техниками. Доктор Джули Смит превратила их в простые практические советы, которые легко применять в реальной жизни. Вы научитесь справляться с тревогой, стрессом, горем, неопределенностью, сможете стать устойчивее и взять на себя ответственность за своё психическое здоровье.

Книга подойдёт всем, кто переживает жизненные сложности.



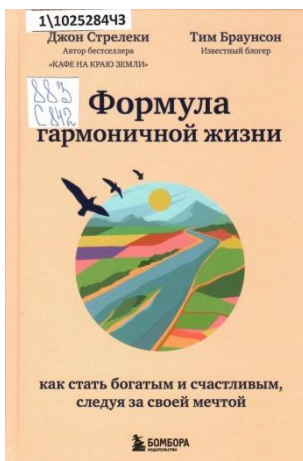
199) 1\1025130чз 88.2 С 60

Солден, С.

Синдром эмоциональной гиперактивности: как проявляется СДВГ у женщин и что поможет взять его под контроль / Сари Солден, Мишель Франк ; [пер. с англ. А. Н. Захарова]. – М. : Эксмо : Бомбора, 2023. – 255 с. – (Неформатная психотерапия).

Неумение контролировать свои эмоции, вспыльчивость, неспособность подождать, острое чувство раздражения, если кто-то не укладывается в определяемый вами таймлайн, бесконечное бегство куда-то и зачем-то – всё это признаки синдрома гиперактивности. Неспособность исполнить запланированное, забывчивость, трудности с подъёмом по утрам, рассеянность – это признаки дефицита внимания. Одно из двух состояний наблюдается у каждой 6-й женщины на планете. Гиперактивность не только не даёт расслабиться самому пациенту, но превращает в настоящую гонку жизнь других членов семьи. А невозможность сконцентрироваться, забывчивость и самонеорганизованность порой порождают серьёзные проблемы на работе и в личной жизни. Эти состояния носят одно название – СДВГ и требуют самотерапии. Книга поможет разобраться с самим собой и осознать, что особенности развития мозга – это не проблемы характера. С помощью тренировок и методик, описанных в издании, вы сможете обуздать свой темперамент и научиться быть более спокойным или, наоборот, активным.

ВНИМАНИЕ: книга также выходит под названием «На свой счёт».



200) 1\1025284чз 88.3 С 842

Стрелеки, Дж.

Формула гармоничной жизни: как стать богатым и счастливым, следуя за своей мечтой / Джон Стрелеки, Тим Браунсон ; [пер. с англ. Э. И. Мельник]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 251 с.

Ваши дни похожи один на другой, и вы не видите просвета? Вам надоело трудиться не покладая рук на

нелюбимой работе, пытаюсь свести концы с концами? Эта книга станет для вас отличным помощником, если вы хотите изменить свою жизнь и стать богатым и счастливым. Она содержит все необходимые техники и инструменты для этого преобразования – вам нужно будет только ими воспользоваться. Автор бестселлеров «Кафе на краю земли» и «Большая пятерка для жизни» Джон Стрелеки и Тим Браунсон раскрывают в новой книге все составляющие формулы богатства и счастья – той самой, которой пользуются все известные люди, достигшие успеха. И вы можете стать одним из них!



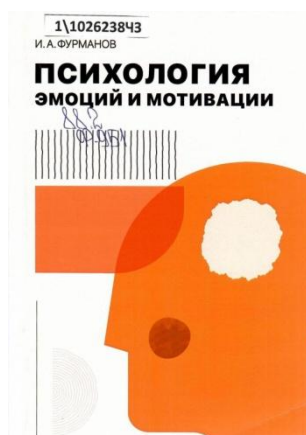
201) 1\1025125чз 88.9 Т 239

Тафер, Ш.

Сила конфликта: как с помощью споров наладить отношения с окружающими / Шон Тафер ; [пер. с англ. В. Тополь]. – М. : Бомбора : Эксмо, 2024. – 285, [1] с. – (Бог общения. Говори так, чтобы тебя услышал весь мир).

Пока тихони избегают конфликтов, лидеры активно вступают в споры и отстаивают свои интересы. Всё потому, что последние понимают – быть молчаливым и терпеливым безопасно, но крайне неэффективно.

Автор этой книги Джон Таффер считает, что именно конфликты стимулируют наши рост и развитие. В этой книге он предлагает освоить методику «целенаправленного конфликта». С её помощью вы шаг за шагом прокачаете уверенность в себе, научитесь без стеснения отстаивать свою правоту, получать желаемое и при этом улучшите ваши отношения с окружающими.



202) 1\1026238чз 88.2 Ф 951

Фурманов, И. А.

Психология эмоций и мотивации : [учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальности «Психология»] / И. А. Фурманов. – Мн. : РИВШ, 2022. – 243 с.

В учебном пособии излагается материал, посвящённый проблемам эмоциональной и мотивационной регуляции активности и поведения человека в классических и современных направлениях

психологической науки. Дается определение понятий «эмоция», «потребность» и «мотив» в психологии, рассматриваются классификации эмоций, потребностей и мотивов, анализируются различные эмоциональные и мотивационные теории, дается феноменологическое описание форм и характеристик эмоционального реагирования, описываются закономерности взаимодействия и взаимовлияния эмоций, мотивации и поведения.

Предназначено для студентов, получающих высшее образование по специальности «Психология».

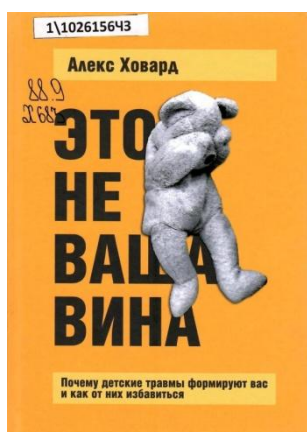


203) 1\1024630чз 88.3 X 353

Хей, Л.

Книга женского счастья: всё, о чем мечтаю / Луиза Хей ; [пер. с англ. М. П. Модзелевской]. – М. : Эксмо, 2024. – 1005, [1] с. – (Луиза Хей. Бестселлеры).

Перед вами собрание лучших бестселлеров Луизы Хей в новом оформлении. «Я посвящаю эти книги тем искателям приключений, которые есть внутри нас», – говорит известный на весь мир психолог, которая своей жизнью доказала, что создав мир, гармонию и здоровье в своём сознании, вы можете менять и реальность вокруг. Если вы хотите от жизни большего, хотите расти и развиваться – этот букет из книг станет для вас лучшим подарком и проводником в мир счастья.



204) 1\1026156чз 88.9 X 683

Ховард, А.

Это не ваша вина: почему детские травмы формируют вас и как от них избавиться / Алекс Ховард ; [пер. с англ. М. Ваняшкина]. – Мн. : Попурри, 2024. – 349, [2] с.

Вам тяжело обрести счастье в себе или в отношениях с другими людьми? У вас есть проблемы с физическим или психическим здоровьем, такие как усталость, тревожность, бессонница, зависимости или депрессия? Вы испытываете эмоциональное оцепенение или не можете по-настоящему ощутить свои эмоции? Знайте, вы не одиноки. И, возможно, вам нужно

перестать винить себя.

Книга «Это не ваша вина» поможет вам понять свою травму и нейтрализовать её влияние, установить более чёткие границы и соединиться со своими эмоциями, чтобы наладить здоровые и полноценные отношения.



205) 1\1026256чз 88.5 X 932

Хриптович, В. А.

Психология неблагополучной семьи : учеб.-метод. пособие / В. А. Хриптович. – Мн. : РИВШ, 2022. – 259 с.

В учебно-методическом пособии рассмотрены основные проблемы современной семьи, раскрыты понятия социального и психологического семейного неблагополучия, специфика супружеского и родительского неблагополучия, а также последствия родительского неблагополучия для ребёнка.

Предназначено для слушателей системы дополнительного образования взрослых, обучающихся по специальности «Психология».



206) 1\1025123чз 88.2 Ч-953

Чутко, Л.

Сил нет: адаптация к стрессу, или как остаться здоровым в нездоровом мире / Леонид Чутко. – СПб. : Портал, 2024. – 252, [2] с. – (Серия «Медицина разумного тела»).

Профессор Л. С. Чутко показывает, что стрессы, к которым удается адаптироваться, конструктивны, они ведут к успеху. Однако если удар стресса так силён, что истощает адаптационные силы организма, – наступают тяжёлые последствия: выгорание, хроническая усталость, тревожно-фобические расстройства, головная боль и бессонница.

К счастью, у каждой проблемы есть решение. Благодаря книге вы вернёте себе способность испытывать положительные эмоции, повысите толерантность к неопределённости, научитесь справляться с паническими атаками, приступами мигрени, бессонницей и апатией, узнаете, что противопоставить фобиям, неврастению и посттравматическому стрессовому расстройству.



207) 1\1026115чз 88.5 Э 851

Эсклапес, М.

Полюбить себя, чтобы любить других: руководство по выстраиванию здоровых отношений (и улучшению уже имеющихся) / Мария Эсклапес ; [пер. с исп. Е. Мамаевой]. – Мн. : Попурри, 2024. – 250, [1] с.

Психолог Мария Эсклапес представляет читателям руководство для улучшения отношений в паре. Всё токсичное наносит вред человеку. Поэтому любовную связь, которая неблагоприятно сказывается на нашем эмоциональном здоровье, тоже называют токсичной. С помощью этой книги вы научитесь распознавать опасные ситуации, которые могут возникать в отношениях с любимым человеком, и устанавливать личные границы, если того требует ваше моральное благополучие и самооценка. Ведь, чтобы любить других, очень важно любить прежде всего самого себя.



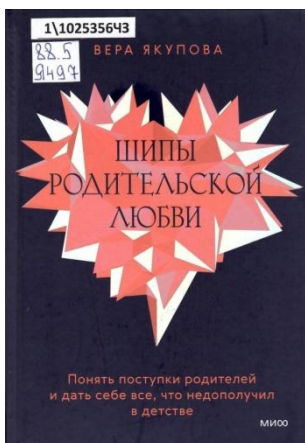
208) 1\1026141чз 88.5 Э 851

Эсклапес, М.

Стань своим безопасным местом: примири с прошлым, чтобы наладить отношения с собой (и с теми, кто тебя окружает) / Мария Эсклапес ; [пер. с исп. Е. Мамаевой]. – Мн. : Попурри, 2024. – 282, [1] с.

В этой книге клинический психолог, сексолог и семейный психотерапевт Мария Эсклапес предлагает читателям переосмыслить их жизненный опыт и рассказывает, как можно примириться с прошлым, чтобы наладить отношения с самим собой и окружающими, стать для себя безопасным местом.

Предыдущая книга Марии – «Полюбить себя, чтобы любить других» – помогла тысячам читателей повысить свою самооценку и наладить семейные отношения. В новой книге она уделяет основное внимание эмоциональным ранам прошлого и тому, как важно их излечить, чтобы иметь возможность выстраивать здоровые отношения.



209) 1\1025356чз 88.5 Я 497

Якупова, В.

Шипы родительской любви: понять поступки родителей и дать себе всё, что недополучил в детстве / Вера Якупова. – М. : МИФ, 2024. – 190, [1] с. – (Взрослые дети сложных родителей).

Вера Якупова, психотерапевт и преподаватель МГУ, в своей книге разбирает пять основных видов детских травм и помогает найти способы их проработать.

Книга «Шипы родительской любви» рассчитана на всех, кто стремится выйти из старых конфликтов с родителями, найти гармонию в новых отношениях и установить здоровые личные границы. Автор предлагает читателям инструменты, которые помогут понять мотивы родителей, справиться с эмоциональными барьерами и повзрослеть психологически.

**Новые поступления в отдел читальных залов : иллюстрированный
библиографический список : 1-ое полугодие 2025 года**

Составители: Н. И. Присич

Ответственный за вып.: Е. Д. Верховская
Редактор: Е. А. Бондаренко
Корректор: И. И. Паус

Подписано в печать 08.12.2025
Тираж 2 экз. Заказ № 2

Ризограф ГУ «Минская областная библиотека
им. А. С. Пушкина»
г. Минск, ул. Гикало, 4